

# 令和8年1月 詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 くるまいごはん おぞうに こうはくなます さばのてりやき	とりにく   さば	こめ、黒米 もち ごま、さとう さとう	とうがん、しょうが、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、ゆず	
7	水	 ななくさがゆ ちくぜんに  いわしみぞれに おいものだいふく	鶏肉 鶏肉  いわし	こめ、おし麦 里芋、さとう  砂糖、でん粉 さつまいも、もち粉、砂糖、油	ニンジン、ダイコン、おろし、こまつな にんじん、ごんにやく、ごぼう、 だいこん、しいたけ、絹さや だいこん	
8	木	 きびごはん ワントンスープ あつあげとレバーのみそいため	ワントン（小麦、豚肉、大豆、ごま） レバー、あつあげ、豚肉、みそ	米、もちきび ごま油 さとう、でん粉、油	白菜、にんじん、しょうが、おろし草、しょうが、長ねぎ たまねぎ、ダイコン、ニンジン、キャベツ、 ピーマン、ニンニク、しょうが	
9	金	 シュウマイ ごはん ハヤシライス キャベツとじゃがいものサラダ いちご	鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 牛肉、豚レバー、豚肉、白インゲン豆 まぐろ、昆布	でん粉、さとう、油、小麦粉 米 米粉、小麦粉、乳なしマーガリン、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、砂糖	たまねぎ、しょうが、にんにく ニンニク、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト にんじん、キャベツ、きゅうり いちご	ぼたて貝エキス   ルウ（小麦・トマト）
13	火	 わかめごはん ビーフンスープ すだち りんご	わかめ 鶏肉、とうふ 豚肉、豚レバー、肉団子（鶏肉、豚肉、小麦粉）	米、麦、さとう ビーフン、でん粉、ごま油 さつまいも、じゃがいも、砂糖、油	はくさい、にんじん、長ねぎ たまねぎ、ニンジン、しょうが、ピーマン りんご	肉団子（小麦）、トマト
14	水	 こくとうパン（中学校） きなこあげぼん（小学校） チリコンカン	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きな粉 豚肉、大豆、レッドキドニー	小麦粉、砂糖、油、黒糖 砂糖、小麦粉、油、黒糖 さとう、油	  にんにく、たまねぎ、にんじん、 マッシュルーム、トマト	
		 あさりとやさいのミルクスープ  れいとうパン（中学校）	牛乳、あさり、鶏肉、脱脂粉乳	米粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、 コーン、枝豆、にんにく	
15	木	 ごはん おでん うめおかかえ かぼちゃでんぶら	ごはん 豚肉、とうふ、コブ、ちくわ、かぼちゃ、 ウインナー（鶏肉・豚肉）、がんも（大豆） チリメン、かつおぶし	米 さとう さとう、ごま 小麦粉、でん粉、油	ごんにやく、にんじん、だいこん きゅうり、もやし、小松菜、ニンジン、うめ かぼちゃ	
16	金	 けんさんきのこのわふうスパゲティ さつまいものサラダ まぐろカツ うまかつでん	鶏、鶏肉 鶏肉 まぐろ 大豆、黒大豆、小魚、アオサ	小麦粉、油 卵なしマヨネーズ パンこ（小麦）、油、さとう、でん粉 もち米、でん粉、米、砂糖、ゴマ、小麦粉	にんじん、たまねぎ、しめじ、えのき、 ほうれん草、黄ピーマン 赤ピーマン、えだまめ	
19	月	 おぎごはん チキンカレー しらたまフルーツポンチ	鶏肉、豚レバー、白インゲン豆 鶏肉、豚レバー、白インゲン豆 豆乳、かんてん	米、おぎ じゃがいも、油、はちみつ 上新粉、でん粉、砂糖	ニンニク、たまねぎ、ニンジン、ピーマン カボチャ みかん、もも、白インゲン豆、リンゴ、シー クワサー、アセロラ、ぶどう	ルウ（トマト）、チャツネ（リンゴ） ソース（トマト・リンゴ）
20	火	 おぎごはん かんてんとうふのスープ レバーいりマーボーはるさめ ぎょうざ ミルメーク	つくね（鶏肉、大豆）、とうふ、寒天 豚肉、大豆、豚レバー、みそ 豚肉、鶏肉、大豆	米、麦 でん粉、ごま油 春雨、さとう、でん粉、ごま油、米粉 小麦粉、でん粉、油、さとう	はくさい、きくらげ、にんじん、 にんにく、しょうが、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、たけの キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが ココア、砂糖	
21	水	 きなこあげぼん（中学校） こくとうパン（小学校） おぎとかぼちゃのスープ ビーンズサラダ	脱脂粉乳、きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、白インゲン豆、豆乳 リンゴ、アセロラ、青えんどう豆、ピー豆、 白インゲン豆、赤インゲン豆、うずら豆	砂糖、小麦粉、油、黒糖 小麦粉、さとう、油、黒糖 じゃがいも、麦、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	  かぼちゃ、にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	
22	木	 チーズ ごはん すきやき	チーズ（乳） ごはん 牛肉、豚肉、豆腐、ちくわ	米 さとう	  ごぼう、はくさい、にんじん、長 ねぎ、しめじ、ごんにやく、えのき	
		 きりぼしだいこんのあえもの わかさぎフリッター	たら、ほき、チリメン わかさぎ、おきあみ、アオサ	ごま、さとう、ごま油 小麦粉、油、でん粉	だいこん、にんじん、パパイア	
23	金	 おぎごはん けいはん（ぐ）（鹿児島料理） けいはん（しる）（鹿児島料理） いもでんぶら こめこのカップケーキ（イチゴ）	鶏肉 鶏肉 鶏肉 豆乳、大豆粉	米、麦 さとう、油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油 米粉、砂糖、水あめ、でん粉	ニンジン、しょうが、ねぎ、だいこん ニンジン  いちご	
26	月	 ごはん イナムドゥチ せんざりイリチー ミヌダル	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豚肉、昆布 豚肉	米 さとう、油 ごま、砂糖	ごんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、ごんにやく しょうが	
27	火	 おぎごはん もずくどん からしなのスーナー うむくじでんぶら	もずく、豚レバー、豚肉、大豆 豆腐、みそ	米、麦 さとう、米粉、油 さとう もちこ、さとう、べにいも	しょうが、ニンジン、タマネギ、コーン、ピーマン からし菜、にんじん	
28	水	 おきなわそば（めん） おきなわそば（しる） ミミガーのあえもの こもちししゃもフライ こくどうめ	豚肉、かまぼこ ミミガー、みそ ししゃも	小麦粉、油 さとう、油 さとう パンこ（大豆）、油、こむぎこ だいたい、こくどう	キャベツ、にんじん、ねぎ もやし、わかめ、白インゲン豆、シークワサー パンこ（大豆）、油、こむぎこ	
29	木	 クラッシュソー ほうれんそうのあえもの てつくりちんすこう カップもずく	豚肉、ひじき、昆布、油揚げ みそ もずく	こめ、油 ごま、さとう、卵なしマヨネーズ 小麦粉、さとう、ラード さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ 小松菜、ほうれん草、にんじん、コーン 小麦粉、さとう、ラード シークワサー	かつお節エキス
30	金	 おぎごはん タコライス（タコミート） キャベツ スライスチーズ しまやさいのミネストローネ	豚肉、牛肉、大豆、豚レバー チーズ（乳） 鶏肉	米、麦 油  マカロニ（小麦）、じゃがいも、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、トマト キャベツ  とうがん、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、セロリ、パセリ	