

令和8年1月 詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務（特定原材料）8品目 | その他表示申請のあった品目 |
|--|--|
| たまご、乳、小麦、洛花生（ヒーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ | 麦類、魚類、魚卵、ナツツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 | |
| ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料为主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 | |
| ※ 卵なしマヨネーズ、卵なしマーガリン、油、ウスター・ソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。 | |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 | |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 | |
| ※ もうずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。 | |
| ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 | |

| 日 | 曜日 | こ ん だ て | (あか) おもに体をつくる もとになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|--|--|---|---------------------------------|
| 6 | 火 | 牛乳 くろまいごはん おぞうに こうはくなます さばのてりやき | くりにく さば | ごめ, 黒米 もち ごま, さとう さとう | とうがん, シイタケ, こまつな, ショウガ だいこん, にんじん, ゆず | |
| 7 | 水 | 牛乳 ななくさがゆ ちくせんに いわしみぞれに おいものだいふく | 鶏肉 鶏肉 いわし | ごめ, おし麦 里芋, さとう 砂糖, でん粉 | ニンジン, ダイコン, カブ, こまつな にんじん, こんにゃく, ごぼう, だいこん, しいたけ, 紺さや だいこん | |
| 8 | 木 | 牛乳 きびごはん ワンタンスープ あつあげとレバーのみそいため | きび ワンタン (小麦, 豚肉, 大豆, ごま) | ごま油 さとう, でん粉, 油 | 白菜, にんじん, シロ, オクラ, 長芋 たまねぎ, タケノコ, ニンジン, キハーブ, ピーマン, ニンニク, ショウガ | |
| | | 牛乳 シュウマイ | 鶏肉, 豚肉, 大豆 | でん粉, さとう, 油, 小麦粉 | たまねぎ, ショウガ, にんにく | ほたて貝エキス |
| 9 | 金 | 牛乳 ごはん ハヤシライス キャベツヒャギがいものサラダ いちご | 牛乳, 豚レバー, 豚肉, 白イカゲン豆 | 米粉, 小麦粉, 乳なしマーガリン, 油 | ニンニク, たまねぎ, にんじん, セロ, トマト | |
| | | 牛乳 まぐろ, 昆布 | まぐろ, 昆布 | ジャガイモ, 卵なしマヨネーズ, 砂糖 | にんじん, キャベツ, キュウリ | |
| 13 | 火 | 牛乳 わかめごはん ビーフンスープ すぶた りんご | わかめ 鶏肉, どうふ 豚肉, 豚レバー, 肉団子(豚肉, 豚肉, ハン�) | 米, 麦, さとう ビーフン, でん粉, ごま油 さつまいも, ジャガイモ, 砂糖, 油 | はくさい, にんじん, 長ねぎ たまねぎ, ニンジン, タケノコ, ピーマン | 肉団子(小麦), トマト |
| 14 | 水 | 牛乳 こくとうパン (中学校) きなこあげぱん (小学校) チリコンカン | 脱脂粉乳 脱脂粉乳, きな粉 豚肉, 大豆, レッドキドニー | 小麦粉, 砂糖, 油, 黒糖 砂糖, 小麦粉, 油, 黑糖 さとう, 油 | ににく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, トマト | |
| | | 牛乳 あさりとやさいのミルクスープ れいとうバイン (中学校) | 牛乳, あさり, 鶏肉, 脱脂粉乳 | 米粉, 乳なしマーガリン | たまねぎ, にんじん, ズッキーニ, コーン, 根豆, ににく | |
| 15 | 木 | 牛乳 ごはん おでん うめおかかえ かぼちゃてんぶら | 豚肉, どうふ, ソラ, ちくわ, がまご, ウンペー(鶏肉・豚肉), がんも(大豆) | 米 さとう さとう, ごま 小麦粉, でん粉, 油 | にんにく, たまねぎ, にんじん, だいこん きゅうり, もやし, 小松菜, ニンジン, うめ かぼちゃ | |
