

令和8年2月詳細献立表（アレルギー）天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他表示申請のあった品目	
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナツツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。			
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ もしく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳	むぎごはん マーボーどうふ しらすとキャベツのサラダ りんご	こめ, 麦 豆腐,豚肉,豚レバー,大豆,みそ チリメン,かつおぶし	さとう, でん粉,油,ごま油 ごま油,さとう	ニンク, ショウガ, 人参, 玉ねぎ, シケ, 長ねぎ, 竹の子 テンメンジャン(小麦・大豆・ごま)
		牛乳	すめし はんぺんのすまじる しぐれに ツナマヨネーズあえ てまきのり せつぶんまめ	こめ, さとう	だいこん, にんじん, えのき, ねぎ, しいたけ ごぼう, こんにゃく, ショウガ からし菜, 玉ねぎ, キュウリ, コーン, 切干大根	
		牛乳	むぎごはん ヒトリにくとだいこんのしるもの タマナーチャンブルー てづくりふりかけ	こめ, 麦 豚肉,昆布 チリメン,かつおぶし,のり	冬瓜, にんじん, 小松菜, ショウガ キャベツ, たまねぎ, にんじん, にら	
5	木	牛乳	スパゲティナポリタン アーモンドサラダ キャベツのメンチカツ どうにゅうといちごパンナコッタ	鶏肉 鶏肉 鶏肉,豚肉,大豆 豆乳	スパゲティ(小麦),油 アーモンド ラード,油,さとう,でん粉,米粉 さとう,水あめ,油,でん粉	ニンク, 人参, 玉ねぎ, ビーマン, ショウガ, トマト ブロッコリー, カリフラワー, キュウリ, キャベツ, 人参 たまねぎ, キャベツ いちご
		牛乳	むぎごはん さけのぐだくさんじる ひじきいため	こめ, 麦 鮭,豆腐,みそ,白いんげん豆 ひじき,豚肉,大豆,かまぼこ	人参, 白菜, 玉ねぎ, コンニク, シケ, 長ねぎ キャベツ, にんじん, こんにゃく, にら	
		牛乳	レバーいりしろごまつくね	鶏肉	ごま,油	玉ねぎ
9	月	牛乳	ごはん はるさめスープ レバニライため さばのピリからやき	こめ	春雨, ごま油, でん粉	はくさい, にんじん, 長ねぎ, しいたけ
		牛乳	ごはん ごくらくさんごはん やさいかきあげ	ひじき,豚肉,大豆,かまぼこ	油, さとう, でん粉, ごま油	ショウガ, ニンク, キャベツ, 玉ねぎ, 人参, コーン
		牛乳	いとくまぼこのあえもの ミニフィッシュ	鶏肉	さとう, ごま油	しょうが, にんにく
12	木	牛乳	ごくらくさんごはん ココアあげぱん(中学校) にくだんごのスープ マカロニのカントリーいため	脱脂粉乳 脱脂粉乳, きな粉 肉だんご(大豆), とうふ 豚肉, 大豆	こめ, 油 小麦粉, さとう, 油, べにいも 小麦粉, さとう, 油, ココア ごま, さとう, 油	しめじ, 人参, コドリ, 竹の子, えだ豆, シケ 玉ねぎ, にんじん, ごぼう, シュンギク キャベツ, にんじん, キュウリ, コーン
		牛乳	くろまいごはん なかみじる クーピーリーチー	脱脂粉乳 豚肉, 昆布, かまぼこ	マカロニ(小麦), 油, ジャガイも, さとう	白菜, にんじん, 小松菜, しいたけ ニンク, 玉ねぎ, にんじん, ビーマン, トマト
		牛乳	まぐろのしょうがやき	まぐろ	ごま, 油	しょうが
