

令和8年3月 詳細献立表(アレルギー) 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルー由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「タコ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 げんまいごはん ビーフカレー こんさいサラダ とんかつ チョコレートムース	牛肉,白いんげん豆 まぐろ ぶたにく,大豆 豆乳,ゼラチン	米,玄米 ジャガ 仔,米粉,乳なしマーガリン,油,卵 油,さとう 卵,ご,てん粉,油 さとう,みずあめ,ココア,油	コンコ,タマネギ,ニンジン,ピーマン,赤キャ ごぼう,だいこん,きゅうり,ニンジン,コーン	チャツネ(りんご),ルー(トマト)
3	火	牛乳 むぎごはん ずまじる いわしのみぞれに なのはなのごまあえ ミルク ひなあられ	鶏肉,わかめ,とうふ いわし 鶏肉 のり	米,麦 ふ(小麦粉) さとう,てん粉 ごま,さとう	こまつな,長ねぎ,しょうが だいこん なのはな,からし菜,もやし	ドレッシング(ごま)
4	水	牛乳 クファージュシー あつあげのしろみそあえ カップもずく さつまいもてんぷら	豚肉,昆布,ひじき 厚あげ,鶏肉,みそ もずく	こめ,油 ごま,ごま油 さとう	にんじん,しいたけ,ねぎ キャベツ,きゅうり シークワサー	かつお節エキス
5	木	牛乳 むぎごはん にんじんとふのみそしる さばのてりやき きゅうりのしおこんぶあえ	鶏肉,とうふ,みそ さば かつおぶし,こんぶ	米,麦 じゃがいも,ふ(小麦粉) さとう ごま,さとう	にんじん,ごんにやく,えのき,ごぼう しょうが きゅうり,だいこん	
6	金	牛乳 くらまいしごはん ななみじり せんぎりイリチー まぐろのシークワサーやき フルーツもりあわせ(中学3年生のみ) こめこのおいわいケーキ(中学校のみ)	豚肉 豚肉,昆布,油揚げ まぐろ 豆乳,大豆粉	米,黒米,さとう さとう,油 さとう 米粉,さとう,油,水あめ,てん粉	しそ しいたけ,ごんにやく,しょうが 大根,にんじん,島にんじん,ごんにやく シークワサー,しょうが いちご,パイン,ぶどう いちご	
9	月	牛乳 ごはん ハヤシライス キャベツ入りポテトサラダ かぼちゃとさつまいものスコーン	牛肉,白いんげん豆 まぐろ ヨーグルト(乳)	米 米粉,乳なしマーガリン,油 じゃがいも,卵なしマヨネーズ,さとう ケーキドーナツミックス(小麦粉・乳・豆乳),バター(乳),さとう,さつまいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,セロリ,トマト にんじん,キャベツ,きゅうり かぼちゃ,レーズン	ルー(トマト)
10	火	牛乳 しゃげわかめごはん タイビーエン がね けんさんやさいのピクルス ようなしのコンポート	しゃげ,わかめ 豚肉,かまぼこ	米,砂糖 春雨 さつまいも,油,小麦粉,てん粉 さとう さとう	たけのこ,キャベツ,にんじん,しいたけ, しょうが,長ねぎ 人参,かぼちゃ,ごぼう キュウリ,赤ピーマン,にんじん,黄ピーマン ようなし	タンカンドレッシング(タカカ・レモン)
11	水	牛乳 バーガーパン ABCマカロニスープ コールスローサラダ ハンバーグ スライスチーズ	脱脂粉乳 鶏肉 豚肉,鶏肉,大豆 チーズ(乳)	小麦粉,砂糖,油 じゃがいも,マカロニ(小麦) 卵なしマヨネーズ,さとう 油,てん粉,さとう	はくさい,セロリ,たまねぎ,にんじん キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン たまねぎ	フレンチドレッシング
12	木	牛乳 しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(めん) はるまき こまつなのアーモンドあえ デコボン	豚肉,なると 豚肉 かつおぶし,わかめ,くきわかめ,こん デコボン	ごま油 小麦粉,油 春雨,てん粉,小麦粉,米粉,油,砂糖,水あめ アーモンド,ごま,さとう,油	にんじん,もやし,チンゲンサイ,キャベ ツ,コーン 玉ねぎ,にんじん,キャベツ,しょうが,シイタケ こまつな,にんじん デコボン	煮干しだし(いわし・あじ・さば)
13	金	牛乳 きびごはん もずくどん きりぼしだいこんのサラダ うむくじてんぷら こざかなアーモンド	もずく,豚肉,豚レバー,大豆 まぐろ いわし	米,もちきび さとう,てん粉,油 ごま もちこ,さとう,べにいも アーモンド,ごま,さとう,水あめ	しょうが,にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン 切干大根,パパイア,にんじん,きゅうり	タンカンドレッシング(タカカ・レモン)
16	月	牛乳 あおなごはん にくじゃが かぼちゃコロッケ ちりめんじゃこサラダ	牛肉 チリメン,かつおぶし	米,砂糖,麦 じゃがいも,油,さとう ジャガ 仔,小麦粉,砂糖,卵,てん粉,油 ごま,ごま油,さとう	広島菜,京菜,大根葉 にんにく,にんじん,たまねぎ,ごんにやく, グリーンピース かぼちゃ,たまねぎ キャベツ,にんじん,きゅうり	かつお節粉末
17	火	牛乳 きびごはん イナムドッチ クープイリチー まぐろしょうがやき こめこのおいわいケーキ(小学校のみ)	豚肉,かまぼこ,油揚げ,みそ 豚肉,昆布,かまぼこ まぐろ 豆乳,大豆粉	米,もちきび さとう,油 ごま,さとう 米粉,さとう,油,水あめ,てん粉	ごんにやく,しいたけ にんじん,ごんにやく しょうが いちご	
18	水	牛乳 フレンチトースト けんさんやさいのポトフ キャベツとポテトのサラダ メープルジャム チキンパティ	脱脂粉乳,牛乳 ウインナー(鶏肉・豚肉・てん粉) まぐろ かんでん 鶏肉,大豆	バター(乳),小麦粉,さとう,油 油 さとう,油 ごま,さとう 米粉,さとう,油,水あめ,てん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,へちま, セロリ,しまにんじん にんじん,キャベツ,きゅうり たまねぎ,しょうが	魚醤
令和8年4月 春休み						
8	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	牛肉,豚肉,白いんげん豆 寒天,豆乳	米,麦 じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油 もち粉,さとう,てん粉	玉ねぎ,にんじん,セロリ,トマト,ニンニク みかん,黄桃,パイン,シークワサー, アセロラ,りんご	小麦 ゼリー(りんご・ぶどう・もも)