

# 令和8年6月 詳細献立表（アレルギー）

神原給食センター  
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ、こんぶ、鰹節、煮干し、チキンパイオン、ポークパイオン
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 コーンピラフ 魚のパン粉やき マカロニサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆 ホキ、チーズ(乳) ハム(乳)	こめ、バター(乳)、油 パン粉(小麦)、油 マカロニ(小麦)、アーモンド、卵なしマヨネーズ こめ、さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン パジル きゅうり、たまねぎ しそ、うめ とうがん	チキンパイオン 鰹節 鰹節
2	火	牛乳 ゆかりごはん アーサ入りゆし豆腐 とり肉とれんこんの甘辛煮 ソファール	ゆし豆腐、アーサ とりにく、大豆、かまぼこ 脱脂粉乳(乳)、ゼラチン	油、さとう さとう	れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん、こんにやく 寒天	鰹節 鰹節
3	水	牛乳 ざっくごはん スピニッチカレー たくあんのごまあえ	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、乳、不使用マーガリン、米粉 ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく もやし、たくあん、きゅうり	ポークパイオン
4	木	牛乳 げんまいごはん よくかむふりかけ 厚揚げのにも ししゃものいそが焼き	わかめ、ひじき、かつお節 ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆 ししゃも、かつおぶし、あおのり、牛乳	こめ、玄米 米、さとう、でんぶん、じゃがいも 油、さとう 卵なしマヨネーズ	うめ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん	鰹節 鰹節
5	金	牛乳 野菜そば(めん) 野菜そば(汁+ぐ) ミニガー和え アガラサー	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、みそ 小麦粉、黒糖	こむぎ、さとう、油	からしな、キャベツ、にんじん もやし、きゅうり、シークワーサー果汁	鰹節 鰹節
8	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ かみかみハンバーグ まわかめのナムル	わかめ とりにく、大豆 きわかめ	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん パン粉(小麦)、さとう、油 さとう、ドレッシング(ホタテエキス、小麦)	しいたけ、チンゲンサイ たまねぎ、ごぼう きゅうり、もやし、にんじん	鰹節、チキンパイオン
9	火	牛乳 きびごはん 豚汁 レンコンつくね だいずあまから ミルクココア	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく、大豆 大豆	こめ、もちきび 里芋 油、パン粉(小麦)、さとう、でんぶん アーモンド、さつまいも、さとう	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにやく、しいたけ たまねぎ、れんこん、しょうが	鰹節
10	水	牛乳 あみパン はくさいのクリーム煮 ささみチーズ焼き キャベツのビタミンサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン チーズ(乳)、とりにく とりにく	こむぎ、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳、不使用マーガリン パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉 さとう、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん ほうれんそう キャベツ、きゅうり、だいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワーサー果汁	チキンパイオン
11	木	牛乳 きびごはん ワンタンスープ 揚げごぼう ハンパングーサラダ	ワンタン(小麦)、とりにく ぶたにく、とりにく とりにく	こめ、もちきび でんぶん、さとう、こむぎ、油 ごまドレッシング(小麦、ホタテエキス)	にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	チキンパイオン
12	金	牛乳 むぎごはん けんちん汁 魚のシークワーサー味噌焼き しおごまサラダ	どうふ、あぶらあげ さば、みそ のり	さといも、ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ シークワーサー果汁 キャベツ、きゅうり、にんじん	鰹節
15	月	牛乳 ごはん シブインプシー ちくわのいそべやき キャベツのごまあえ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ ちくわ、豆にゆ、あおのり、かつおぶし	こめ 油 卵なしマヨネーズ ごま、ごま油、さとう	とうがん、こまつな、にんじん、にら キャベツ、きゅうり、にんじん	鰹節
16	火	牛乳 きなこトースト 白いんげんスープ キャベツのマリネ	きなこ、豆乳 白いんげん豆、ベーコン	食パン(小麦、乳)、さとう、バター(乳) じゃがいも、米粉、乳、不使用マーガリン さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、レモン	チキンパイオン
17	水	牛乳 むぎごはん よしの汁 かきあげ ツナ入り油みそ おにぎり用のり	とりにく とりにく ツナ、みそ のり	こめ、むぎ でんぶん、里芋 油、小麦粉 さとう、油	しょうが、にんじん、はくさい、えのき、長ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゆんぎく	鰹節
18	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 千切りイリチー 五目かまぼこ	ぶたにく、あつあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ 糸より、スケウダラ	こめ、むぎ さとう、油 さとう、でんぶん、油	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき きりほしだいこん、こんにやく キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	鰹節 鰹節
19	金	牛乳 やきうどん カツオブライ ルクジューとチリメンのマリネ あまがし	ぶたにく、なると かつお あつあげ、チリメン 金時豆、緑豆	こめ でんぶん、パン粉(小麦)、こむぎ、油 卵なしマヨネーズ、さとう 黒糖、むぎ、さとう	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ たまねぎ、しょうが たまねぎ、きゅうり、シークワーサー果汁	チキンパイオン
22	月	牛乳 げんまいごはん うちな一煮 小魚のあめがらめ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ カエリ、大豆	こめ、玄米 さとう、油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	だいこん、ごぼう、こんにやく	鰹節
24	水	牛乳 きびごはん スンドゥブ ショウロンポー もやしのナムル 黒ごまプリン	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ ぶたにく 牛乳、全粉乳	こめ、むぎ さとう、油 さとう、ごま	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜、キムチ(小麦、さば) たまねぎ、キャベツ、たけのこ、しいたけ、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにやく	チキンパイオン かきエキス、小麦
25	木	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ チーズおから 給食のり	ぶたにく、あつあげ、こんぶ とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 のりにほし、かつお	こめ、むぎ 油、さとう さとう、油	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ	鰹節 鰹節 小麦
26	金	牛乳 むぎごはん 肉じゃが 手持ちしゃもフライ きゅうりのおかか和え	ぶたにく ししゃも かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 ごま油	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース きゅうり、だいこん	鰹節
29	月	牛乳 キムタクごはん とうふ、ハンバーグ 春雨とササミの中華和え ナッツと魚	ぶたにく 豆腐、とりにく、ぶたにく とりにく カタクチイワシ	こめ、ごま油、油 さとう、でんぶん、パン粉(小麦) はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、きくらげ、はくさい、白菜、キムチ(小麦、さば)、たくあん、えだまめ たまねぎ きゅうり、もやし、にんじん	鰹節 鰹節 小麦
30	火	牛乳 ざっくごはん ハヤシライス フレッシュサラダ りんご	牛肉、ぶたレバー チーズ(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、米粉、乳、不使用マーガリン、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	ブイオン(ホークチキ)