

令和8年3月 詳細献立表(アレルギー)

古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 やきにくどん(むぎごはん) やきにくどん(ぐ) ゆしどうふ キャベツのごまあえ もものタルト	ぎゅうにく とうふ、アーサ ちくわ 豆乳、大豆	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉 ごま油、さとう、ごま さとう、米粉、油、でん粉 こめ、さとう	たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ 赤ピーマン、えのきたけ、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり こんにゃく、もも	
3	火	牛乳 とりにくとほくさいのすまじる さんまかぼすレモンに なのはなのごまあえ ひなあられ	とりにく、とうふ さんま ツナ のり	さとう、でん粉 ごま、さとう、ごま油 もちこめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう しいたけ はくさい、しめじ、にんじん かぼす、レモン 葉の花、キャベツ、にんじん	小麦
4	水	牛乳 くろまいごはん なかみじる ヌンクラー かぼちゃでんぶら	なかみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ	こめ、くろまい 油、さとう 小麦粉、でん粉、油	こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく かぼちゃ	
5	木	牛乳 なかよしパン チキンのトマトに チキンナゲット コールスロー いちごジャム むぎごはん チキンカレー カラフルサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく とりにく、大豆、おから	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 乳なしマーガリン、さとう 油、米粉、でんぶん、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー セロリ、マッシュルーム、トマト、にんにく にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん いちご	
6	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー カラフルサラダ さくらゼリー(小のみ) そつぎょういわいケーキ(中のみ) フルーツもりあわせ(中3のみ)	とりにく、白花生、白いんげん豆 とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ドレッシング さとう さとう、油、米粉、でん粉 ゼリー(レモン)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく 赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー しめじ さくらんぼ、レモン いちご、りんご、オレンジ、パイ メロン、ぶどう、エディブルフラワー、ミント	
9	月	牛乳 スパゲティナポリタン ほうれんそうサラダ てづくりブラウニー	ぶたにく、ウインナー ツナ とうふ、豆乳	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(小麦) 米粉、さとう、油	しめじ、たまねぎ、にんじん、ピーマン トマト ほうれんそう、はくさい、にんじん、コーン ココア	
10	火	牛乳 むぎごはん シブインプシー ちぐさやき(たまごやき) しそあじひじき	ぶたにく、あつあげ、みそ たまご、とりにく、チーズ(乳)	こめ、むぎ 油、でん粉 油、さとう、でん粉	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく しいたけ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう しいたけ	小麦
11	水	牛乳 バーカーハウスパン パンキンズスープ すけそうだらフライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とりにく、豆乳 すけそうだら	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン 米粉、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ パセリ キャベツ、にんじん、ピクルス	
12	木	牛乳 ごはん けんちんじる さけのしおやき ごもくのために とうにゅうパニョうだいく	とうふ さけ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、大豆 豆乳	こめ ごま油 さとう、油 油、さとう、もち粉、でん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ こんにゃく、しいたけ にんじん	
13	金	牛乳 ピピンバ(むぎごはん) ピピンバ(にん) ピピンバ(やさい) すいぎょうざスープ デコボン	ぎゅうにく すいぎょうざ(小麦)	こめ、むぎ さとう、ごま油、ごま さとう、ごま油	にんにく こまつな、だいこん、にんじん にんじん、ちんげんさい、ながねぎ、しょうが デコボン	
16	月	牛乳 きびごはん につけ あかうおのパンコやき ニューサマーオレンジ	ぶたにく、かまぼこ、がんもどき こんぶ 赤魚、みそ	こめ、もちきび 油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、パン粉(小麦)	だいこん、にんじん、こんにゃく、ちんげんさい オレンジ	
17	火	牛乳 カレーピラフ ミートボール ブロッコリーサラダ おいしいケーキ(小のみ) さくらゼリー(中のみ)	とりにく、ベーコン とりにく、ぶたにく、大豆 豆乳、大豆	こめ、乳なしマーガリン、油 油、さとう パン粉(小麦)、油、でんぶん、さとう ドレッシング さとう、油、米粉、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく たまねぎ、しょうが 赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー いちご さくらんぼ、レモン	小麦
18	水	牛乳 スパゲティナポリタン ほうれんそうサラダ てづくりブラウニー	ぶたにく、ウインナー ツナ とうふ、豆乳	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(小麦) 米粉、さとう、油	しめじ、たまねぎ、にんじん、ピーマン トマト ほうれんそう、はくさい、にんじん、コーン ココア	