

令和8年5月 詳細献立表(アレルギー)

神原給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 ピザトースト やさいスープ アスパラサラダ クリームソーダ風ゼリー	ウインナー、チーズ(乳) とりにく、ベーコン、レンズ豆 とりにく 豆乳	食パン(小麦、乳)、油、さとう ドレッシング さとう、でんぷん	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン キャベツ、セロリー、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん メロン	
7	木	牛乳 きびごはん 中華コンスープ はるまき チンジャオロース	ぶたにく ぶたにく	こめ、もちきび でんぷん、ごま油 小麦粉、春雨、でんぷん、さとう、米粉、油	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ ピーマン、たけのこ、やし、しょうが	小麦
8	金	牛乳 むぎごはん さかなのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー 手作りふりかけ	あかうおわ、かめ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、コンビーフ、ハッシュ、かつおぶし チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ 油 ごま	しいたけ、長ねぎ、しょうが ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	
11	月	牛乳 むぎごはん たぬき汁 魚のみそマヨ焼き なつとうあえ	かまぼこ、あぶらあげ ホキ、みそ 納豆	こめ、むぎ 卵なしマヨネーズ、さとう	こんにやく、ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、長ねぎ、しょうが シークワーサー果汁 こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん	
12	火	牛乳 ぎつこごはん ポークカレー たくあんのごまあえ アセロラゼリー	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、小麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ごま、ごま油 さとう、でんぷん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく もやし、たくあん、きゅうり アセロラ果汁	
13	水	牛乳 なかよしパン はるのポトフ ささみチーズ焼き 大根のイタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、ウインナー チーズ(乳)、とりにく ハム(乳)	小麦粉、さとう、油 油、でんぷん、パン粉(小麦)、小麦粉 アーモンド、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、グリーンアスパラ ほうれんそう だいこん、パセリ	
14	木	牛乳 きびごはん クーリジン 千切イリチー 梅アンダンスー	ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ みそ、かつおぶし	こめ、もちきび さとう、油 さとう、油	とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにやく きりぼし、だいこん、こんにやく うめ	
15	金	牛乳 五目ごはん 魚のてりやきソースがけ ウサチ	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆 さば	こめ、油 さとう、ごま ごま、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	
18	月	牛乳 ピタ グリーンポタージュ タンドリーチキン コロコロサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 とりにく、ヨーグルト(乳) ひよこ豆、えんどう、まめ、いんげん、まめ、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、あぶら じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン さとう ドレッシング	グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ にんにく、しょうが、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン	
19	火	牛乳 むぎごはん かきたま汁 コロッケ もやしとじゃこのあえもの メロンゼリー	たまご、とうふ 大豆粉 チリメン	こめ、むぎ でんぷん じゃがいも、小麦粉、油、さとう、パン粉(小麦)、でんぷん さとう、ごま油 さとう	こまつな にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ こまつな、もやし メロン果汁	
20	水	牛乳 わふうスバゲティ トマトオムレツ ポテトサラダ	とりにく、ベーコン たまご、とりにく ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、油、バター(乳) あぶら、でんぷん じゃがいも、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれんそう、しいたけ、にんにく トマト、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
21	木	牛乳 きびごはん かしわ汁 ひじき炒め てりやき肉だんご	とりにく、こんぶ ひじき、大豆、あぶらあげ とりにく、ぶたにく、大豆	こめ、もちきび さとう、油 パン粉(小麦)、油、でんぷん、さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが にんじん、にら、こんにやく たまねぎ、しょうが	小麦
22	金	牛乳 わかめごはん みそけんちん汁 焼きししゃも いんげんの鶏ささみサラダ	わかめ とうふ、あぶらあげ、みそ ししゃも とりにく	こめ、さとう さいとも 卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ もやし、コーン、いんげん	
25	月	牛乳 ちゃんぽん チーズコーン ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	ぶたにく、かまぼこ、牛乳 ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) ぶたにく	ちゃんぽんめん(小麦) ケーキックス(小麦乳)、バター(乳)、さとう ごま、ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、きくらげ ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
26	火	牛乳 もずく(井)(むぎごはん) もずく(井)(く) きりし大根のちゅうかあえ	もずく、ぶたにく、だいず かまぼこ	こめ、むぎ さとう、でんぷん、油 さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きりぼし、だいこん、きゅうり、もやし	
27	水	牛乳 うっちゃんライス いろいろグラタン さつまサラダ	ベーコン、とりにく 豆乳、おから、大豆 チーズ(乳)	こめ、乳不使用マーガリン 油、じゃがいも、米粉、さとう、でんぷん さいまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 きゅうり、たまねぎ	
28	木	牛乳 げんまいごはん さわこわん カツオカツ タマナーチャンプルー	ぶたにく、あぶらあげ カツオ とうふ、ぶたにく	こめ、玄米 はるまき パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でんぷん 油	えのき、にんじん、ごぼう、きぬさや たまねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
29	金	牛乳 きびごはん マーボーなす パンサンサー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ ハム(乳)	こめ、もちきび ごま油、でんぷん はるまき、さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし	小麦