

令和8年10月 詳細献立表(アレルギー)

神原給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ツバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ、こんぶ、鰹節、煮干し、チキンライオン、ポークライオン
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	 チキンとトマトのスパゲティ ビーンズサラダ なし	とりにく ひよこ豆、えんどう豆、 いんげん豆、ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、油、さとう ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
2	金	 うっちゃんライス くるま鮎のナゲット ポテトナッツサラダ ミルメークココア	ベーコン、とりにく とりにく、鮎(小麦) ハム(乳)	こめ、バター(乳) 油 じゃがいも、アーモンド 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、マッシュルーム、うっちゃん粉 にんにく きゅうり、たまねぎ	チキンバイオン 小麦
5	月	 むぎごはん マーボーなす きょうざ ハンサンスー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ とりにく、ひじき、だいず ハム(乳)	さとう こめ、むぎ ごま油、でんぶ 油、でん粉、さとう、小麦粉	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょう キャベツ、たまねぎ、にら きゅうり、もやし	小麦、鰹節 魚介エキス
6	火	 きなこあげはん ベジスープ 大根のイタリアンサラダ	きなこ ウインナー、ベーコン ハム(乳)	パン(乳、小麦)、油、黒糖、さとう 油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、ズッキーニ、ブロッコリー、にんにく	チキンバイオン
7	水	 むぎごはん 肉団子スープ きんぴらごぼう 手作りふりかけ	ミートボール かまぼこ チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ でんぶ さとう、ごま油、ごま油 ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのき ごぼう、にんじん、こんにゃく	チキンバイオン
8	木	 きびごはん みそけんちん汁 魚のもじ焼き こまつな和え物	とうふ、あぶらあげ、みそ 魚のもじ焼き かまぼこ、かつおぶし	こめ、もちきび さといも 卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ にんじん こまつな、にんじん、もやし	鰹節
9	金	 チキンライス オムレツ さっぱりサラダ ブルーベリーゼリー	ベーコン、とりにく たまご とりにく	こめ、油 油、でん粉 ドレッシング(小麦) さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム ほうれんそう キャベツ、きゅうり、赤ピーマン ブルーベリー	チキンバイオン
19	月	 むぎごはん ビビンバ(肉) ビビンバ(やさい) わかめスープ フルーツポンチ	ぶたにく わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、油 ごま、ごま油 ごま、ごま油 ゼリー	たけのこ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、もやし 長ねぎ、だいこん みかん、パイナップル、もも	鰹節、チキンバイオン
20	火	 むぎごはん 中華もずくスープ 魚のあまず煮 コーン焼売	もずく、かまぼこ たら、ミートボール(小麦) 魚すり身、とうふ	こめ、むぎ でんぶ、ごま油 あぶら、さとう、ごま油 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	とうがん たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、ピーマン コーン、たまねぎ	鰹節、チキンバイオン
21	水	 カレーうどん さつまサラダ スコーン	とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳)	うどん(小麦)、油 さつまいも、アーモンド 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり、たまねぎ	小麦、鰹節
22	木	 三色丼(むぎごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさい) はるさめスープ	とりにく、だいず たまご かつおぶし わかめ	こめ、むぎ 油、さとう 油 さとう、ごま はるさめ、でんぶ	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、チンゲンサイ	チキンバイオン、鰹節
23	金	 さつこくごはん 秋のきのこカレー たくあんのごまあえ ぶどうゼリー	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉 ごま、ごま油 さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、たくあん、きゅうり ぶどう	ポークバイオン
26	月	 秋の香りごはん きびなごのカリカリフライ ほうれん草のスーナー	とりにく、あぶらあげ きびなご とうふ、みそ	こめ、くり、油 さとう、じゃがいも、でんぶ、米粉、 玄米粉、油 さとう	しめじ、まい、たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ しょうが ほうれんそう、にんじん、コーン	鰹節
27	火	 むぎごはん じゃがいもをほろ煮 レンコン入りひらつくね 白菜のツナあえ	とりにく とりにく、だいず ツナ	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油、でんぶ 油、パン粉(小麦)、でんぶ、さとう さとう、ごま油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ たまねぎ、れんこん、しょうが はくさい、きゅうり	鰹節、チキンバイオン 小麦、チキンバイオン
28	水	 きびごはん おきなわ風みそ汁 にんじんシリシリ さつこく入り油みそ	ぶたにく、とうふ、みそ かまぼこ、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、 あずき、みそ	こめ、もちきび 油 むぎ、玄米、赤米、たかきび、さとう、油、 でんぶ	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき にんじん、たまねぎ、にら	鰹節、ポークバイオン
29	木	 きびごはん シカムドゥチ 魚のおやき ダンボーイリチー	ぶたにく、かまぼこ さば ぶたにく、みそ	こめ、もちきび さとう、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが	鰹節、ポークバイオン
30	金	 さつまいもごはん さんまおかか煮 キャベツのごまあえ	とりにく、あぶらあげ さんま、かつおぶし	こめ、さつまいも、油 さとう、でん粉 ごま、ごま油、さとう	にんじん、しいたけ、えだまめ キャベツ、きゅうり、にんじん	鰹節 小麦