

令和8年4月 詳細献立表 (アレルギー)

天久学校給食センター
電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目		その他表示申請のあった品目	
たまご、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。			
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水		むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	牛肉,豚肉,白いんげん豆 寒天,豆乳	こめ,麦 じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油 もち粉,さとう,てん粉	ニンク,たまねぎ,にんじん,セロリ,トマト みかん,黄桃,パイナップル,シークワーサー,アセロラ,りんご	小麦 ゼリー(りんご,ぶどう,もも)
9	木		むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	牛肉,豚肉,白いんげん豆 寒天,豆乳	こめ,麦 じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油 もち粉,さとう,てん粉	ニンク,たまねぎ,にんじん,セロリ,トマト みかん,黄桃,パイナップル,シークワーサー,アセロラ,りんご	小麦 ゼリー(りんご,ぶどう,もも)
10	金		むぎごはん イナムドゥチ クープイリチー オレンジ(小学校のみ) いちごのジュレ(中学校のみ)	豚肉,かまぼこ,油揚げ,みそ 豚肉,昆布,かまぼこ	こめ,麦 さとう,油	こんにゃく,しいたけ にんじん,こんにゃく オレンジ いちご,クランベリー	
13	月		むぎごはん はるさめスープ ごもくちゅうかいため シュウマイ やさしいやきそば	鶏肉,とうふ 豚肉,厚あげ	こめ,麦 春雨,ごま油,てん粉 でん粉,油,ごま油	はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ ニンク,ショウガ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,竹の子,初が	かきエキス,魚醤
14	火		むぎごはん どうふのじゃこサラダ かぼちゃコロッケ	豚肉	小麦粉,油 さとう	キャベツ,もやし,にんじん,たまねぎ, ピーマン,にんにく きゅうり,だいごん,にんじん かぼちゃ,たまねぎ	ソース(トマト,りんご)
15	水		むぎごはん チキンカレー コールスローサラダ いちごのジュレ(小学校のみ) オレンジ(中学校のみ)	鶏肉,白いんげん豆	こめ,麦 じゃがいも,油,はちみつ 卵なしマヨネーズ さとう	ニンク,玉ねぎ,にんじん,カボチャ,ピーマン キャベツ,きゅうり,にんじん,コン いちご,クランベリー オレンジ	チャツネ(りんご)ルウ(トマト) ドレッシング(レモン,ライム,ゆず)
16	木		むぎごはん クワッシュ まぐろしょうがやき まごわやさしいサラダ	豚肉,ひじき,昆布,油揚げ まぐろ 昆布,まぐろ,ひよこ豆	こめ,油 さとう,油 さつまいも,さとう,ごま	にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが たまねぎ,しめじ,きゅうり,シークワーサー	
17	金		むぎごはん しまやさいのソテー ちくわのいそべやき すみそあえ	豚肉,豆腐,昆布 ちくわ,かつおぶし,青のり,豆乳 まぐろ,みそ	こめ,もちぎ 油 卵なしマヨネーズ さとう	冬瓜,大根,にんじん,小松菜,こんにゃく にんじん,きゅうり,もやし きゅうり,キャベツ,にんじん	
20	月		むぎごはん もずくどん ぐたくさんみそしる バナナ	もずく,豚肉,大豆 豚肉,豆腐,みそ	こめ さとう,てん粉,油	ショウガ,にんじん,たまねぎ,コン,ピーマン だいごん,もやし,たまねぎ,こまつな バナナ	
21	火		むぎごはん マーボーどうふ パンサンスー ぎょうざ スパゲティナポリタン	豆腐,豚肉,大豆,みそ	こめ,麦 さとう,てん粉,油,ごま油 春雨,さとう,ごま油,ごま 小麦粉,てん粉,油,さとう,ラド	ニンク,ショウガ,にんじん,たまねぎ,しいたけ,長ねぎ,たけのこ にんじん,きゅうり,もやし キャベツ,たまねぎ,なら,しょうが	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま)
22	水		むぎごはん コロコロサラダ メンチカツ	鶏肉,ベーコン	こめ,麦 じゃがいも,さつまいも,卵なしマヨネーズ,さとう パン粉(小麦),小麦粉,てん粉,さとう,米粉,油	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン, マッシュルーム,しめじ,トマト きゅうり,えだまめ 玉ねぎ,にんじん,えだ豆,コン,キャベツ,ショウガ	小麦
23	木		むぎごはん にくじゃが なののはのあえもの こくどうめ	豚肉 鶏肉 大豆	こめ,麦 じゃがいも,油,さとう ごま,さとう,卵なしマヨネーズ 黒糖	ニンク,にんじん,玉ねぎ,こんにゃく,グリーンピース なの花,きゅうり,からし菜,切干大根	ドレッシング(ごま)
24	金		むぎごはん そばろじる おからイリチー さばのてりやき	鶏肉,豚肉 豚肉,おから さば	こめ,麦 油 油 さとう	どうが,だいごん,にんじん,小松菜,ショウガ にんじん,玉ねぎ,なら,ショウガ しょうが	
27	月		むぎごはん けんちんじる ひじきいため あおさいりあじフライ	豆腐,油揚げ 豚肉,ひじき,大豆,かまぼこ あじ,あおさ	こめ,麦 じゃがいも,ごま油 さとう,油 パン粉(小麦),てん粉,油	だいごん,にんじん,ごぼう,しいたけ,長ねぎ にんじん,キャベツ,こんにゃく,なら	
28	火		むぎごはん はるキャベツのクリームに シークワーサーサラダ ハンバーグ	鶏肉,大豆 豚肉,鶏肉,大豆	こめ,麦 じゃがいも,小麦粉,乳なしマーガリン,油 さとう,油 でん粉,油,ラド	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,ブロッコリー,コン 大根,きゅうり,えだ豆,赤ピーマン,シークワーサー たまねぎ	ルウ(小麦,魚醤)
30	木		むぎごはん カレーピラフ マカロニサラダ さきみチーズフライ	鶏肉 ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆,まぐろ 鶏肉,チーズ(乳)	こめ,乳なしマーガリン,油 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ 小麦粉,パン粉(小麦,大豆),油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,ニンク キャベツ,きゅうり,にんじん ほうれんそう	トマト ドレッシング(レモン,ライム,ゆず)