

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。					
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。					
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。					

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	牛乳 うめごはん おぞうに いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 豆乳パンナコッタ	うめごはん とりにく いわし さとう 豆乳	こめさとう,でん粉 もち さとう,でん粉 さとう さとう,でん粉	しそ,梅 とうがん,しいたけ,こまつな,しょうが 小麦 だいこん,にんじん,ゆず いちご,果汁	
7	水	牛乳 七草風おかゆ どうふ肉みそ包み なつとうあえ バナナ	七草風おかゆ どうふ肉みそ包み なつとうあえ バナナ	すり身,とうふ,大豆,みそ,アーサ,めかぶ,ぶたにく	こめ さとう,でん粉,油	かぶ,だいこん,葉だいこん,こまつな たまねぎ,にんじん 小麦
8	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのからあげ ウサチ	むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのからあげ ウサチ	こめ,むぎ ぶたにく,あつあげ,みそ きびなご	米粉,でん粉,油 ごまさとう	とうがん,にんじん,チンゲンサイ,えのき もやしきゅうり,にんじん
9	金	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ 魚のみそマヨ焼き みかん	むぎごはん 大根の煮つけ 魚のみそマヨ焼き みかん	ぶたにく,あつあげ,こんぶ あかうお,みそ	こめ,むぎ 油,さとう 卵なしマヨネーズ,さとう	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん シークヮーサー果汁 みかん
13	火	牛乳 むぎごはん かしわ汁 うら豆腐 シマナーのツナあえ	むぎごはん かしわ汁 うら豆腐 シマナーのツナあえ	こめ,むぎ とりにく,こんぶ たらとう,ふたまご ツナ,かつおぶし	こめ さとう,でん粉 ごまさとう さとう	とうがん,しいたけ,こまつな,しょうが きくらげ,グリーンピース からしな,もやし,コーン
14	水	牛乳 セーファン(汁) セーファン(具) ミミガー和え 手作りちらんすこう	はん	セーファン(汁) セーファン(具) ミミガー,みそ	こめ さとう,でん粉 ごまさとう こむぎこさとう,油	しょうが しいたけ,きくらげ,にんじん,からしな もやしきゅうり,シークヮーサー果汁
15	木	牛乳 きびごはん さかなのみそ汁 ハバイヤイリチー 紅いもムーチー	きびごはん さかなのみそ汁 ハバイヤイリチー 紅いもムーチー	あかうお,わかめ,あぶらあげ,みそ かまぼこ,ツナ	こめ,もちきび 油 もち粉,さとう,紅芋	じいたけ,長ねぎ,しょうが ハバイヤ,にんじん,たまねぎ,にら
16	金	牛乳 イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	むぎごはん イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	ぶたにく,みそ,いかすみ ぶたにく,こんぶ,かまぼこ,あぶらあげ	こめ,むぎ さとう,油	だいこん,ニガナ,こまつな,にんにく きりほし,だいこん,こんにゃく しょうが
19	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	わかめ 牛肉	こめ,むぎ はるさめ,でんぶん 油,でんぶん,ごま油	じいたけ,チングエンサイ にんにく,しょうが,チングエンサイ,にんじん,えのきもやし,たけのこ
20	火	牛乳 ざっこごはん スピニーチカレー キャベツのマリネ たんかん	ざっこごはん スピニーチカレー キャベツのマリネ たんかん	とりにく,ぶたレバー 魚すり身	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 じゃがいも,油,米粉 さとう,ドレッシング	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,にんにく キャベツ,きゅうり,コーン,レモン たんかん
21	水	牛乳 全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいこんコンサラダ	全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいこんコンサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく,ベーコン たまご,とりにく ツナ	小麦粉,全粒粉,さとう,油 じゃがいも,米粉,マーガリン(乳),油 油,でん粉 さとう	キャベツ,まねぎ,にんじん,マッシュルーム たまねぎ,トマト だいこん,にんじん,コーン
22	木	牛乳 げんまいごはん シカムドウチ ウカライチー	げんまいごはん シカムドウチ ウカライチー	ぶたにく,かまぼこ おから,ぶたにく	こめ,玄米 油	とうがん,こんにゃく,しいたけ にんじん,たまねぎ,にら,きくらげ
23	金	牛乳 きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロ いちご	きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロ いちご	たまご,とりにく とりにく,ぶたにく,みそ,だいす ぶたにく	こめ,もちきび でんぶん,ごま油 小麦粉,パン粉(小麦),でん粉,さとう,油 油,さとう,ごま油	はくさい,ほうれんそう,にんじん,きくらげ,たけのこ たまねぎ,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら,にんにく,しょうが いちご
26	月	牛乳 チキンライス 魚のマスター焼き キャベツのビタミンサラダ	チキンライス 魚のマスター焼き キャベツのビタミンサラダ	ベーコン,とりにく さわら ツナ	こめ,油 卵なしマヨネーズ さとう,あぶら	にんじん,たまねぎ,ビーマン,マッシュルーム たまねぎ,バセリ キャベツ,きりほし,だいこん,えだまめ,赤ビーマン,シークヮーサー果汁
27	火	牛乳 きびごはん なめこのみそ汁	きびごはん なめこのみそ汁	とうふ,わかめ,みそ	こめ,もちきび	なめこ,えのき,長ねぎ
28	水	牛乳 黒糖パン グリーンボタージュ プロコリーソテー フルーツヨーグルト	黒糖パン グリーンボタージュ プロコリーソテー フルーツヨーグルト	ちわわ,豆,にわう,あおのり,かつおぶし ひじき炒め ミルメークココア もずくたまごのスープ さばのゆずみそ煮 ぶたのしょうがいため	小麦粉,こくとう,油 じゃがいも,米粉,油 バター(乳) うどん(小麦),油	にんじん,たまねぎ,ビーマン,マッシュルーム ゆず たまねぎ,にんじん,キャベツ,ビーマン,しょうが みかん,パン,黄桃(もも),バナナ
29	木	牛乳 むぎごはん もずくたまごのスープ さばのゆずみそ煮 ぶたのしょうがいため	むぎごはん もずくたまご さば,みそ さとう	もずくたまご さば,みそ ぶたにく	こめ,むぎ	じいたけ,こまつな
30	金	牛乳 やきうどん カボチャひき肉フライ さつまサラダ	やきうどん カボチャひき肉フライ さつまサラダ	ぶたにく,なると ぶたにく,だいす チーズ(乳)	うどん(小麦),油 さとう,でん粉,パン粉(小麦),小麦粉,油 さつまいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ	にんにく,しょうが,にんじん,はくさい,こまつな,しいたけ,きくらげ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,たまねぎ