

令和8年9月

詳細献立表(アレルギー)

那覇市立古蔵学校給食センター

917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	赤魚、いか、たこ、貝類(あさり・ホタテ)、いくら、グレープフルーツ(柑橘類)、キウイ、桃、ピスタチオ、ピーカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火	 むぎごはん 冬瓜のそぼろ煮 梅あんだんすー もも 焼きのり	とり肉、鶏レバー、大豆、豆腐 大豆、みそ、かつお節 のり	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉 油、さとう さとう	こんにやく、とうがんと、たまねぎ、にんじん、しいたけ いんげん、しょうが うめ、しそ 黄桃	
2	水	 あおなごはん さかなじる チーズおから べにいもごまだんご	かつお節 まぐろ、とうふ、みそ とり肉、おから、チーズ(乳)、牛乳	こめ、砂糖 油、さとう 紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	広島菜、京菜、大根菜 とうがんと、にんじん、こまつな、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	
3	木	 冷やし中華(めん) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 中華やさいスープ ナゲット	かまぼこ、茎わかめ ぶた肉 鶏肉、大豆、おから	小麦粉、油、砂糖、でん粉、ごま油 砂糖、でん粉、ごま油、油 ごま、ごま油 油、米粉、砂糖、でん粉	レモン、みかん もやし、きゅうり はくさい、にんじん、しめじ、しょうが、にんにく にんにく、しょうが	
4	金	 むぎごはん さわにわん ゴマじゃこ和え 照り焼きチキン	ぶた肉 しらす 鶏肉	こめ、むぎ 春雨 さとう、ごま、ごま油 さとう	にんじん、えのきたけ、ごぼう、絹さや キャベツ、きゅうり、コーン	
7	月	 むぎごはん マーボーなす もやしとうみょうあえ	とうふ、ぶた肉、豚レバー、大豆、みそ ツナ	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 さとう、ごま	しいたけ、なす、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ にんにく、しょうが もやし、とうみょう、にんじん、コーン	小麦、ホタテ、カキ
8	火	 むぎごはん とんじる ひじきいため いわしのうめ煮	ぶた肉、みそ ひじき、油揚げ、かまぼこ、大豆 いわし、かつお節	こめ、むぎ じゃがいも さとう、油 砂糖、でん粉	とうがんと、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しょうが こんにやく、もやし、にんじん、こまつな うめ	
9	水	 きのごはん きりぼしだいこんのあえも コロッケ(揚②)	とりにく かまぼこ 豚肉	米、油 さとう、ごま じゃが芋、でん粉、砂糖、パン粉(小麦)、小麦粉、油	にんじん、しめじ、エリンギ、しいたけ、えだまめ 千切大根、キャベツ、ブロッコリー、コーン たまねぎ	
10	木	 パーカーハウスパン コロコロコンソメスープ ピクルスキャベツ ハンバーグ チーズ	脱脂粉乳(乳) とりにく とり肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、油 じゃがいも ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ 油、砂糖、でん粉	にんじん、しめじ、セロリ、ブロッコリー、コーン キャベツ、にんじん、ピクルス たまねぎ	
11	金	 ゆかりごはん かしわじる ゴーヤーチャンプルー なっとう	とりにく、油揚げ、わかめ たまご、ぶた肉、とうふ、かまぼこ なっとう	こめ、砂糖 油 さとう	しそ だいこん、にんじん、えのきたけ ゴーヤー、たまねぎ、にんじん	小麦
14	月	 わかめごはん にくじゃが さばのしおやき オレンジ	わかめ とりにく さば	こめ、むぎ、砂糖 じゃがいも、油、さとう	こんにやく、たまねぎ、にんじん、いんげん オレンジ	
15	火	 なかよしパン クラムチャウダー 塩ごまひじきサラダ いちごジャム	脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン、鶏肉、豆乳 ひじき、ツナ	小麦粉、油、砂糖 じゃがいも、油、乳なしマーガリン、米粉 ごま、塩ドレッシング 砂糖	しめじ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、にんじん、カリフラワー いちご、りんご	
16	水	 キムチチャーハン チョレギサラダ はるまき(揚③) くるまいごはん	ぶた肉、かまぼこ 茎わかめ、のり	米、ごま油、油 さとう、ごま、ごま油 はるまき、油、でん粉、砂糖、小麦粉 こめ、黒米	白菜キムチ(小麦)、たまねぎ、にんじん キャベツ、ほうれん草、コーン、にんにく、シークワーサー きゃべつ、たまねぎ、にんじん	
17	木	 なかみじる 千切りイリチー みそぐれ肉だんご	豚なかみ、ぶた肉 豚肉、かまぼこ、昆布 とり肉、ぶた肉、大豆、みそ	こめ、むぎ 油、さとう パン粉(小麦)、油、でん粉、砂糖、ごま	こんにやく、しいたけ、ねぎ、しょうが 千切大根、にんじん たまねぎ、しょうが	
18	金	 むぎごはん 中華風コンソメスープ レバニういため スイートポテト	とりにく、とうふ ぶた肉、豚レバー	こめ、むぎ でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 さつま芋、砂糖、油	コーン、しいたけ、こまつな もやし、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にら、にんにく、しょうが	ホタテ、カキ
24	木	 麦ごはん 栗りの秋野菜カレー フルーツ白玉	とりにく、白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン 白玉だんご、砂糖	たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、しめじ、にんにく、りんご もも、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、みかん ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ	
25	金	くりのたきごみごはん さつまいもサラダ かつおかツ(揚④) お月見ゼリー	とりにく 赤いんげん豆 かつお きびなご	米、油、くり さつまいも、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう 油、パン粉(小麦)、砂糖、でん粉、小麦粉 さとう、でん粉	ブロッコリー、コーン、きゅうり 玉ねぎ、しょうが なし	
28	月	むぎごはん ピビンバ ピビンバ 和え物 トックスープ	ぶた肉、みそ(小麦) とりにく	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、ごま さとう、ごま油 すいとん(小麦)、油	たけのこ、たまねぎ、ピーマン、にんにく にんじん、こまつな、もやし にんじん、ほうれん草、しめじ	
29	火	むぎごはん チムシンジ マーミナーチャンプルー スルルーのからあげ(揚⑤)	豚レバー、ぶた肉、みそ とうふ、ポーク、かまぼこ きびなご	こめ、むぎ じゃがいも 油 油	にんじん、えのきたけ、しいたけ、長ねぎ、にんにく もやし、にんじん、黄ピーマン、こまつな	
30	水	トマトとナスのスパゲティ トロピカルサラダ かぼちゃグラタン	ぶた肉、鶏レバー おから、豆乳、大豆粉	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(タンカン、レモン) 油、じゃが芋、米粉、砂糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、なす、トマト、パセリ、にんにく きゅうり、赤ピーマン、パパイア、えだまめ パインアップル、シークワーサー かぼちゃ、たまねぎ	小麦