

令和8年4月 詳細献立表(アレルギー) 古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス ブロッコリーとササミのサラダ	ぎゅうにく とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉、さとう 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム、にんにく	
9	木	牛乳 チキンピラフ ハンバーグ じゃこサラダ	とりにく ぶたにく、とりにく、大豆	とりにく 油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく たまねぎ	
10	金	牛乳 くろまいごはん イナムドゥチ せんぎりイリチー	かまぼこ、ぶたにく、みそ ぶたにく、こんぶ	こめ、くろまい 油、さとう	こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん	
13	月	牛乳 ごはん ちゅうかふうコーンスープ はるまき ホイコーロー	とりにく、とうふ ぶたにく、大豆	こめ でん粉 小麦粉、油、でんぶん、はるさめ さとう	コーン、こまつな キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ しょうが	
14	火	牛乳 ミートソースパグエティー おしゆのやさいグラタン	ぶたにく、ぶたレバー、大豆 豆乳、おから、大豆	ぶたにく、ぶたレバー、大豆 油、じゃがいも、米粉、さとう でん粉	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン マッシュルーム、にんにく、トマト たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	小麦
15	水	牛乳 だいこんサラダ むぎごはん ポークカレー たくあんあえ レモンゼリー(他)	ツナ ぶたにく、白花生、白いんげん豆 かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ごま	だいこん、こまつな、にんじん キャベツ、にんじん、にんにく こまつな、きゅうり、だいこん、たくあん レモン	
16	木	牛乳 おいわいいちごゼリー(小1年のみ) クワアージュシー かぼちゃひきにくフライ タマナーのウサチ	豆乳 ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、大豆 ちくわ	さとう こめ、油 さとう、でん粉、パン粉(小麦)、油 ごま油、さとう	いちご にんじん、ねぎ、しいたけ かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	
17	金	牛乳 きびごはん につけ ごきかなとだいのあまがらめ オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、こんぶ カエリ、大豆	こめ、もちきび 油、さとう 油、ごま、さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、ちんげんさい オレンジ	
20	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ シューマイ フルーツポンチ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー みそ とりにく、ぶたにく、みそ、大豆	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう 小麦粉	たまねぎ、にんじん、にら、にんにく しょうが たまねぎ、しょうが もも、パイン、みかん	小麦、ホタテエキス、カキエキス、カキ オイスターエキス
21	火	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる さばのしおやき こまつなのごまあえ	ぶたにく、油あげ、みそ さば	こめ、むぎ じゃがいも ごま、さとう、ごま油	にんじん、しめじ、ながねぎ こまつな、キャベツ、にんじん	
22	水	牛乳 にこみょうどん がね ごまあえ プリンタルト	ぶたにく、なると、わかめ、油あげ	うどん(小麦)、さとう さつまいも、小麦粉、油、でん粉 ごま、さとう、ごま油 さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、はくさい、ながねぎ ごぼう、にんじん、かぼちゃ こまつな、もやし、にんじん	
23	木	牛乳 コッペパン はくさいのクリームに ピーンズサラダ ひよこ豆 くるまふのナゲット	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花生、白いんげん豆 豆乳 赤いんげん豆、青えんどう豆 ひよこ豆 とりにく、ふ(小麦)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン 米粉、油 ドレッシング 油	はくさい、たまねぎ、にんじん、えだまめ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり にんにく	
24	金	牛乳 むぎごはん すましじる からしなイリチー あぶらみそ	とりにく、わかめ ツナ みそ、ぶたにく、大豆	こめ、むぎ 油 ごま、さとう、油	だいこん、にんじん、えのきたけ からしな、にんじん、もやし	
27	月	牛乳 むぎごはん にくじゃが こもちししゃもフライ わかめときゅうりのすのもの	ぶたにく こもちししゃも わかめ、ちくわ	こめ、むぎ じゃがいも、油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉、油 ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだまめ きゅうり、キャベツ	
28	火	牛乳 むぎごはん にくだんごやさいのスープ もずくどん(ぐ)	にくだんご(小麦) ぶたにく、大豆、もずく	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉	だいこん、こまつな、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ しょうが	
30	木	牛乳 りんご むぎごはん サンドップスープ やきぎょうざ もやしのナムル	ぶたにく、とうふ、みそ ぶたにく、とりにく、大豆	こめ、むぎ 油、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう ごま油、さとう、ごま	りんご たまねぎ、にんじん、にら、えのきたけ しいたけ、キムチ(小麦)、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もやし、こまつな、にんじん	