

令和8年

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。



神原給食センター
TEL・FAX 917-3479

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

こ ん だ て	2(月)	<div><p>かぼちゃと花野菜サラダ ぎょこくごはん ハヤシライス♡ 牛乳</p></div>	3(火) 節分献立	<div><p>節分豆 のり 手巻きキンパの具 むぎごはん 具だくさんみそ汁 牛乳</p></div>	4(水)	<div><p>コロコロサラダ ナポリタン フルーツポンチ♡ 牛乳</p></div>	5(木)	<div><p>もやしのナムル はるまき♡ きびごはん マーボー豆腐 牛乳</p></div>	6(金)	<div><p>豆腐みかんムース タコライス♡タコライス(ミート) むぎごはん もずくのすまし汁 牛乳</p></div>																																		
	<div><p>2月がスタートです。リクエストメニューがたくさん登場します。</p></div>	<div><p>2月3日は節分です。給食では自分でキンパをまいて食べましょう！</p></div>	<div><p>卒業生のリクエストにあがったフルーツポンチです！もちはよく噛みましょう。</p></div>	<div><p>大豆は『畑の肉』と呼ばれるほど栄養満点の食材です。</p></div>	<div><p>卒業生のリクエストにあがったタコライスです。</p></div>																																							
	<table><tr><td>小学校</td><td>E 682</td><td>P 22.7</td><td>F 22.3</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 810</td><td>P 26.5</td><td>F 25.4</td></tr></table>	小学校	E 682	P 22.7	F 22.3	中学校	E 810	P 26.5	F 25.4	<table><tr><td>小学校</td><td>E 654</td><td>P 33.7</td><td>F 19.3</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 788</td><td>P 39.8</td><td>F 22.0</td></tr></table>	小学校	E 654	P 33.7	F 19.3	中学校	E 788	P 39.8	F 22.0	<table><tr><td>小学校</td><td>E 596</td><td>P 19.2</td><td>F 18.2</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 686</td><td>P 21.5</td><td>F 20.5</td></tr></table>	小学校	E 596	P 19.2	F 18.2	中学校	E 686	P 21.5	F 20.5	<table><tr><td>小学校</td><td>E 752</td><td>P 27.5</td><td>F 30.3</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 920</td><td>P 32.4</td><td>F 36.3</td></tr></table>	小学校	E 752	P 27.5	F 30.3	中学校	E 920	P 32.4	F 36.3	<table><tr><td>小学校</td><td>E 692</td><td>P 27.9</td><td>F 21.7</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 814</td><td>P 32.6</td><td>F 24.5</td></tr></table>	小学校	E 692	P 27.9	F 21.7	中学校	E 814	P 32.6
小学校	E 682	P 22.7	F 22.3																																									
中学校	E 810	P 26.5	F 25.4																																									
小学校	E 654	P 33.7	F 19.3																																									
中学校	E 788	P 39.8	F 22.0																																									
小学校	E 596	P 19.2	F 18.2																																									
中学校	E 686	P 21.5	F 20.5																																									
小学校	E 752	P 27.5	F 30.3																																									
中学校	E 920	P 32.4	F 36.3																																									
小学校	E 692	P 27.9	F 21.7																																									
中学校	E 814	P 32.6	F 24.5																																									
こ ん だ て	9(月)	<div><p>いちご 魚のみそマヨ焼き むぎごはん 筑前煮 牛乳</p></div>	10(火)	<div><p>オムレツ コーンピラフ ごぼうとナッツのサラダ 牛乳</p></div>	11(水) 建国記念の日	<div><p>休みの日も 早ね、早起き、朝ごはんを心がけよう！！</p></div>	12(木)	<div><p>やさしいため てりやきゴマつくね むぎごはん ご汁 牛乳</p></div>	13(金) バレンタイン献立	<div><p>チョコ♡クレープ まめなドライカレー ナン こんさいのポトフ 牛乳</p></div>																																		
	<div><p>旬のいちごが登場です。季節の果物にはビタミンがたっぷりですよ。</p></div>	<div><p>ごぼうやアーモンドの入ったサラダは食べ応えがありますよ。</p></div>			<div><p>ご(呉)汁とは、すりつぶした大豆の入った埼玉県の郷土料理です。</p></div>	<div><p>卒業生のリクエストにあがったチョコクレープです。</p></div>																																						
