

令和7年10月

詳細献立表(アレルギー)

古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類 桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 コッペパン やさしいスープ ウインナー デリビーンズ キャラメルミルク	脱脂粉乳(乳) とりにく ぶた肉 ぶた肉、ぶたレバー、大豆、赤いんげん豆、白花生 白いんげん豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも さとう、でん粉 油 さとう	はくさい、にんじん、しめじ、セロリ たまねぎ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦
2	木	 むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき はくさいのごまあえ	もずく、とうふ、ぶたにく、みそ さば	さとう ごま、さとう、ごま油 こめ、むぎ	とうがん、こまつな しょうが はくさい、もやし、きゅうり、にんじん	
3	金	 むぎごはん デークニンブシー つくね なし	ぶた肉、あつあげ、みそ とり肉、かつおぶし、えんどう豆	油、でん粉 油、さとう、でん粉	だいこん、にんじん、こまつな、こんにやく、しいたけ キャベツ、しょうが なし	
6	月	 くりのたきこみごはん サケのしおこうじやき こまつなのおかかあえ みたらしだんご	とり肉、油あげ サケ かつおぶし	こめ、くり、油 さとう うるち米、さとう、でん粉	しいたけ、にんじん こまつな、はくさい、にんじん	
7	火	 きびごはん じゃがいものみそしる ちくぜんに なっとう	ぶた肉、わかめ、みそ とり肉、かまぼこ 大豆	こめ、もちきび じゃがいも 油、さとう さとう	しめじ、長ねぎ にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、しいたけ、いんげん	小麦
8	水	 きなこあげパン ミネストローネ ブロッコリーサラダ	きな粉 ベーコン、とりにく、ひよこ豆	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、マカロニ(小麦)、油 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、コーン、赤ピーマン	
9	木	 むぎごはん だいにんのすましじる フーイリチー ざっくあふらみそ	とりにく、わかめ 鮭(小麦)、ツナ みそ、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき	こめ、むぎ 油 さとう、油、おし麦、もち麦、玄米、たかきび、でん粉	だいこん、にんじん、えのきたけ キャベツ、からし菜、にんじん、もやし	
10	金	 ミートソーススパゲティ ハンバーガー ツナサラダ ブルーベリーゼリー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 ぶた肉、とり肉、大豆 ツナ さとう	スパゲティ(小麦)、さとう、油 油、でん粉、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン ブルーベリー、りんご	小麦

あきやすみ

20	月	 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	ぎゅう肉	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン、さとう ゼリー(糖)、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく 黄桃、みかん、パイナップル	
21	火	 むぎごはん ちゅうかスープ デンジャオロース	とり肉 ぎゅう肉	こめ、むぎ でん粉 油、ごま油、さとう、でん粉	コーン、しいたけ、えのきたけ、チンゲンサイ にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン しめじ、たけのこ	
22	水	 ペにいもごまだんご ぜんりゅうふんパン チキンのトマトに チーズオムレツ キャベツとえだまめサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく ぶた肉、かまぼこ たまご、チーズ(乳)	小麦粉、ゼンリゅうふん、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン、さとう でん粉、油、さとう ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ、マッシュルーム トマト、にんにく キャベツ、だいこん、えだまめ、コーン	小麦
23	木	 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(にくかまぼこ) チキナーチャンプルー りんごのスティックタルト	おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) ぶた肉、かまぼこ とうふ、ツナ おから	小麦粉、油 さとう、油 油 さつまいも、油、米粉、さとう	ねぎ しょうが からし菜、にんじん、たまねぎ、もやし りんご、こんにやく	
24	金	 ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(く) わかめととうふのみそしる オレンジ	ぎゅう肉 ぎゅう肉 とうふ、わかめ、油あげ、みそ	こめ、むぎ さとう、油	たまねぎ、にんじん、こんにやく、長ねぎ、にんにく こまつな、だいこん、えのきたけ オレンジ	
27	月	 くらまいごはん イナムドゥチ クワイリチー ダルクンのシークワサーソースかけ	かまぼこ、ぶたにく、みそ ぶた肉、こんぶ、油あげ、かまぼこ ダルクン	こめ、くらまい さとう 小麦粉、でん粉、油、さとう	こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん シークワサー	
28	火	 むぎごはん マーボーなす しゅうまい くきわかめとじゃこのあえもの	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、みそ とうふ、ぶた肉、みそ、大豆 とり肉、ぶた肉、みそ、大豆 くきわかめ、しらすぼし	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉 ごま、ごま油、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが きゅうり、こまつな、にんじん	小麦、カキエキス ホタテエキス、カキ
29	水	 むぎごはん とりにくのすましじる カレーおから こもちしやもフライ あじつけのり	とりにく、油あげ、わかめ おから、ぶた肉、ひじき こもちしやも のり	こめ、むぎ さとう、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油 さとう	だいこん、にんじん、しめじ たまねぎ、にんじん、えだまめ	小麦
30	木	 フライドライス フリフリマーメレードチキン ロミロミツナサラダ	ぶた肉 とり肉 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ	米、油、乳なしマーガリン さとう 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく にんにく、いよかん、なつみかん、ゆず キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、レモン	
31	金	 コッペパン クリームスープ ミートボール だいこんサラダ パンキンプリン	脱脂粉乳(乳) とり肉、豆乳 とり肉、大豆 豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 油、さとう、でん粉 ドレッシング さとう、でん粉	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト だいこん、こまつな、えだまめ、赤ピーマン かぼちゃ	