

令和8年2月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 ざっくごはん ハヤシライス かぼちゃと花野菜サラダ	牛肉・ぶたレバー	こめ・麦・もちきび・黒米・赤米 じゃがいも・こめ・油 卵なしマヨネーズ・ドレッシング	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・トマト・にんにく かぼちゃ・ブロッコリー・カリフラワー	
3	火	 むぎごはん 手巻きキンパの具(肉) 手巻きキンパの具(たまご) 手巻きキンパの具(あえもの) 手巻きキンパの具(のり) 具だくさんみそ汁 節分豆	牛肉・大豆 たまご のり ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ 大豆・あおさ	こめ・むぎ さとう・ごま油 さとう・でん粉・油 ごま油・ごま	たまねぎ・にんにく もやし・たくあん・こまつな にんじん・かぼちゃ・こまつな・えのき・しょうが	小麦
4	水	 ナポリタン コロコロサラダ フルーツポンチ(白玉)	ベーコン・ハム(乳) ひよこ豆・えんどう豆・いんげん豆・チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)・さとう・油 ドレッシング 白玉・だんご・ゼリー	マッシュルーム・にんじん・たまねぎ・ピーマン・にんにく きゅうり・キャベツ・コーン みかん・パイナップル・黄桃(もも)	小麦
5	木	 きびごはん マーボー豆腐 はるまき もやしのナムル	とうふ・ぶたにく・ぶたレバー・みそ ぶたにく	こめ・もちきび ごま油・でんぶん 小麦粉・はるさめ・でん粉・さとう・米粉・油 さとう・ごまドレッシング(小麦)	たまねぎ・にんじん・ねぎ・しいたけ・にんにく・しょうが にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうが・しいたけ もやし・にんじん・きゅうり・きくらげ・こんにゃく	小麦
6	金	 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) もずくのすまし汁 豆乳・みかん・ムース	ぶたにく・だいず チーズ(乳) もずく・魚・そうめん 豆乳	こめ・むぎ 油 さとう・油	にんじん・たまねぎ・セロリ・トマト・にんにく キャベツ えのき・こまつな・しょうが みかん	
9	月	 むぎごはん 筑前煮 魚のみそマヨ焼き いちご	とり・にく・かまぼこ ホキ・みそ	こめ・むぎ さとう・油 卵なしマヨネーズ・さとう	だいこん・にんじん・こんにゃく・ごぼう・しいたけ・たけのこ・きぬさや シークワーサー果汁 いちご	
10	火	 コーンピラフ オムレツ ごぼうとナッツのサラダ	とり・にく・ベーコン・ひよこ豆 たまご	こめ・マーガリン(乳)・油 油・でん粉 アーモンド・ドレッシング・卵なしマヨネーズ	にんにく・にんじん・たまねぎ・ピーマン・コーン ほうれんそう ごぼう・きゅうり・にんじん	
12	木	 むぎごはん ご汁 てりやき・ごまつくね やさしいため	白・花・豆・白・いんげん豆・とうふ・あぶらあげ・みそ とり・にく・とりレバー・大豆 ベーコン・ツナ・あつあげ	こめ・むぎ じゃがいも ごま・パン粉(小麦)・さとう・でん粉・油 油	にんじん・しいたけ・こんにゃく・ねぎ たまねぎ キャベツ・にんじん・こまつな	小麦
13	金	 ナン こんにゃくのポトフ まめなドライカレー チョコクレープ	ウインナー・ベーコン ぶたにく・ぶたレバー・だいず・ひよこ豆 豆乳・大豆	小麦粉・油・さとう さつまいも・油 油 さとう・油・米粉・でん粉・ココア	だいこん・れんこん・にんじん・ごぼう・にんにく にんじん・たまねぎ・ピーマン・えだまめ・にんにく・トマト	
16	月	 むぎごはん 肉じゃが 手作りふりかけ いんげんのツナマヨあえ	ぶたにく チリメン・かつおぶし・のり ツナ	こめ・むぎ じゃがいも・さとう・油 ごま 卵なしマヨネーズ・ドレッシング(小麦)・ごま・さとう	にんじん・こんにゃく・たまねぎ・グリーンピース いんげん・カリフラワー・赤ピーマン	
17	火	 げんまいごはん ななみ汁 ヌンケークワ アーサーの厚焼きたまご ミルクココア	ななみ・ぶたにく ぶたにく・かまぼこ・あつあげ たまご・アーサー 大豆	こめ・玄米 さとう・油 でん粉・油 さとう・ココア	しいたけ・こんにゃく・くしょうが だいこん・にんじん・からしな・こんにゃく	小麦
18	水	 わかめごはん みぞれ汁 鶏肉とれんこんの甘辛煮 デコボン	わかめ とり・にく・とうふ・あぶらあげ とり・にく・大豆・かまぼこ	こめ・さとう 油・さとう	だいこん・にんじん・えのき・長ねぎ れんこん・にんじん・しいたけ・いんげん・こんにゃく デコボン	
19	木	 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(汁、ぐ) ヤンニョムチキン チョレギサラダ	チャーシュー(小麦・たまご)・なると とり・にく わかめ・のり	小麦粉・油 ごま油 でんぶん・米粉・油・さとう・ごま ごま・ごま油	長ねぎ・もやし にんにく・しょうが キャベツ・こまつな・にんにく	
20	金	 むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 チーズおから みかん	ぶたにく・あつあげ・がんもどき とり・にく・おから・チーズ(乳)・牛乳	こめ・むぎ 油・でんぶん さとう・油	はくさい・にんじん・たまねぎ・しいたけ・こまつな にんじん・たまねぎ・ねぎ みかん	
24	火	 黒米粉・パン(小学校) きなこ・ななみ・あげ・ぼん(中学校) ラビオリスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) きなこ ラビオリ(小麦)・ベーコン ぶたにく・ひよこ豆・えんどう豆・いんげん豆・大豆	小麦粉・さとう・油・黒米粉 パン(乳・小麦)・油・黒糖・さとう・アーモンド 米粉・油 油	はくさい・たまねぎ・にんじん・パセリ にんにく・たまねぎ・にんじん・コーン・トマト	
25	水	 ストロベリージャム(小学校) クワアジュシー さばの塩こうじ焼き まごは・やさしいサラダ ナッツと魚 シークワーサーソルベ(小6・中3のみ)	ぶたにく・かまぼこ・こんぶ さば 昆布・ツナ・ひよこ豆 カタクチイワシ	さとう こめ・油 さつまいも・ドレッシング アーモンド・かぼちゃの種・さとう・ごま・油 さとう	いちご しいたけ・にんじん・ねぎ しょうが たまねぎ・めし・いんげん・コーン シークワーサー果汁	
26	木	 むぎごはん スーミータン レバニラ炒め いよかん・ゼリー	たまご ぶたにく・ぶたレバー・大豆・みそ 寒天	こめ・むぎ でんぶん・ごま油 油・さとう・ごま油・でんぶん さとう	コーン・チンゲンサイ・たまねぎ・しいたけ しょうが・にんにく・もやし・キャベツ・にんじん・にら いよかん	
27	金	 野菜そば(めん) 野菜そば(汁) ほうれんそうのスーナー カップでヤクルト	ぶたにく・かまぼこ とうふ・みそ 脱脂粉乳(乳)・クリーム	小麦粉・油 さとう さとう	からしな・キャベツ・にんじん ほうれんそう・にんじん・コーン	