	<table><tr><td>小学校</td><td>E 572</td><td>P 25.6</td><td>F 13.8</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 681</td><td>P 30.0</td><td>F 15.3</td></tr></table>	小学校	E 572	P 25.6	F 13.8	中学校	E 681	P 30.0	F 15.3	<table><tr><td>小学校</td><td>E 625</td><td>P 18.9</td><td>F 24.0</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 731</td><td>P 22.1</td><td>F 29.1</td></tr></table>	小学校	E 625	P 18.9	F 24.0	中学校	E 731	P 22.1	F 29.1			<table><tr><td>小学校</td><td>E 624</td><td>P 25.2</td><td>F 19.9</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 785</td><td>P 31.1</td><td>F 24.5</td></tr></table>	小学校	E 624	P 25.2	F 19.9	中学校	E 785	P 31.1	F 24.5	<table><tr><td>小学校</td><td>E 607</td><td>P 24.2</td><td>F 26.0</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 706</td><td>P 27.9</td><td>F 29.3</td></tr></table>	小学校	E 607	P 24.2	F 26.0	中学校	E 706	P 27.9	F 29.3						
小学校	E 572	P 25.6	F 13.8																																									
中学校	E 681	P 30.0	F 15.3																																									
小学校	E 625	P 18.9	F 24.0																																									
中学校	E 731	P 22.1	F 29.1																																									
小学校	E 624	P 25.2	F 19.9																																									
中学校	E 785	P 31.1	F 24.5																																									
小学校	E 607	P 24.2	F 26.0																																									
中学校	E 706	P 27.9	F 29.3																																									
こ ん だ て	16(月)	<div><p>いんげんのツナマヨあえ 手作りふりかけ むぎごはん 肉じゃが 牛乳</p></div>	17(火) 旧正月	<div><p>ミンクグー ミルメーク ココア アーサの厚焼きたまご げんまいごはん なかみ汁 牛乳</p></div>	18(水)	<div><p>デコボン 鶏肉とれんこんの甘辛煮 わかめごはん♡みぞれ汁 牛乳</p></div>	19(木)	<div><p>ヤンニョムチキン しょうゆラーメン♡ チョレギサラダ 牛乳</p></div>	20(金)	<div><p>みかん チーズおから むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 牛乳</p></div>																																		
	<div><p>好きな和食ランキングでトップ10に入る肉じゃがの登場。</p></div>	<div><p>旧正月です。沖縄では新暦と旧暦どちらも大切にしていますね。</p></div>	<div><p>ビタミンCが多く、香りのよいデコボンは12月から出回ります。</p></div>	<div><p>卒業生のリクエストにあがったラーメンです。</p></div>	<div><p>しっとり美味しいチーズおからが大人気♪</p></div>																																							
	<table><tr><td>小学校</td><td>E 637</td><td>P 24.0</td><td>F 17.7</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 760</td><td>P 27.9</td><td>F 19.9</td></tr></table>	小学校	E 637	P 24.0	F 17.7	中学校	E 760	P 27.9	F 19.9	<table><tr><td>小学校</td><td>E 631</td><td>P 30.7</td><td>F 18.2</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 741</td><td>P 35.8</td><td>F 20.2</td></tr></table>	小学校	E 631	P 30.7	F 18.2	中学校	E 741	P 35.8	F 20.2	<table><tr><td>小学校</td><td>E 610</td><td>P 26.4</td><td>F 17.9</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 720</td><td>P 30.6</td><td>F 20.0</td></tr></table>	小学校	E 610	P 26.4	F 17.9	中学校	E 720	P 30.6	F 20.0	<table><tr><td>小学校</td><td>E 666</td><td>P 33.5</td><td>F 24.6</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 745</td><td>P 36.0</td><td>F 28.0</td></tr></table>	小学校	E 666	P 33.5	F 24.6	中学校	E 745	P 36.0	F 28.0	<table><tr><td>小学校</td><td>E 668</td><td>P 24.8</td><td>F 20.8</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 782</td><td>P 28.3</td><td>F 23.5</td></tr></table>	小学校	E 668	P 24.8	F 20.8	中学校	E 782	P 28.3