| 16 | 金 | 牛乳 さつまいものサラダ まぐろカツ うまかってん | 鶏, 鶏肉 鶏肉 大豆, 黒大豆, 小魚, アオサ | 小麦粉, 油 サツマイモ, ジャガイモ, サツ, サラ, 卵なしマヨネーズ パンこ(小麦), 油, さとう, でん粉 もち米, でん粉, 米, 砂糖, ジャ, 小麦粉 | にんじん, たまねぎ, シメジ, えのき, ほうれん草, 黄ピーマン 赤ピーマン, えだまめ ひまわりの種 | |
| 19 | 月 | 牛乳 むぎごはん チキンカレー しらたまフルーツポンチ | むぎ 鶏肉, 豚レバー, 白いんげん豆 豆乳, かんてん | 米, むぎ じゃがいも, 油, はちみつ 上新粉, でん粉, 砂糖 | ニンニク, たまねぎ, ニンジン, ピーマン カボチャ みかん, もも, ハイカラ, リンゴ, シーカワーサー, プラム, ピドウ | ルウ(トマト), チャツネ(リンゴ) ソース(トマト・リンゴ) |
| 20 | 火 | 牛乳 むぎごはん かんてんどとうふのスープ レバーアリーマーボーはるさめ | つくね(鶏肉, 大豆), どうふ, 寒天 豚肉, 大豆, 豚レバー, みそ | 米, 麦 てん粉, ごま油 春雨, さとう, でん粉, ごま油, 米粉 | はくさい, きくらげ, にんじん, 神 ににく, ショウガ, にんじん, たまねぎ, しのい, 長ねぎ, たけのこ | テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) |
| | | 牛乳 ぎょうざ ミルームーク | 豚肉, 鶏肉, 大豆 | 小麦粉, でん粉, 油, さとう ココア, 砂糖 | キャベツ, たまねぎ, リンゴ ひまわりの種 | |
| 21 | 水 | 牛乳 きなこあげぱん (中学校) こくとうパン (小学校) むぎとかぼちゃのスープ ビーンズサラダ チーズ | 脱脂粉乳, きな粉 脱脂粉乳 鶏肉, 白いんげん豆, 豆乳 豆乳, 白いんげん豆, ヒヨコ豆, 白いんげん豆, 赤いんげん豆, ウバう豆 チーズ (乳) | 砂糖, 小麦粉, 油, 黒糖 小麦粉, さとう, 油, 黑糖 ジャガイモ, 麦, 米粉, 乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ, さとう, ごま チーズ (乳) | かぼちゃ, にんじん, たまねぎ キャベツ, キュウリ, ブロッコリー | ルウ (小麦・魚醤) |
| 22 | 木 | 牛乳 ごはん すきやき きりぼしだいこんのあえもの わかさぎフリッター | 牛肉, 豚肉, 豆腐, ちくわ たら, ほき, チリメン わかさぎ, おきあみ, アオサ | 米 さとう ごま, さとう, ごま油 小麦粉, 油, でん粉 | ごぼう, はくさい, にんじん, 長ねぎ, シメジ, にんにく, えのき だいこん, にんじん, にんじん, ババイヤ | |
| 23 | 金 | 牛乳 むぎごはん けいはん(ぐ)(鹿児島料理) けいはん(じる)(鹿児島料理) いもてんぶら こめこのカッペケーキ(イチゴ) | 鶏肉 鶏肉 さつまいも, 小麦粉, でん粉, 油 豆乳, 大豆粉 | 米, 麦 さとう, 油 さとう 米, 砂糖, 水あめ, でん粉 | ニンジン, シイタケ, ねぎ, だいこん ニンジン さつまいも, 小麦粉, でん粉, 油 米, 砂糖, 水あめ, でん粉 | いちご |
| 26 | 月 | 牛乳 ごはん イナムドウチ せんぎりイリチー ミヌダル | 豚肉, かまぼこ, 油揚げ, みそ 豚肉, 昆布 豚肉 | 米 さとう, 油 さとう, 油 ごま, 砂糖 | ににく, しのい, たけのこ だいこん, にんじん, にんじん しょうが | |
| 27 | 火 | 牛乳 むぎごはん もずくどん からしなのスナー うむくじてんぶら | もずく, 豚レバー, 豚肉, 大豆 豆腐, みそ もちこ, さとう, べにいも | 米, 麦 さとう, 米粉, 油 さとう もちこ, さとう, べにいも | ショウガ, ニンジン, タマネギ, コーン, ピーマン からし菜, にんじん | |
| 28 | 水 | 牛乳 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) ミミガーのあえもの こもししゃもフライ こくとううま | 豚肉, かまぼこ ミミガー, みそ ししゃも だいす, こくとう | 小麦粉, 油 さとう, 油 さとう だいす, こくとう | キャベツ, にんじん, ねぎ もやし, キュウリ, ハバナ, シーカワーサー | |
| 29 | 木 | 牛乳 むぎごはん タコライス (タコミート) キャベツ スライスチーズ しまやさいのミニストローネ | 豚肉, ひじき, 昆布, 油揚げ みそ 小麦粉, さとう, ラード さとう もずく | ごめ, 油 ごま, さとう, 卵なしマヨネーズ 小麦粉, さとう, ラード さとう | にんじん, しいたけ, ねぎ 小松菜, ほうれん草, にんじん, コーン シーカワーサー | かつお節エキス |
| 30 | 金 | 牛乳 むぎごはん タコライス (タコミート) キャベツ スライスチーズ しまやさいのミニストローネ | 豚肉, 牛肉, 大豆, 豚レバー キャベツ チーズ (乳) 鶏肉 | 米, 麦 油 キャベツ キャベツ | ににく, たまねぎ, にんじん, ピーマン, トマト キャベツ | |