

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ビーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類 桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ

※ 薔薇油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもぐやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体につくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	水	牛乳	コップペパン やさいスープ 牛乳 ウインナー チリビーンズ キャラメルミルーム	脱脂粉乳(乳) とりにく ぶた肉 ぶた肉、ぶたレバー、大豆、赤いんげん豆、白花豆 白いんげん豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも さとう、でん粉 油	はくさい、にんじん、しめじ、セロリ たまねぎ、にんにく たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく 小麦
				さとう		
				ごめ、むぎ		
				もずく、とうふ、ぶたにく、みそ さばのてりやき さば	とうがん、こまつな しょうが	
2	木	牛乳	むぎごはん 牛乳 さばのてりやき はくさいのごまあえ	むぎごはん さばのてりやき さば	はくさい、もやし、きゅうり、にんじん	
				ごめ、むぎ		
				さとう		
3	金	牛乳	データーニンシード つくね なし	ぶた肉、あつあげ、みそ とり肉、かつおぶし、えんどう豆	油、でん粉	たいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく、しいたけ キャベツ、しょうが なし
				うるち米、さとう、でん粉		
6	月	牛乳	ぐりのたきこみごはん 牛乳 こまつなのおかあえ みたらしんだんご	とり肉、油あげ サケ かつおぶし	ごめ、くり、油 油、さとう	じいたけ、にんじん こまつな、はくさい、にんじん
				うるち米、さとう、でん粉		
7	火	牛乳	きびごはん 牛乳 じがいものみそしる ちくぜんに	ぶた肉、わかめ、みそ とり肉、かまぼこ	ごめ、もちきび 油、さとう	長ねぎ にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ、いんげん
				大豆	さとう	小麦
8	水	牛乳	きなこあげパン ミネストローネ 牛乳 ブロッコリーサラダ	きな粉 ベーコン、とりにく、ひよこ豆	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、マカロニ(小麦)、油	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、コーン、赤ビーマン
				ドレッシング		
9	木	牛乳	むぎごはん 牛乳 だいこんのすまじる フーリーチー	ごめ、むぎ		
				とりにく、わかめ	だいこん、にんじん、えのきだけ	
				麩(小麦)、ツナ	キヤベツ、からし葉、にんじん、もやし	
10	金	牛乳	さつこあぶらみそ ミートソーススパゲティ 牛乳 ハンバーグ ツナサラダ ブルーベリーゼリー	みそ、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき ぶた肉、ぶたレバー、大豆 ぶた肉、とり肉、大豆 ツナ さとう	さとう、油、おし交、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉 スパゲティ(小麦)、さとう、油 油、でん粉、さとう 卵なしヨクネーズ、さとう ブルーベリー、りんご	にんじん、たまねぎ、セロリ、ビーマン、マッシュルーム にんにく、トマト たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン ブルーベリー、りんご

あきやすみ

20	月	牛乳	むぎごはん 牛乳 ハヤシライス フルーツポンチ	ごめ、むぎ ぎゅう肉	じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン、さとう ゼリー(桃)、さとう	たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム、にんにく 黄桃、みかん、バイン
21	火	牛乳	むぎごはん 牛乳 ちゅうかスープ チンジャオロース べにいもごまだんご	ごめ、むぎ とり肉	でん粉	ヨーン、しいたけ、えのきだけ、チンゲンサイ
22	水	牛乳	せんりゅうふんパン 牛乳 チキンのトマトに	せんりゅうふんパン とりにく	油、ごま油、さとう、でん粉	にんにく、しうが、たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン しめじ、たけのこ
23	木	牛乳	せんりゅうふんパン 牛乳 おきなわそば(しる) おきなわそば(にくまほこ) チキンチャンプルー りんごのスティックタルト	せんりゅうふんパン チキンのトマトに チーズオムレツ キャベツとえだまめサラダ おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(にくまほこ) チキンチャンプルー りんごのスティックタルト	小麦粉、せんりゅうふんパン、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン、さとう でん粉、油、さとう ドレッシング(小麦) 小麦粉、油 ねぎ さとう、油 油 おから	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、セロリ、マッシュルーム トマト、にんにく 小麦 キャベツ、だいこん、えだまめ、コーン
24	金	牛乳	ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(く) わかれとじうふのみそしる オレンジ	ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(く) わかれとじうふのみそしる オレンジ	ごめ、むぎ ぎゅう肉 さとう、油 さとう、油 おから	ねぎ しうが からし葉、にんじん、たまねぎ、もやし りんご、こんにゃく
27	月	牛乳	くろまごはん 牛乳 イナムウチ ケーブリーチー	くろまごはん かまぼこ、ぶたにく、みそ	ごめ、くろまい かまぼこ、ぶたにく、みそ	こんにゃく、しいたけ きりばしたいこん
28	火	牛乳	むぎごはん 牛乳 マーボーなす しゅうまい くきわかれとじやこのあえのもの	むぎごはん とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ とうふ、ぶた肉、みそ、大豆 くきわかれとじやこのあえのもの	油、ごま油、でん粉 油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉 ごま、ごま油、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しうが たまねぎ、しうが オレンジ
29	水	牛乳	むぎごはん 牛乳 とりにくのすまじる カレーおから	むぎごはん とりにくのすまじる カレーおから	ごめ、むぎ ごめ、むぎ さとう、油 さとう、油	小麥、カキエキス ホタエキス、カキ 小麥
30	木	牛乳	むぎごはん 牛乳 フライドライス フリフリマーレードチキン ロミロミツナサラダ パイント	むぎごはん とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ とうふ、ぶた肉、みそ、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ さとう	米、油、乳なしマーガリン さとう 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ビーマン、コーン、にんにく
31	金	牛乳	むぎごはん 牛乳 パイント コップペパン クリームスープ ミートボール だいこんサラダ パンキンプリン	むぎごはん とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ とうふ、ぶた肉、みそ、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ 豆乳	さとう さとう パン粉(小麦)、小麥粉、油 さとう、油 ドレッシング	にんにく、いよかん、なつみかん、ゆず キャベツ、きゅうり、赤ビーマン、レモン パン パン