

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたいこ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、パイナップル、アーモンド、ハチマキ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイア

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	牛乳 たけのごはん いわしのうめ キャベツのごまあえ かしわもち	ぶたにく、油あげ、かまぼこ いわし、かつおぶし ちくわ あずき	こめ、あぶら さとう、でんぷん ごま、さとう、ごまあぶら じょうしんこ、さとう、あぶら	にんじん、たけのこ、しいたけ、ねぎ うめぼし キャベツ、きゅうり、にんじん	
7	木	牛乳 むぎごはん ビーフカレー たくあんあえ ヨーグルト	ぎゅうにく、ぶたレバー、白花豆 白いんげん豆 かつおぶし ぎゅうにく、にゅうせいひん	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン 米粉、あぶら ごまあぶら さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ にんにく たくあん、こまつな、きゅうり	
8	金	牛乳 きびごはん だいにんごにつけ こもちししゃもフライ ゴーヤーとキャベツのあえもの	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ こもちししゃも だいず	こめ、もちきび あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、ぼんこ(小麦)あぶら さとう、ドレッシング(小麦)	だいにんご、にんじん、いんげん、こんにやく キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン ブロッコリー	
11	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ホイコーロー おとうふしゅうまい ひじき	とりにく ぶたにく、みそ とうふ、さかなすりみ、とうにゅう、だいず ひじき	こめ、むぎ はるさめ あぶら、さとう、でんぷん あぶら、さとう、こむぎこ、でんぷん	にんじん、キャベツ、しめじ ピーマン、キャベツ、にんじん、たまねぎ たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦 小麦
12	火	牛乳 あげパン(中学校) べにいもパン(小学校) ポトフ ごぼうのサラダ アセロラゼリー	きなこ だっしふんにゅう(乳) とりにく、ウインナー、ひよこ豆 ハム	パン(小麦、乳)、あぶら、こくとう さとう こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも じゃがいも、あぶら ごま、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ パセリ、にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん アセロラ	
13	水	牛乳 うっちんライス きんぴらにくんだご コロコロサラダ	ベーコン、とりにく とりにく、だいず、ぶたにく ひよこ豆、赤いんげん豆 青えんどう豆	こめ、乳なしマーガリン、あぶら ごま、さとう、あぶら、でんぷん ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ にんにく ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく しょうが、りんご きゅうり、ブロッコリー、コーン えだまめ	小麦
14	木	牛乳 きびごはん かぼちゃとあつあげのみそしる ちくぜんに オレンジ	あつあげ、わかめ、みそ とりにく、ちくわ	こめ、きび あぶら、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、ながねぎ こんにやく、ごぼう、たけのこ、にんじん しいたけ、いんげん オレンジ	
15	金	牛乳 くらまいごはん シカムドゥチ クープイリチー こくとうむしケーキ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ ぎゅうにく	こめ、くろまい あぶら、さとう こむぎこ、こくとう	こんにやく、しいたけ、とうがん、しょうが きりぼしだいごん	
18	月	牛乳 きびごはん ちゅうかコンスープ レバニういため ぎょうざ フルーツあんじんふうプリン	とりにく、わかめ ぶたレバー ぶたにく、とりにく、だいず とうにゅう	こめ、きび でんぷん さとう、でんぷん、ごまあぶら でんぷん、さとう、こむぎこ、あぶら さとう、でんぷん	コーン、にんじん、ねぎ、えのき もやし、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もも、あんず	小麦
19	火	牛乳 むぎごはん さつまいも カレーおから てづりふりかけ スバゲティソース	とりにく、みそ とりにく、おから、ひじき しらすほし、かつおぶし、あおのり ぶたにく、だいず	こめ、むぎ さつまいも さとう、あぶら、さとう ごま、さとう スバゲティ(小麦)、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、とうがん、こまつな にんじん、たまねぎ、ピーマン	小麦
20	水	牛乳 5しゆのやさいグラタン ツナポテトサラダ クープジュシー いもくじてんぶら	とうにゅう、おから、だいず ツナ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	あぶら、じゃがいも、米粉、さとう でんぷん じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう こめ、あぶら じゃがいも、さとう、べにいも、でんぷん あぶら ごまあぶら、さとう	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう でんぷん きゅうり、にんじん にんじん、しいたけ、ねぎ	小麦
21	木	牛乳 タマナーのウサチ むぎごはん けんちんじる	ぶたにく ぶたにく	こめ、むぎ さといも、ごまあぶら	キャベツ、きゅうり、にんじん にんじん、ながねぎ、だいにんご、しめじ しょうが からしな、キャベツ、にんじん、もやし	
22	金	牛乳 チキナーチャンプルー ざっくくりアンダンスー	とうふ、かまぼこ、ベーコン、かつおぶし えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 だいず、あずき、ツナ、みそ	あぶら むぎ、もちむぎ、げんまい、あかまい たかきび、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ マッシュルーム	小麦
25	月	牛乳 メキシカンライス ぶりフライ おからサラダ	とりにく ぶり おから、ちくわ	こめ、乳なしマーガリン、あぶら ぼんこ(小麦)、こむぎこ、あぶら 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだまめ マッシュルーム きゅうり、コーン、ピクルス	小麦
26	火	牛乳 むぎごはん マーボーなすどん パンサンスー ころりんこくとうまめ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず みそ ハム だいず	こめ、むぎ さとう、あぶら、ごまあぶら でんぷん はるさめ、ごまあぶら、さとう こくとう	なす、たまねぎ、にんじん、ながねぎ しょうが、にんにく きゅうり、もやし	
27	水	牛乳 むぎごはん もずくどん にくまん オレンジ	もずく、ぶたにく、だいず とりにく	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぷん さとう、こむぎこ、あぶら、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン しょうが キャベツ、たまねぎ、ねぎ、しょうが にんにく オレンジ	小麦、乳
28	木	牛乳 こくとうパン パンキンスープ チリコンカン チキナゲット ペビーチーズ	だっしふんにゅう(乳) とりにく ぶたにく、だいず、赤いんげん豆 とりにく、だいず、おから チーズ(乳)	こむぎこ、あぶら、こくとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、さとう、でんぷん あぶら、米粉、でんぷん、さとう	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく トマト にんにく、しょうが	小麦
29	金	牛乳 きびごはん とんじる ひじきいため おこのみやきふうつくね	ぶたにく、みそ ぶたにく、ひじき、だいず つくね、あおのり、かつおぶし	こめ、きび さといも あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら さとう	にんじん、だいにんご、しめじ、ごぼう にんじん、こんにやく、ピーマン	