16	月	牛乳	むぎごはん ドライカレー やさしいスープ	豚肉, 豚レバー, 大豆	こめ, 麦 じゃがいも, はちみつ, 油	玉ねぎ, ビーマン, 赤ビーマン, コーン, ニンク, ショウガ, トマト キャベツ, にんじん, たまねぎ, 切干大根
		牛乳	チョコスコーン	ベーコン	マカロニ(小麦), 油, ジャガイも, さとう	ルウ(小麦, 大豆)
		牛乳	きびごはん イナムドウチ さばのシーケンワーサーやき	ヨーグルト(乳)	ケキドーナツミックス(小麦, 乳, 豆乳), バター(乳), 砂糖, ココア, チョコチップ(乳, 大豆)	
17	火	牛乳	きびごはん さばのシーケンワーサーやき	豚肉, かまぼこ, 油揚げ, みそ	こめ, もちきび	こんにゃく, しいたけ
		牛乳	からしなのツナあえ	さば	さとう	シーケンワーサー
		牛乳	まぐろのさばのシーケンワーサーやき	まぐろ	さとう	からし菜, キュウリ, もやし, にんじん
18	水	牛乳	ココアあげぱん(小学校) べにいもパン(中学校)	脱脂粉乳, きな粉	小麦粉, さとう, 油, ココア	
		牛乳	ふゆやさいのクリームに	脱脂粉乳	小麦粉, さとう, 油, べにいも	
		牛乳	まめサラダ バナナ(中1本)	鶏肉, 大豆	じゃがいも, 小麦粉, 乳なしマーガ リン, 油	人參, 白菜, 玉ねぎ, ブロッコリー, カリフラワー, ほうれん草
19	木	牛乳	ごはん にくじやが れんこんのあえもの	まめサラダ バナナ(中1本)	きゅうり, キャベツ, にんじん, コーン	きゅうり, キャベツ, にんじん, コーン
		牛乳	カエリとアーモンドの黒糖がらめ	カエリ	バナナ	ドレッシング(りんご・大豆, 小麦)
		牛乳	むぎごはん ぶたキムチどん	豚肉, みそ	こめ, 麦	
20	金	牛乳	じゃがいものサラダ デコポン	鶏肉, 系けずり	さとう, でん粉, ごま油	玉ねぎ, にんじん, かぶ, キムチ味(りんご・トマト)
		牛乳	みそラーメン(めん) みそラーメン(しる)	小麦粉, 油	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, キャベツ, 長ねぎ, にんにくの芽	白菜キムチ(小麦, りんご, 大豆, さば)
		牛乳	ちゅうわカラダ はるまき	なると, みそ, 豚肉 かまぼこ, 茎わかめ, わかめ 豚肉	じゃがいも, ごま油	長ねぎ, コーン, キウイ, ニンク, 人参, モヤシ, チキン南蛮
24	火	牛乳	うっちゃんごはん アーサーいりあつやきたまご	鶏肉	さとう, ごま油	にんじん, きゅうり
		牛乳	あつあげのすみそあえ シーケンワーサーソルベ(小6・中3のみ)	まぐろ, 厚あげ, みそ	さとう	からし菜, 菜, にんじん
		牛乳	アーモンド(小6・中3以外)		さとう, 水あめ	シーケンワーサー
25	水	牛乳	きびごはん じゃがいものみそしる	鶏肉, みそ	アーモンド, 油	アーモンド, 油
		牛乳	ささみとれんこんのあえもの	ごま, みそ	こめ, もちきび	
		牛乳	さばたつたあげ	さば	でんぶん, 米粉, 油	しょうが
26	木	牛乳	コッペパン クリームコーンスープ	脱脂粉乳 鶏肉	小麦粉, さとう, 油	小麦粉, さとう, 油
		牛乳	ほうれん草とベーコンのソテー	ベーコン	じゃがいも, 米粉, 乳なしマーガリン, 油	にんじん, たまねぎ, コーン, バセリ
		牛乳	まぐろのマスタードやき	まぐろ	卵なしマヨネーズ, 油	マスター
27	金	牛乳	コッペパン クリームコーンスープ ほうれん草とベーコンのソテー	脱脂粉乳 鶏肉 ベーコン	小麦粉, さとう, 油	ルウ(小麦)
		牛乳	まぐろのマスタードやき	まぐろ	卵なしマヨネーズ, 油	
		牛乳				