

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※材料は天候によって献立を変更することがあります。



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Rows for 小学校 and 中学校.

Introductory text for March, including '今年度の行事予定 (給食提供なし)' and '一年間の給食をふりかえろう' with a goal of 3 months of school meals.

Meal schedule for February (2月) to Friday (6日). Includes menu items like 'ひなまつり', 'ひなあられ', 'もずく', 'さつまいもてんぷら', 'きゅうりの塩こんぶあえ', and 'お祝いケーキ'.

Nutritional information table for February meals, showing E, P, and F values for elementary and middle school students.

Meal schedule for March 9th (9日) to 13th (13日). Includes menu items like 'かぼちゃとおいもの', 'けんさんやさいのピクルス', 'チーズ', 'ハンバーグ', 'コーンスロー', 'デコボン', 'はるまき', 'ごまつのアーモンドあえ', 'ごまかなアーモンド', 'うむくじてんぷら', 'もずくどん(ぐ)', 'きりぼしだいこん', 'きびごはん', 'のサラダ'.

Nutritional information table for March 9th to 13th meals.

Meal schedule for March 16th (16日) to 18th (18日). Includes menu items like 'ちりめんじゃこのサラダ', 'かぼちゃコロッケ', 'あおなごはん', 'にくじゃが', 'きびごはん', 'イナムドウチ', 'メープルジャム', 'キャベツとポテトのサラダ', 'フレンチトースト', '県産やさいのチキンてりやきパティ', 'ポトフ'. Includes a large section for '3月3日 ひなまつり' (Hinamatsuri) with a detailed explanation of the festival's significance.

Nutritional information table for March 16th to 18th meals.

Section titled '元気に春休みを過ごすために...' (How to enjoy spring vacation with energy...). Includes illustrations of a child eating breakfast, sleeping, and waking up, along with text about maintaining a healthy routine during the break.

Meal schedule for April 8th (4月8日), including menu items like 'フルーツポンチ', 'ハヤシライス', 'むぎごはん' and nutritional information.