

# 令和8年2月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			タコ、イカ、貝類、ベカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来	
2	月	牛乳 さっくろはん ハヤシライス かぼちゃと花菜葉サラダ	牛肉.ぶたレバー	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 じゃがいも,こめ,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング	にんじん,たまねぎ,グリンピース,トマト,にんにく かぼちゃ,ブロッコリー,カリフラワー		
3	火	牛乳 むぎごはん	牛肉,大豆 手巻きキンバの具(肉) 手巻きキンバの具(たまご) 手巻きキンバの具(ええもの) 手巻きキンバの具(のり) 具だくさんみそ汁 節分豆	さとうこま油 さとうでん粉,油 ごま油,ごま のり ぶたにくとうふ,あぶらあげ,みそ 大豆,あおさ	たまねぎ,にんにく もやしたくあん,こまつな にんじん,かぼちゃ,こまつな,えのき,しょうが	小麦	
4	水	牛乳 ナポリタン コロコロサラダ フルーツポンチ(白玉)	ベーコン,ハム(乳) ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆,チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦),さとう,油 ドレッシング 白玉,だんご,ゼリー	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ,ピーマン,にんにく きゅうり,キャベツ,コーン みかん,パイナップル,黄桃(もも)	小麦	
5	木	牛乳 きびごはん	マーポー豆腐 はるまき もやしのナムル	とうふ,ぶたにく,ぶたレバー,みそ ぶたにく 小麥粉,はるさめ,でん粉,さとう,米粉,油 さとう,ごまドレッシング(小麦)	たまねぎ,にんじん,ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが にんじん,たまねぎ,キャベツ,しうが,しいたけ もやし,にんじん,きゅうり,きらげ,こんにゃく	小麦	
6	金	牛乳 むぎごはん	タコライス(ミート) タコライス(やさい) もずくのすまじ汁 豆乳みかんムース	ぶたにく,だいす 油 チーズ(乳) もずく,魚そうめん 豆乳	にんじん,たまねぎ,セロリートマト,にんにく キャベツ えのき,こまつな,しうが みかん		
9	月	牛乳 むぎごはん	筑前煮 魚のみそマヨ焼き いちご	とりにく,かまぼこ ホキ,みそ	さとう油 卵なしマヨネーズ,さとう シークワーサー果汁 いちご		
10	火	牛乳 コーンビラフ オムレツ ごぼうとナツツのサラダ	とりにく,ベーコン,ひよこ豆 たまご	こめ,マーガリン(乳),油 油,でん粉 アーモンドドレッシング,卵なしマヨネーズ	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン ほうれんそう ごぼう,きゅうり,にんじん		
12	木	牛乳 むぎごはん	ご汁 てりやきゴマづくね やさいいため	白花豆,白いんげん豆,とうふ,あぶらあげ,みそ とりにく,とりレバー,大豆 ベーコン,ツナ,あつあげ	こめ,むぎ じゃがいも ごまパン粉(小麦),さとう,でん粉,油 油	にんじん,しいたけ,こんにゃく,ねぎ キャベツ,にんじん,こまつな	小麦
13	金	牛乳 ナン	こんさいのポトフ まめなドライレー チョコレープ	ワイン,ベーコン ぶたにく,ぶたレバー,だいす,ひよこ豆 豆乳,大豆	小麥粉,油,さとう さつまいも,油 油 さとう,油,米粉,でん粉,ココア	だいこん,れんこん,にんじん,ごぼう,にんにく にんじん,たまねぎ,ピーマン,えだまめ,にんにく,トマト	
16	月	牛乳 むぎごはん	肉じゃが 手作りりふりかけ いんげんのツナマヨあえ	ぶたにく チリメン,かつおぶし,のり ツナ	こめ,むぎ じゃがいも,さとう,油 ごま 卵なしマヨネーズ,ドレッシング(小麦),ごま,さとう	にんじん,こんにゃく,たまねぎ,グリンピース いんげん,カリフラワー,赤ピーマン	
17	火	牛乳 げんまいごはん	なかみ汁 ヌンケーブー <sup>グー</sup> アーサーの厚焼きたまご ミルメールコア	なかみ,ぶたにく ぶたにく,かまぼこ,あつあげ たまご,アーサ 大豆	こめ,玄米 さとう,油 ごま 卵なしマヨネーズ,ドレッシング(小麦),ごま,さとう	しいたけ,こんにゃく,しうが だいこん,にんじん,からしな,こんにゃく	
18	水	牛乳 わかめごはん	わかめ汁 みぞれ汁 鶏肉とれんこんの甘辛煮 デコポン	とりにく,とうふ,あぶらあげ とりにく,大豆,かまぼこ	こめ,さとう 油,さとう 油,さとう	だいこん,にんじん,えのき,長ねぎ れんこん,にんじん,しいたけ,いんげん,こんにゃく デコポン	
19	木	牛乳 じょうゆラーメン(めん)	じょうゆラーメン(汁,ぐ) ヤンニョムチキン チョレギサラダ	チャーシュー(小麦,たまご)なると とりにく わかれめ,のり	小麥粉,油 ごま油 でんぶん,米粉,油,さとう,ごま ごま,ごま油	長ねぎ,もやし にんにく,しうが キャベツ,こまつな,にんにく	
20	金	牛乳 むぎごはん	白菜と豚肉のうま煮 チーズおから みかん	ぶたにく,あつあげ,がんもどき とりにく,おから,チーズ(乳),牛乳	こめ,むぎ 油,でんぶん さとう,油	はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな にんじん,たまねぎ,ねぎ みかん	
24	火	牛乳 黒米粉パン(小学校)	きなこなかよしあげぱん(中学校) ラビオリースープ チリコンカン ストロベリージャム(小学校)	脱脂粉乳(乳) きなこ ラビオリ(小麦),ベーコン 豆乳 さとう	小麥粉,さとう,油,黒米粉 パン(乳,小麦),油,黒糖,さとう,アーモンド 米粉,油 さとう	はくさい,たまねぎ,にんじん,バセリ にんにく,たまねぎ,にんじん,コーントマト	
25	水	牛乳 さばの塩こうじ焼き	クファジューシー まごはやさいのサラダ ナツツと魚 シークワーサーソルベ(小6,中3のみ)	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ さば 昆布,ツナ,ひよこ豆 カタクチイワシ	こめ,油 さとう さつまいも,ドレッシング アーモンド,かぼちゃの種,さとう,ごま,油 さとう	しいたけ,にんじん,ねぎ しょうが たまねぎ,しめじ,いんげん,コーン シークワーサー果汁	
26	木	牛乳 むぎごはん	スミーツ レバニラ炒め いよかんゼリー	たまご ぶたにく,ぶたレバー,大豆,みそ 寒天	でんぶん,ごま油 油,さとう,ごま油,でんぶん さとう	ヨーン,チングンサイ,たまねぎ,しいたけ しょうが,ににく,もやし,キャベツ,にんじん,にら じょかん	
27	金	牛乳 野菜そば(めん)	野菜そば(汁) ほうれんそうのスヌー カップでヤクルト	ぶたにく,かまぼこ とうふ,みそ 脱脂粉乳(乳),クリーム	小麦粉,油 さとう さとう	からしな,キャベツ,にんじん ほうれんそう,にんじん,ヨーン	