

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650	21.1~32.5
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

※今月の欠食※

神原小学校

- ・ 8日：全校欠食
- ・ 30日：全校欠食
- ・ 1年生8~14日欠食

神原中学校

- ・ 1年生8~9日欠食

入学・進級
おめでとうございます



色とりどりの花が春の日差しを受けて咲き誇る中、新学期がスタートしました。新しい学年で気持ちもワクワクしていることでしょう。日々成長する子どもたち。おいしい給食づくりで神原センターからもみなさんの成長を応援します♪

※4月※
給食目標

- 食品の名前や働きを知ろう
- 給食の準備・片付けを手早くしよう

給食のやくそくを
まもろう

- ★手をあらおう
- ★熱いもの、重いものは1人で持たない
- ★ともだちとなかよく気持ちよく食べる
- ★もりつけた給食はのこさず食べる
- ★かえし方をきちんとする



こ ん だ て	<p>給食には、たくさんの学びが詰まっています……</p>		<p>8(水) 中学2・3年のみ</p> <p>デコポン 牛乳 シューマイ もやしとじゃこのあえもの きびごはん マーボー豆腐</p>	<p>9(木)</p> <p>お祝いクレープ(小) ムース(中) 牛乳 アスパラサラダ むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>10(金) 中学1年生スタート</p> <p>お祝いクレープ(中) パインゼリー(小) 牛乳 クレープイリチー 黒米ゆかりごはん 中身汁</p>
	小学校 中学校		<p>中学2, 3年生から令和8年度新学期スタートです♪</p> <p>E 799 P 36.4 F 23.5</p>	<p>神原小2~6年生の給食が始まります♪</p> <p>E 734 P 24.6 F 22.2 E 824 P 28.5 F 21.5</p>	<p>神原中全学年で食べるのでお祝い献立としました!</p> <p>E 573 P 24.3 F 16.0 E 733 P 28.9 F 22.7</p>
こ ん だ て	<p>13(月)</p> <p>いそか和え 牛乳 メンチカツ きびごはん 筑前煮</p>	<p>14(火)</p> <p>ぎょうざ 牛乳 チャーハン 春雨とササミの中華和え</p>	<p>15(水) 小学1年生スタート</p> <p>りんご(小2~中3) お祝いクレープ(小1のみ) 牛乳 コールスローサラダ きびごはん ポークカレー</p>	<p>16(木)</p> <p>くるま麩と鶏肉のナゲット 牛乳 ミートソーススパゲッティ ビーンズサラダ</p>	<p>17(金)</p> <p>バナナ 牛乳 にんじんシリシリ焼きししゃも むぎごはん アーサ入りゆし豆腐</p>
	小学校 中学校	<p>鉄分豊富なほうれん草のいそかあえ、進んで食べましょう!</p> <p>E 627 P 22.4 F 18.7 E 777 P 26.6 F 23.0</p>	<p>春雨のサラダは人気メニューのひとつです♪</p> <p>E 566 P 17.7 F 16.2 E 656 P 20.0 F 18.3</p>	<p>小学1年生初めての給食です。大人気のカレーでスタートです!</p> <p>E 690 P 20.8 F 20.3 E 808 P 23.7 F 22.5</p>	<p>3種類の豆が入ったサラダです。進んで食べましょう!</p> <p>E 547 P 23.8 F 19.3 E 642 P 28.5 F 22.2</p>
こ ん だ て	<p>20(月)</p> <p>コロケ 牛乳 ガパオライス 白菜スープ(むぎごはん)</p>	<p>21(火)</p> <p>えだまめサラダ 牛乳 いわししょうが煮 きびごはん 豚汁</p>	<p>22(水)</p> <p>フルーツポンチ 牛乳 キャベツソテー 黒糖パン キャロットスープ</p>	<p>23(木)</p> <p>千草焼 牛乳 クファージュシー ほうれん草のスーナー</p>	<p>24(金)</p> <p>ごぼうサラダ 牛乳 きびなごのカリカリフライ きびごはん 具だくさんみそ汁</p>
	小学校 中学校	<p>バジルをたっぷり使ったガパオライスは食欲がわきますね。</p> <p>E 655 P 20.8 F 18.2 E 809 P 24.2 F 21.8</p>	<p>いわしに含まれる栄養で記憶力があがります!</p> <p>E 618 P 27.1 F 18.6 E 742 P 31.5 F 21.2</p>	<p>みんな大好きフルーツポンチです! 野菜やパンも食べましょう。</p> <p>E 631 P 21.1 F 18.5 E 724 P 23.7 F 20.6</p>	<p>千草焼は、具材がたくさん入った卵焼きです。</p> <p>E 592 P 22.8 F 20.4 E 700 P 27.2 F 24.1</p>
こ ん だ て	<p>27(月)</p> <p>タマナーチャンプルー 牛乳 ささみチーズ焼き かおりごはん さかなのみそ汁</p>	<p>28(火)</p> <p>白菜のツナあえ 牛乳 レンコン入りひらつくね むぎごはん じゃがいものそばろ煮</p>	<p>29(水)</p> <p>昭和の日 休みの日も早寝、早起きをして朝ごはんを食べましょう♪</p>	<p>30(木) 神原小欠食</p> <p>クリームソーダ風ゼリー 牛乳 はなやさいサラダ ピザトースト グリーンポタージュ</p>	<p>1年間よろしく願います! 愛情たっぷり おいしい給食を作ります</p>
	小学校 中学校	<p>チャンプルーに欠かせないのは沖縄の島豆腐です♪</p> <p>E 639 P 28.0 F 23.2 E 780 P 33.2 F 27.9</p>	<p>バランスの良い食事をとって、疲れ知らずの体を作りましょう。</p> <p>E 611 P 22.7 F 16.2 E 759 P 27.8 F 20.1</p>	<p>中学校手作りピザトーストです。</p> <p>E 852 P 30.0 F 35.5</p>	