

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	赤魚、いか、たこ、貝類(あさり・ホタテ)、いくら、甲殻類、グレープフルーツ(柑橘類)、キウイ、桃 きな粉、ナッツ類(ピスタチオ・ピーカンナッツ)

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります ※ もずく・アーサー・小魚などにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	 たけのごはん ブロッコリーの磯香あえ とうふハンバーグ かしわもち	とりにく かつおぶしのり 大豆、鶏肉、豆腐 小豆	米、むぎ、油 ごま、さとう、ごま油 油、でん粉、砂糖 上新粉、砂糖、油	しいたけ、たけのこ、にんじん、えだまめ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、金美にんじん 玉ねぎ	
7	木	 ごはん けんちんじる カレーおから さばのゴマみそやき	とうふ おから、鶏肉、ひじき さば、みそ	こめ ごま油 油、さとう さとう、ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ごまつな たまねぎ、にんじん、えだまめ しょうが	
8	金	 きなごあげパン マッシュルームスープ キャベツとコーンサラダ マスカットゼリー	きな粉 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 ドレッシング 砂糖	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだまめ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン マスカット	
11	月	 むぎごはん ぶたキムチどん(具) わかめスープ ショーロンポー	豚肉 わかめ、とうふ、油揚げ 豚肉	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま 小麦粉、油、春雨、でん粉、砂糖	はくさい、たまねぎ、にんじん、ピーマン、白菜キムチ(小麦) にんにく、しょうが だいこん、しめじ、長ねぎ きゃべつ、玉ねぎ、しょうが、竹の子、しいたけ	カキ
12	火	 麦ごはん チキンカレー アセロラフルーツポンチ	とりにく、白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、油、乳なしマーガリン、米粉 アセロラシロップ、砂糖	たまねぎ、にんじん、なす、ブロッコリー にんにく、りんご 黄桃、みかん、パイナップル、アセロラ	
13	水	 ソースやまそば インゲンサラダ まぐろの塩こうじやき クレープ	豚肉 とりにく、大豆 まぐろ 豆乳、大豆	やきそば(小麦)、油、ごま油 ドレッシング(レモン) 油、砂糖、米粉、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、いんげん、コーン レモン	
14	木	 ゆかりごはん もずくのすましじる からしなイリチー ごもくチキアギ	もずく、油揚げ 豚肉、麩(小麦)	こめ、砂糖 油 砂糖、でん粉、油	赤しそ だいこん、金美にんじん、しいたけ、しょうが からし菜、キャベツ、たまねぎ、にんじん きゃべつ、にんじん、玉ねぎ、えだ豆、コーン	
15	金	 きびごはん こまつなのみそしる ゴーヤーのあえもの ミンチカツ	とうふ、わかめ、みそ かつおぶし 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、もちぎび さとう 油、パン粉(小麦)、米粉、でん粉、砂糖	こまつな、とうがら、にんじん、えのきたけ もやし、ゴーヤー、にんじん、ブロッコリー 玉ねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	
18	月	 むぎごはん マーボーなす はるさめサラダ くらまいごはん	とうふ、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ わかめ、かまぼこ	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 春雨、さとう、ごま、ごま油 こめ、黒米	なす、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが はくさい、コーン	小麦、ホタテ、カキ
19	火	 シカムドゥチ タマナーチャンブルー べにいもごまだんご	ぶたにく、かまぼこ 豚肉、とうふ	油 紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	ごんにやく、しいたけ、とうがら、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	
20	水	 むぎごはん もずくどん(具) 肉だんごとやさいのスープ りんご	豚肉、もずく、大豆 ミートボール(小麦)	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが とうがら、こまつな、金美にんじん りんご	
21	木	 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 グルクンの野菜マリネ わふうスバゲティー	わかめ 豚肉、鶏レバー、大豆 グルクン 豚肉	こめ、むぎ、砂糖 じゃがいも、油、さとう、でん粉 でん粉、油、さとう スバゲティ(小麦)、油 乳なしマーガリン、ドレッシング	ごんにやく、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン しめじ、キャベツ、たまねぎ、にんじん アスパラ、にんにく	
22	金	 ブロッコリーと豆のサラダ グラタン	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 おから、大豆	ドレッシング(小麦) 油、じゃがいも、米粉、砂糖、でん粉	ブロッコリー、きゅうり、コーン トマト、にんにく	
25	月	 むぎごはん スンドゥブスープ もやしのナムル ぎょうざ	豚肉、とうふ、みそ とりにく 豚肉	こめ、むぎ ごま油 ごま、ごま油、さとう 油、でん粉、砂糖、小麦粉	はくさい、にんじん、にら、えのきたけ、白菜キムチ(小麦) にんにく、しょうが もやし、こまつな、にんじん きゃべつ、玉ねぎ、にら、しょうが	
26	火	 ごはん デークニンブシー カツオカツ オレンジ	豚肉、とうふ、みそ かつお	こめ 油、さとう 油、パン粉(小麦)、砂糖、でん粉、小麦粉	ごんにやく、だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ 玉ねぎ、しょうが オレンジ	
27	水	 全粒粉パン ポークビーンズ かいそうサラダ にくだんご	脱脂粉乳(乳) 豚肉、ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、白いんげん豆 まわかめ、昆布、海そう 鶏肉、大豆、豚肉	小麦粉、全粒粉、砂糖、油 じゃがいも、油、さとう ドレッシング(小麦) 油、ごま、砂糖、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト はくさい、きゅうり、カリフラワー、コーン ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
28	木	 あおなごはん とんじる ひじきのあえもの ちくわのいそべやき	かつおぶし 豚肉、みそ とりにく、ひじき ちくわ、豆乳、青のり、かつおぶし	こめ、むぎ、砂糖 じゃがいも さとう 卵なしマヨネーズ	広島菜、京菜、大根葉 だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、しょうが もやし、ゴーヤー、金美にんじん	
29	金	 カレーピラフ かぼちゃサラダ ナゲット とうにゅうプリン(中のみ)	とりにく 鶏肉、大豆、おから 豆乳	米、むぎ、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 油、米粉、砂糖、でん粉 砂糖、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース にんにく かぼちゃ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー にんにく、しょうが	