

令和8年4月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
8	水	牛乳 きびごはん マーボー豆腐 シューマイ もやしとじゃこのあえもの デコボン	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく チリメン	こめもちきび ごま油、でんぶん パン粉(小麦)、でんぶん、さとう、小麦粉 さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが こまつな、もやし デコボン	小麦 小麦
9	木	牛乳 むぎごはん ハヤシライス アスパラサラダ お祝いクレープ(小学生) ムース(中学生)	牛肉、ぶたレバー とりにく どうにゅう、だいず 練乳、牛乳、脱脂粉乳(乳)	こめむぎ じゃがいも、米粉、油 ドレッシング さとう、油、こめ粉、でんぶん さとう、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん いちご	乳
10	金	牛乳 黒米ゆかりごはん 中身汁 クレープイリチー パインゼリー(小学生) お祝いクレープ(中学生)	なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	こめ、黒米、さとう 油、さとう さとう さとう、油、こめ粉、でんぶん	しそ しいたけ、こんにゃく、しょうが こんにゃく パインアップル、シークワサー いちご	
13	月	牛乳 きびごはん 筑前煮 メンチカツ いそか和え	とりにく、かまぼこ ぶたにく、とりにく のり	こめもちきび さとう、油 さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり	
14	火	牛乳 チャーハン ぎょうざ 春雨とササミの中華和え	ハム(乳)、ぶたにく ぶたにく、とりにく、だいず とりにく	こめ、油、ごま油 油、でんぶん、さとう、こむぎご はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、ら、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	小麦
15	水	牛乳 きびごはん ポークカレー コーレスローサラダ お祝いクレープ(小学1年のみ) りんご(小2~中3)	ぶたにく、ぶたレバー ハム(乳) どうにゅう、だいず	こめもちきび じゃがいも、油、米粉 ドレッシング さとう、油、こめ粉、でんぶん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン いちご りんご	
16	木	牛乳 ミートソーススパゲッティ くるま鮓と鶏肉のナゲット ピーズサラダ	牛肉、ぶたに、だいず とりにく、鮓(小麦) ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、こくとう、油 あぶら ドレッシング	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリートマト、ローレル にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦
17	金	牛乳 むぎごはん アーサー入りゆし豆腐 にんじんシリシリ 焼きししやも バナナ	ゆし豆腐、アーサー かまぼこ、ツナ ししやも	こめむぎ 油	とうがん にんじん、たまねぎ、ら バナナ	
20	月	牛乳 むぎごはん ガバオライス 白菜スープ コロッケ	ぶたに、くだいず、みそ だいず	こめむぎ さとう、ごま油 はるさめ、でんぶん、ごま油 じゃがいも、こむぎご、さとう、パン粉(小麦)、でんぶん、油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パジル はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ	小麦
21	火	牛乳 きびごはん 豚汁 いわししょうがが煮 えだまめサラダ	ぶたにく、あつあげ、みそ いわし	こめもちきび 里芋 さとう、でんぶん さとう、ドレッシング	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ しょうが えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン	小麦
22	水	牛乳 黒糖パン キャラットスープ キャベツソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく ハム(乳)	小麦粉、油、こくとう じゃがいも、もちきび、米粉、油 油	にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、カリフラワー、にんじん、ヤングコーン、しめじ、にんにく みかん、パイン、黄桃(もも)	
23	木	牛乳 クワージュージー 干草焼 ほうれんそうのスーナー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ たまご、とりにく、チーズ(乳) とうふ、みそ	こめ、油 油、さとう、でんぶん さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ ほうれんそう、にんじん、コーン	小麦
24	金	牛乳 きびごはん 異だくさんみそ汁 きびなごのかりかりフライ ごぼうサラダ	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ きびなご とりにく、ひじき	こめもちきび さとう、じゃがいも、でんぶん、米粉、玄米粉、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが しょうが ごぼう、にんじん、きゅうり	
27	月	牛乳 かおりごはん さかなのみそ汁 ささみチーズ焼き タマナーチャンプルー	あかうおわ、かめ、あぶらあげ、みそ チーズ(乳)、とりにく とうふ、ぶたにく	こめ、さとう、でんぶん 小麦粉、油、パン粉(小麦) 油	しいたけ、長ねぎ、しょうが ほうれんそう キャベツ、たまねぎ、にんじん、ら	
28	火	牛乳 むぎごはん じゃがいものそぼろ煮 レンコン入りひらつくね 白菜のツナあえ	とりにく とりにく、くだいず ツナ	こめむぎ じゃがいも、さとう、油、でんぶん 油、パン粉(小麦)、でんぶん、さとう さとう、ごま油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ たまねぎ、れんこん、しょうが はくさい、きゅうり	小麦
30	木	牛乳 ピザトースト グリーンポタージュ はなやさいサラダ クリームソーダ風ゼリー	ウインナー、チーズ(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳	食パン(小麦、乳)、油、さとう じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング さとう、でんぶん	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん メロン	