小学校	E 637	P 24.0	F 17.7																																									
中学校	E 760	P 27.9	F 19.9																																									
小学校	E 631	P 30.7	F 18.2																																									
中学校	E 741	P 35.8	F 20.2																																									
小学校	E 610	P 26.4	F 17.9																																									
中学校	E 720	P 30.6	F 20.0																																									
小学校	E 666	P 33.5	F 24.6																																									
中学校	E 745	P 36.0	F 28.0																																									
小学校	E 668	P 24.8	F 20.8																																									
中学校	E 782	P 28.3	F 23.5																																									
こ ん だ て	23(月) 天皇誕生日	<div><p>◆◆2月◆◆ 給食目標 豆の種類やその働きを知ろう</p><p>健康に良い大豆を 進んで食べましょう！</p></div>	24(火)	<div><p>ストロベリージャム(小学校) 黒米粉パン(小学校) チリコンカン あげパン(中学校) ラビオリスープ 牛乳</p></div>	25(水)	<div><p>シークワーサーソルベ(小6、中3のみ) ナッツと魚 さばの塩こうじ焼き クファージュ まごはやさしいサラダ 牛乳</p></div>	26(木)	<div><p>いよかんゼリー レバニラ炒め むぎごはん スーミータン 牛乳</p></div>	27(金)	<div><p>カップでヤクルト 野菜そば(めん) 野菜そば ほうれんそう(汁・具)♡のスーナー 牛乳</p></div>																																		
			<div><p>中3リクエスト1位の揚げパンです！思い出のひとつになりますように。</p></div>	<div><p>ブルーシールより卒業生へシーソーサーソルベのプレゼント(無償提供)です！</p></div>	<div><p>来週、高校受験を控えた中学3年生へいよかんのするゼリーです♪</p></div>	<div><p>中学3年生のリクエストにあがった野菜そばです。</p></div>																																						
	<table><tr><td>小学校</td><td>E 650</td><td>P 25.1</td><td>F 23.2</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 874</td><td>P 32.5</td><td>F 36.9</td></tr></table>	小学校	E 650	P 25.1	F 23.2	中学校	E 874	P 32.5	F 36.9	<table><tr><td>小学校</td><td>E 758</td><td>P 29.8</td><td>F 27.6</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 866</td><td>P 34.3</td><td>F 31.2</td></tr></table>	小学校	E 758	P 29.8	F 27.6	中学校	E 866	P 34.3	F 31.2	<table><tr><td>小学校</td><td>E 621</td><td>P 20.8</td><td>F 17.1</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 733</td><td>P 24.2</td><td>F 19.1</td></tr></table>	小学校	E 621	P 20.8	F 17.1	中学校	E 733	P 24.2	F 19.1	<table><tr><td>小学校</td><td>E 609</td><td>P 29.6</td><td>F 22.6</td></tr><tr><td>中学校</td><td>E 714</td><td>P 34.8</td><td>F 25.3</td></tr></table>	小学校	E 609	P 29.6	F 22.6	中学校	E 714	P 34.8	F 25.3								
小学校	E 650	P 25.1	F 23.2																																									
中学校	E 874	P 32.5	F 36.9																																									
小学校	E 758	P 29.8	F 27.6																																									
中学校	E 866	P 34.3	F 31.2																																									
小学校	E 621	P 20.8	F 17.1																																									
中学校	E 733	P 24.2	F 19.1																																									
小学校	E 609	P 29.6	F 22.6																																									
中学校	E 714	P 34.8	F 25.3																																									

卒業前の中学3年生と小学校6年生にアンケートを取りました！！2月から3月の給食に取り入れます。給食の時間も学校生活の思い出のひとつになってくれると嬉しいですよ！『♡』このマークがついている献立はリクエストメニューです！ベスト3以外にも取り入れられそうなリクエストは採用しました！ほかの学年のみなさんも楽しんで食べてください♪

神原中3年生が
選んだリクエスト給食
BEST 3
1位：あげパン
2位：フルーツポンチ
3位：クレープ

他にも、ケーキ、タコライス、ラーメン、カレー、野菜そばやアイス、ハヤシライスや、はるまきもありました！

神原小6年生が
選んだリクエスト給食
BEST 3
1位：あげパン
2位：ラーメン
3位：クレープ

他にも、ケーキ、カレー、フルーツポンチ、ちんすこうやミルメーク、ゼリーやわかめごはん、タコライスもありました！



受験生のみなさん、早寝、早起き、朝ごはんを実践し生活リズムを整えましょう！