

# 令和8年2月 詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他の表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 おぎごはん マーボー豆腐 しらすとキャベツのサラダ りんご	豆腐、豚肉、豚レバー、大豆、みそ チリメン、かつおぶし	こめ、麦 さとう、でん粉、油、ごま油 ごま油、さとう	コンソメ、しょうが、人参、玉ねぎ、シイタケ、長ねぎ、竹の子 キャベツ、きゅうり、にんじん りんご	テンメンジャン(小麦・大豆・ごま)
3	火	牛乳 すめし はんぺんのすましじる しぐれに ツナマヨネーズあえ たまきのり せつぶんまめ	はんぺん(魚肉、山芋、大豆)、わかめ 豚肉、牛肉 まぐろ のり 大豆	こめ、さとう さとう、油 さとう、卵なしマヨネーズ、ごま さとう	だいこん、にんじん、えのき、ねぎ、しいたけ ごぼう、こんにゃく、しょうが からし菜、玉ねぎ、きゅうり、コン、切干大根	
4	水	牛乳 おぎごはん とりにくとだいこんのしるもの タマナーチャンプルー てづくりふりかけ	鶏肉、昆布 豚肉、豆腐 チリメン、かつおぶし、のり	こめ、麦 油 ごま、油	冬瓜、にんじん、小松菜、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
5	木	牛乳 スパゲティナポリタン アーモンドサラダ キャベツのメンチカツ とうにゅうといちごパンナコッタ	鶏肉 鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 豆乳	スパゲティ(小麦)、油 アーモンド ラー油、さとう、でん粉、米粉 さとう、水あめ、油、でん粉	コンソメ、人参、玉ねぎ、ピーマン、シイタケ、トマト ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、人参 たまねぎ、キャベツ いちご	デミグラス(小麦)ウスター(トマト) ドレッシング(トマト)
6	金	牛乳 おぎごはん さけのぐだくさんじる ひじきいため レバーいりしろごまつくね	鮭、豆腐、みそ、白いんげん豆 ひじき、豚肉、大豆、かまぼこ 鶏肉、鶏レバー、大豆	こめ、麦 さとう、油 ごま、パン粉(小麦)、ナット、砂糖、油、でん粉	人参、白菜、玉ねぎ、コンソメ、シイタケ、長ねぎ キャベツ、にんじん、こんにゃく、にら 玉ねぎ	
9	月	牛乳 ごはん はるさめスープ レバニラいため さばのピリからやき	鶏肉、とうふ 豚レバー、豚肉 さば	こめ 春雨、ごま油、でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、ごま油	はくさい、にんじん、長ねぎ、しいたけ しょうが、コンソメ、キャベツ、玉ねぎ、人参、コン しょうが、にんにく	
10	火	牛乳 ごもくたきごみごはん やさいかきあげ いとかまぼこのあえもの ミニフィッシュ	鶏肉 大豆 茎わかめ、かまぼこ、大豆 カタクチイワシ	こめ、油 小麦粉、油 ごま、さとう、油 さとう、でん粉	しめじ、人参、きゅうり、竹の子、えだ豆、シイタケ 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく キャベツ、にんじん、きゅうり、コン	りんご
12	木	牛乳 べにいもパン(小学校) ココアあげぱん(中学校) にくだんごのスープ マカロニのカントリーいため	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きな粉 肉だんご(大豆)、とうふ 豚肉、大豆	小麦粉、さとう、油、べにいも 小麦粉、さとう、油、ココア		
13	金	牛乳 くろまいごはん なかみじる クレープイリチー まぐろのしょうがやき	豚肉、豚なかみ 豚肉、昆布、かまぼこ まぐろ	こめ、黒米 さとう、油 ごま、油	しいたけ、こんにゃく、しょうが にんじん、こんにゃく しょうが	ウスター(トマト)
16	月	牛乳 おぎごはん ドライカレー やさいスープ チョコスコーン	豚肉、豚レバー、大豆 ベーコン ヨーグルト(乳)	こめ、麦 じゃがいも、はちみつ、油 マカロニ(小麦) ケーキドーナツ(小麦、乳、豆乳)、バター(乳)、砂糖、ココア、チョコレート(乳、大豆)	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コン、シイタケ、しょうが、トマト キャベツ、にんじん、たまねぎ、切干大根	ルウ(小麦、大豆)
17	火	牛乳 きびごはん イナムドゥチ さばのシークワサーやき からしなのツナあえ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ さば まぐろ	こめ、もちきび さとう さとう	こんにゃく、しいたけ シークワサー からし菜、きゅうり、もやし、にんじん	
18	水	牛乳 ココアあげぱん(小学校) べにいもパン(中学校) ふゆやさいのクリームに まめサラダ バナナ(中1本)	脱脂粉乳、きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、大豆 まぐろ、青エンドウ豆、ヒヨコ豆、白インゲン豆、赤インゲン豆、ウズラ豆	小麦粉、さとう、油、ココア 小麦粉、さとう、油、べにいも じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油	人参、白菜、玉ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、ほうれん草 きゅうり、キャベツ、にんじん、コン	ルウ(小麦、魚醤) ドレッシング(りんご、大豆、小麦)
19	木	牛乳 ごはん にくじゃが れんこんのあえもの カエリとアーモンドの黒糖がらめ	牛肉 鶏肉、茎わかめ、かつおぶし カエリ	こめ じゃがいも、油、さとう さとう アーモンド、ごま、黒糖、さとう	コンソメ、人参、玉ねぎ、こんにゃく、グリーンピース れんこん、だいこん、きゅうり	ドレッシング(レモン、魚醤)
20	金	牛乳 おぎごはん ぶたキムチどん じゃがいものサラダ デコボン	豚肉、みそ 鶏肉、糸けずり	こめ、麦 さとう、でん粉、ごま油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、長ねぎ、にんにくの芽 きゅうり、にんじん デコボン	キムチ味(りんご・トマト) 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)
24	火	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しる) ちゅうかサラダ はるまき	なると、みそ、豚肉 かまぼこ、茎わかめ、わかめ 豚肉	小麦粉、油 ごま、油、ごま油 さとう、ごま油 油、ナット、小麦粉、春雨、でん粉、砂糖、米粉	長ネギ、コン、切干大根、コンソメ、人参、きゅうり、シイタケ にんじん、きゅうり にんじん、玉ねぎ、キャベツ、生薑、シイタケ	
25	水	牛乳 うっちゃんごはん アーサーいりあつやきたまご あつあげのすみそあえ シークワサーソルベ(小6・中3のみ) アーモンド(小6・中3以外)	鶏肉 たまご、アーサ まぐろ、厚揚げ、みそ	こめ、油 でん粉、油 さとう さとう、水あめ アーモンド、油	コンソメ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ きゅうり、からし菜、にんじん シークワサー	うっちゃんパウダー
26	木	牛乳 きびごはん じゃがいものみそしる ささみとれんこんのあえもの さばたつたあげ	豚肉、みそ 鶏肉 さば	こめ、もちきび じゃがいも ごま、卵なしマヨネーズ でん粉、米粉、油	たまねぎ、えのき、こまつな、長ねぎ れんこん、キャベツ、きゅうり しょうが	
27	金	牛乳 コッペパン クリームコンスープ ほうれん草とベーコンのソテー まぐろのマスタードやき	脱脂粉乳 鶏肉 ベーコン まぐろ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、油	にんじん、たまねぎ、コン、パセリ ほうれん草、キャベツ、人参、しめじ、コン	ルウ(小麦) マスタード