令和8年
4月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

＊4月給食目標＊
・みんなで協力して準備や片付けをしよう
・食品の名前や働きを知ろう

古蔵学校給食センター
TEL： 917-3486

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830kcal	27.0~41.5	18.4~27.7

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

学校における食育とは

食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

毎月の献立表をご確認ください

毎月配付している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一度食べてみてください。家族で一緒に確認して、話題にしてみませんか。

※食物アレルギーのある児童生徒は裏面の詳細献立表（アレルギー）もご確認ください。

こんだて

【給食開始日】
8（水）
　中2・3年給食開始
9（木）
　小学校給食開始
　（2年~6年生）
10（金）
　中1年給食開始
15（水）
　小1年給食開始

【給食提供なし】
28（火）
　小学校（遠足）
30（木）
　中学校（学校行事）

8(水)　●小学校欠食

	E	P	F
小学校	629	19.8	21.0
中学校	751	22.8	23.6

9(木)

	E	P	F
小学校	597	22.3	21.2
中学校	672	24.6	22.8

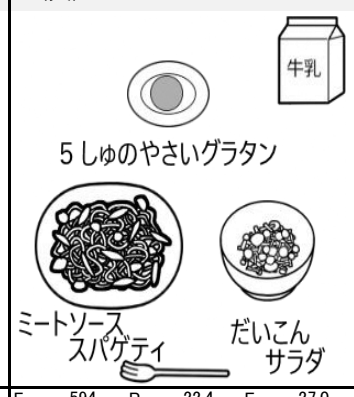
10(金)　中1給食開始

	E	P	F
小学校	617	23.7	18.5
中学校	727	27.2	20.6

13(月)

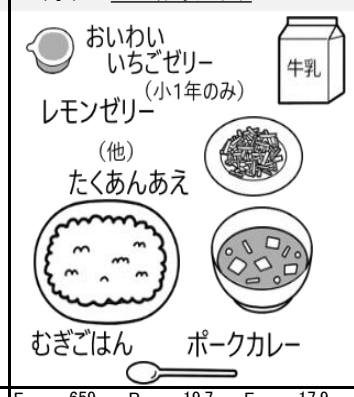
	E	P	F
小学校	622	21.7	20.7
中学校	712	24.6	21.5

14(火)



	E	P	F
小学校	594	22.4	27.0
中学校	664	25.4	29.5

15(水)　小1給食開始



	E	P	F
小学校	659	19.7	17.9
中学校	776	22.7	19.9

16(木)　琉球料理の日

	E	P	F
小学校	592	20.1	20.1
中学校	715	23.3	24.4

17(金)　よい歯の日献立（4/18）

	E	P	F
小学校	643	28.9	18.1
中学校	761	33.7	20.1

20(月)

	E	P	F
小学校	660	24.7	20.7
中学校	804	29.4	24.1

21(火)

	E	P	F
小学校	634	26.4	23.4
中学校	615	22.9	13.5

22(水)

	E	P	F
小学校	582	21.7	27.0
中学校	628	24.8	28.7

23(木)

	E	P	F
小学校	609	26.6	23.6
中学校	712	31.5	27.2

24(金)

	E	P	F
小学校	577	22.8	16.0
中学校	687	26.5	17.6

27(月)

	E	P	F
小学校	665	24.2	21.4
中学校	780	27.6	23.3

28(火)　●小学校欠食（遠足）

	E	P	F
小学校	585	21.6	14.7
中学校	688	25.1	16.3

29(水)

30(木)　●中学校欠食（学校行事）

	E	P	F
小学校	580	20.4	19.3
中学校	701	23.8	21.7

※材料・天候によって献立を変更することがあります。