

令和8年9月 詳細献立表(アレルギー)

神原給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ、こんぶ、鰹節、煮干し、チキンブイオン、ポークブイオン	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。			

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火		むぎごはん		こめ、むぎ		
			タコライス(ミート)	ぶたにく、だいず	油	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく	ポークブイオン
			タコライス(やさい&チーズ)	チーズ(乳)		キャベツ	
			もずくのすまし汁	もずく、かまぼこ		えのき、こまつな、しょうが	鰹節
2	水		きびごはん		こめ、もちきび		
			厚揚げのにももの	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	鰹節、チキンブイオン、ポークブイオン
			チーズおから	とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	さとう、油	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
			給食のり	のり、にぼし、かつお	さとう		小麦
3	木		みそラーメン(めん)		小麦粉、油		
			みそラーメン(ぐ)	ぶたにく、なると、わかめ、みそ	ごま、ごま油	キャベツ、もやし、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが	鰹節、ポークブイオン
			肉まん(小学校)	大豆、ぶたにく	小麦粉、さとう、油、でんぶん、ごま油	たまねぎ、ねぎ、しいたけ、しょうが	
			肉まん(中学校)	大豆、ぶたにく	小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、ごま	たけのこ、ねぎ、しいたけ	乳
			きり干し大根のちゅうかあえ	かまぼこ	さとう、ごまドレッシング(小麦、こんぶ)	きりぼし、だいこん、きゅうり、もやし	
4	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			チムシンジ	ぶたにく、みそ、ぶたレバー	じゃがいも	にんじん、にら、しょうが	鰹節、ポークブイオン
			カボチャひき肉フライ	ぶたにく	さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
			海藻サラダ	茎わかめ、こんぶ、海藻	ドレッシング(小麦、ほたて、鰹節)	きゅうり、キャベツ、えだまめ、コーン	
7	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			チキンカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、油、米粉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく、りんご	ポークブイオン
			コールスローサラダ	ハム(乳)	ドレッシング	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
8	火		むぎごはん		こめ、むぎ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、油	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース	鰹節
			焼きししゃも	ししゃも			
			いんげんのゴマあえ	ちくわ、みそ	ごま、さとう	いんげん、にんじん	
9	水		わふうすパゲティ	とりにく、ベーコン	スパゲッティ(小麦)、油、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれんそう、しいたけ、にんにく	
			トマトオムレツ	たまご、とりにく	あぶら、でん粉	トマト、たまねぎ	
			かぼちゃと花野菜サラダ		ドレッシング、卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー	
10	木		キムタクごはん	ぶたにく	こめ、ごま油、油	にんじん、きくらげ、はくさい、白菜キムチ(小麦、さば、こんぶ、鰹節)、たくあん、えだまめ	鰹節、ポークブイオン
			キャベツ入り平つくね	とりにく、かつおぶし、えんどう豆	油、でん粉、さとう	キャベツ、しょうが	
			チヨレギサラダ	わかめ、のり	ごま、ごま油	キャベツ、こまつな、にんにく	
			豆乳かかんムース	豆乳	さとう、油	みかん	
11	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			なめこのみそ汁	とうふ、わかめ、みそ		えのき、長ねぎ、なめこ	鰹節
			魚のしょうが焼き	さば	さとう	しょうが	
			きゅうりのおかか和え	かつおぶし	ごま油	きゅうり、だいこん	
14	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			じゃがいものみそ汁	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ、しいたけ	鰹節
			千草焼	卵、とりにく、チーズ(乳)	さとう、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、鰹節
			ひじき炒め	ひじき、大豆、あぶらあげ	さとう、油	にんじん、にら、こんにゃく	
15	火		バーガーパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
			ポークビーンズ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ぶたにく	じゃがいも、さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	ポークブイオン
			白身魚フライ	ほき	油、パン粉(小麦)、こむぎこ、でん粉		
			ピクルスキャベツ		卵なしマヨネーズ、ドレッシング	キャベツ、にんじん、ピクルス	
16	水		カレーピラフ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆	こめ、油、マーガリン(乳)	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	チキンブイオン
			魚のパン粉やき	ほき、チーズ(乳)	パン粉(小麦)、あぶら	バジル	
			イタリアンサラダ	ハム(乳)	あぶら、さとう、ドレッシング	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	
17	木		げんまいごはん		こめ、玄米		
			うちなー煮	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ	さとう、油	だいこん、ごぼう、こんにゃく	鰹節
			小魚のあめがらめ	カエリ、大豆	アーモンド、ごま、こくとう、はちみつ		
18	金		黒米ゆかりごはん		こめ、黒米、さとう	しそ	
			イナムドッチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		しいたけ、こんにゃく	鰹節、ポークブイオン
			フータシヤー	ふ(小麦)、ツナ	油	からしな、にんじん、もやし	
			手作りちんすこう		こむぎこ、さとう、ラード		
24	木		きびごはん		こめ、もちきび		
			中華コンスープ	とうふ	でんぶん、ごま油	コーン、こまつな、たまねぎ、しいたけ	チキンブイオン
			ショールンボー	ぶたにく	でんぶん、油、さとう、はるさめ、こむぎこ	たまねぎ、キャベツ、たけのこ、しいたけ、しょうが	カキエクス、小麦
			青菜のちゅうかいため	ぶたにく	でんぶん、油、ごま油	にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、もやし、たけのこ	チキンブイオン
25	金		かおりごはん		こめ、さとう、でん粉	青じそ	
			ご汁	白花豆、白いんげん豆、とうふ、あぶらあげ、みそ	じゃがいも	にんじん、しいたけ、こんにゃく、こまつな	鰹節
			わふうおろしハンバーグ	ハンバーグ(大豆、とりにく、ぶたにく)	さとう	だいこん、ねぎ	鰹節
			お月見ゼリー	かんてん	さとう、あぶら	りんご、みかん、ブルーベリー、いちご	
28	月		チリドック(パン)	脱脂粉乳(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら	たまねぎ、にんにく、トマト	
			チリドック(ぐ)	ウインナー、ぶたにく、赤いんげん豆、レンズ豆、ぶたレバー	さとう、あぶら	たまねぎ、にんにく、トマト	小麦
			ラビオリスープ	ラビオリ(小麦)、ベーコン	米粉、乳なしマーガリン油	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦、チキンブイオン、ポークブイオン
			カリフラワーサラダ		ドレッシング	カリフラワー、コーン、赤ピーマン、きゅうり	
29	火		もずく丼(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			もずく丼(ぐ)	もずく、ぶたにく、だいず	さとう、でんぶん、油	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン	鰹節
			キャベツのごまあえ		ごま、ごま油、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
			バナナ			バナナ	
30	水		親子丼(ごはん)		こめ		
			親子丼(ぐ)	とりにく、たまご	油、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく	鰹節
			ごぼうサラダ	ひじき、とりにく	卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	ごぼう、にんじん、きゅうり	