

# 令和8年7・8月 詳細献立表(アレルギー)

神原給食センター  
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ、こんぶ、鰹節、煮干し、チキンブイヨン、ホークイオン

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 きなこあげぱん ポトフ ブロッコリーソテー	きなこ ウインナー、ベーコン ベーコン	パン(乳、小麦)、油、黒糖、さとう じゃがいも、油 バター(乳)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、にんにく ブロッコリー、コーン、にんじん	チキンブイヨン
2	木	牛乳 きびごはん かしわ汁 チーボーラップシー てりやきゴマかつね	とりにく、こんぶ ぶたにく、とうふ、みそ とりにく、とりレバー、だいず	こめ、もちきび 油 ごま、パン粉(小麦)、さとう、油、でんぶ	とうがん、しいたけ、チンゲンサイ、しょうが へちま、こまつな たまねぎ	鰹節 鰹節 小麦
3	金	牛乳 むぎごはん 白菜と豚肉のう煮 ウカライチー しそ味噌ひき	ぶたにく、かつあげ、がんもどき おから、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ 油、でんぶ 油	ほくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	鰹節 鰹節
6	月	牛乳 ざっこくごはん なつやさいカレー ユールスローサラダ	ぶたにく、ぶたレバー ハム(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、バター(乳)、米粉	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、へちま、なす、ピーマン、マト、にんにく	乳、小麦、チキンブイヨン
7	火	牛乳 むぎごはん ガバオライス ほしぞらスープ きゅうりの酢のもの たなばたゼリー	ぶたにく、だいず、みそ かまぼこ、もずく わかめ 豆乳	こめ、むぎ さとう、ごま油 さとう さとう、でんぶ	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パジル とうがん、にんじん きゅうり、もやし、シークワサー	鰹節
8	水	牛乳 バーガーパン キャロットスープ ハンバーグのデミグラスソース フルーツポンチ	脱脂粉乳(乳) とりにく ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、もちきび、米粉、油 油、さとう ゼリー	にんじん、たまねぎ、パセリ マッシュルーム、たまねぎ、トマト みかん、パイナップル、黄桃(もも)	チキンブイヨン 小麦
9	木	牛乳 ナポリタン さきみチーズ焼き しまやさいのマリネ	ベーコン、ハム(乳) チーズ(乳)、とりにく ツナ	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 小麦粉、油、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦)	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう モーウイ、きゅうり、パパイア	小麦 乳、小麦
10	金	牛乳 メキシカンライス ポテリヨネーズ さっぱりサラダ	とりにく、ひよこ豆 ウインナー、チーズ(乳) とりにく	こめ、油 じゃがいも、油、バター(乳) ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、マト たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	チキンブイヨン
13	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそ汁 魚のてりやきソースがけ ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	あぶらあげ、みそ しいら ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま ごま、ドレッシング(ごま)	チンゲンサイ しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	鰹節
14	火	牛乳 ごはん スムージー ウンチューのオイスターいため シューマイ	たまご 牛肉 魚肉すり身、だいず	こめ でんぶ、ごま油 油、ごま油、でんぶ 油、さとう、パン粉(小麦)、でんぶ、小麦粉	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ウンチュー、たまねぎ、にんじん、えのき、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、しめじ、ひらたけ、しょうが	チキンブイヨン オイスターソース(かき) 小麦
15	水	牛乳 きびごはん マーボーへちま 魚の中華あんかけ パイナップル	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ ホキ天、ぶら(小麦)	こめ、もちきび ごま油、でんぶ 油、さとう、でんぶ、ごま油 さとう	にんにく、しょうが、へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、ピーマン、きくらげ、しょうが、トマト パイナップル	小麦、鰹節
16	木	牛乳 ごはん 中身汁 ごもく厚焼きたまご パパイアチー ミルクケーキ	なかみ、ぶたにく たまご かまぼこ、ツナ 大豆	こめ でんぶ、さとう、油 油 さとう、ココア	しいたけ、こんにやく、しょうが にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ パパイア、にんじん、たまねぎ、にら	鰹節 小麦、かつおエキス、煮干し
17	金	牛乳 クワジュージー ちゅらマグロカツ ゴーヤーのウサチ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ まぐろ わかめ、ツナ	こめ、油 パン粉(小麦)、でんぶ、さとう、油 さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	鰹節、ホークイオン 小麦、昆布エキス



夏休み『早寝早起き朝ごはん』を心がけてリズムを崩さず過ごしましょう



8	水	牛乳 ざっこくごはん ボーカカレー たくあんのごまあえ フルーツムース	ぶたにく、ぶたレバー 大豆 脱脂粉乳(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉 ごま、ごま油 油、さとう、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく もやし、たくあん、きゅうり みかん	ホークイオン 乳
8	木	牛乳 三色丼(むぎごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさい) はるさめスープ	とりにく、おから たまご かつおぶし わかめ	こめ、むぎ 油、さとう 油 さとう、ごま はるさめ、でんぶ	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、チンゲンサイ	鰹節 チキンブイヨン、鰹節
8	金	牛乳 ちゃんぽん はるまき パンパナジーサラダ	ぶたにく、かまぼこ、牛乳 ぶたにく とりにく	ちゃんぽんめん(小麦) 小麦粉、春雨、でんぶ、さとう、油、米粉 ごま、ドレッシング(ほたてエキス、小麦)	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、きくらげ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ もやし、きゅうりにんじん	チキンブイヨン、鰹節 小麦、ホークイオン
8	月	牛乳 チキンピラフ 星形ポテト まごはやさいサラダ	ベーコン、とりにく 昆布、ツナ、ひよこ豆	こめ、油 じゃがいも、油、米粉 さつまいも、ドレッシング(ごま)	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	チキンブイヨン