

令和8年2月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん すきやき さつまいもてんぷら ラフランスゼリー	ぎゅうにく、とうふ	こめ 油、さとう こむぎこ、でん粉、油 さとう、でん粉	はくさい、こんにやく、にんじん、こまつな ながねぎ、えのきたけ ようなし	
3	火	牛乳 むぎごはん あかだし いわししょうがに ゆかりあえ せつぶんまめ	とうふ、わかめ、みそ いわし	さとう さとう	えのきたけ、だいこん、こまつな しょうが はくさい、もやし、にんじん、しそ	小麦
4	水	牛乳 コッパン クリームシチュー ツナサラダ ミートボール	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ 大豆、とりにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ きゅうり、キャベツ、 たまねぎ、しょうが、トマト、にんにく	
5	木	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) くきわかめあえ とうにゅうプリンタルト	ぶたにく、わかめ、なると くきわかめ 豆乳、大豆	小麦粉、油 ごま油 ごま、ごま油、さとう さとう、米粉、油、でんぷん	ちんげんさい、もやし、ながねぎ、コーン しょうが、にんにく きゅうり、こまつな、にんじん	
6	金	牛乳 ぶたキムチどん(むぎごはん) ぶたキムチどん(く) つくねスープ タンカン	ぶたにく	こめ、むぎ さとう、油	しめじ、はくさい、たまねぎ、にんじん キムチ(小麦)、にんにく、しょうが、ながねぎ にんじん、こまつな、しょうが たんかん	
9	月	牛乳 むぎごはん カツカレー カツカレー(カツ) フルーツポンチ もずくどん(むぎごはん) もずくどん(く)	とりにく、ぶたレバー、白花生 白いんげん豆 ぶたにく、大豆	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 でん粉、パン粉(小麦)、油 ゼリー(もも)	にんじん、たまねぎ、にんにく、えだまめ もも、パン、みかん	
10	火	牛乳 とうがんとみそしる いちご	ぶたにく、大豆、もずく ぶたにく、とうふ、みそ	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが えだまめ とうがんとみそしる、こまつな いちご	
12	木	牛乳 こくとうパン ポークビーンズ ブロッコリーサラダ チーズ チキンピラフ	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、赤いんげん豆、ひよこ豆 青えんどう豆、白いんげん豆 チーズ(乳)	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦)	小麦粉、こくとう、油 にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン トマト ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	
13	金	牛乳 ハートのハンバーグ やさしいジャコサラダ チョコクレープ	大豆、とりにく、ぶたにく しらすほし 豆乳、大豆	こめ、油、乳なしマーガリン でんぷん、ココア ドレッシング 油、さとう、米粉、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、しめじ、赤ピーマン	
16	月	牛乳 きびごはん マーボー-たいこん やきぎょうざ はるさめサラダ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆 みそ ぶたにく、とりにく、大豆 わかめ	こめ、もちきび さとう、油、ごま油、でん粉 でん粉、さとう、小麦粉、油 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、いら ながねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、いら、しょうが もやし、きゅうり	小麦、かきエキス、ほたてエキス、かき
17	火	牛乳 くらまいごはん イナムドッチ クープイリチー いもくじてんぷら	かまぼこ、ぶたにく、みそ ぶたにく、こんぶ、油あげ、かまぼこ	こめ、くらまい 油、さとう じゃがいも、さとう、べにいも、油 でん粉	こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん	
18	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン ひよこまめのデミソースに トマトオムレツ キャベツとコーンサラダ	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、ひよこ豆、白花生 白いんげん豆 たまご、とりにく	小麦粉、全粒粉、さとう、油 油、じゃがいも、乳なしマーガリン 米粉、さとう 油、でんぷん ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ トマト たまねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
19	木	牛乳 むぎごはん チムシンジ スルルーのかおりあげ チキナーチャンプルー	ぶたにく、ぶたレバー、みそ きびなご、あおのり ツナ、あつあげ	こめ、むぎ じゃがいも こむぎこ、でん粉、油	にんじん、いら、にんにく からしな、にんじん、たまねぎ、もやし	
20	金	牛乳 ごはん とんじる サバのしおやき ひじきいりごまあえ	ぶたにく、みそ さば ちくわ、ひじき	こめ じゃがいも さとう、ごま油、ごま	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、こんにやく にんにく、しょうが こまつな、もやし	
24	火	牛乳 にしよごはん(むぎごはん) にしよごはん(にく) にしよごはん(やさい) わかめとうふのみそしる いよかん	とりにく、大豆 かつおぶし とうふ、わかめ、油あげ、みそ	こめ、むぎ さとう、油	にんじん、しょうが こまつな、はくさい だいこん、えのきたけ いよかん	
25	水	牛乳 ミートソーススパゲティ コーングラタン カラフルサラダ シークワサーソルベ(小6、中3のみ)	ぶたにく、ぶたレバー、大豆 おから、豆乳、大豆 ツナ	スパゲティ(小麦)、さとう、油 さとう、じゃがいも、米粉、油 でん粉 ドレッシング シークワサー、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン マッシュルーム、にんにく、トマト コーン、たまねぎ 赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー しめじ	小麦
26	木	牛乳 むぎごはん いしかりじり ごもくきんぴら てづくりおかかふりかけ	さけ、油あげ、みそ ぶたにく かつおぶし、のり、しらすほし、大豆	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま油、油 ごま、さとう	だいこん、ながねぎ、しいたけ ごぼう、にんじん、こんにやく、ピーマン	
27	金	牛乳 きなこあげパン ポトフ だいこんサラダ	きなこ とりにく、ウインナー わかめ、ツナ	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、はくさい、ブロッコリー だいこん、きゅうり、にんじん	