

令和8年4月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたいこ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、パイナップル、アーモンド、カシューナッツ、ハンダマ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイア

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	牛乳 むぎごはん ピーフストロガノフ アスパラサラダ デコボン	ぎゅうにく、とりレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こめ、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、パセリ、にんにく アスパラ、カリフラワー、コーン デコボン	
9	木	牛乳 くるまいごはん なかみじる せんぎりイリチー おいわいいちごゼリー アーサピラフ	なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ とうにゅう	こめ、くるまい あぶら、さとう さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが きりぼしだいこん、にんじん いちご	
10	金	牛乳 キャベツいりひらつくね なのはなのあえもの おいわいいちごゼリー(中学1年のみ)	とりにく、かつおぶし、えんどうまめ ちくわ、かつおぶし とうにゅう	あぶら、さとう、でんぶん さとう さとう	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく しょうが、キャベツ なのはな、はくさい、にんじん、もやし いちご	
13	月	牛乳 むぎごはん さかなじる きんぴらごぼう オレンジ	あかうお、とうふ、みそ ぶたにく、あぶらあげ	こめ、むぎ ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	えのき、とうがん、こまつな、ねぎ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく オレンジ	
14	火	牛乳 バーガーパン キャロットスープ ハンバーグソースかけ コールスロー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、 とうにゅう ハンバーグ	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめ、乳なしマーガリン さとう、でんぶん	にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、あかピーマン	小麦
15	水	牛乳 むぎごはん チキンカレー コーンサラダ お祝いいちごゼリー(小学1年) りんご(小学1年以外)	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろい んげんまめ ツナ とうにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こめ、あぶら さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン いちご りんご	
16	木	牛乳 クワシューシー さぼのしおやき からしなのツナあえ きびごはん	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ さば ツナ	こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) こめ、きび	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ からしな、もやし、にんじん	
17	金	牛乳 わかめスープ チンジャオロース カルフィッシュ	わかめ、とうふ ぎゅうにく カタクチイワシ	あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん でんぶん、さとう、こめこ	えのき、ながねぎ、とうがん たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、もやし、たけのこ、に んにく	
20	月	牛乳 むぎごはん まーぼーとうふ はるまき パンサンスー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ ぶたにく ハム	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん、ごまあぶら あぶら、こむぎこ、はるさめ、でんぶん、こめ、さ とう はるさめ、ごまあぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいた け きゅうり、もやし	
21	火	牛乳 きびごはん にじやが きゅうりのすのもの ひじきしゅうまい	ぶたにく わかめ、ツナ ぶたにく、とりにく、ひじき、だいず	こめ、きび じゃがいも、あぶら、さとう さとう こむぎこ、でんぶん、さとう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	
22	水	牛乳 こくとうパン とうにゅうチャウダー ミートボール アスパラソテー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、 とうにゅう とりにく、ぶたにく、だいず ウインナー、ベーコン	あぶら、さとう、こむぎこ、こくとう 乳なしマーガリン、こめこ ぼんこ(小麦)、だいず、あぶら、でんぶん、さ とう、ごま あぶら	はくさい、にんじん、セロリ、たまねぎ、パセリ たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょう が アスパラ、ヤングコーン、ピーマン、にんじん、エリンギ	
23	木	牛乳 にしよごはん(むぎごはん) にしよごはん(とりそぼろ) にしよごはん(やさい) さかなそうめんじる	とりにく、だいず、ひよこまめ とりにく、かまぼこ	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら	しょうが、たまねぎ こまつな、はくさい、にんじん しいたけ、にんじん、ねぎ	
24	金	牛乳 きびごはん アーサイりゆしどうふ さんまかんろに ヌンケークワ やきうどん	とうふ、アーサ さんま ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、なると、かつおぶし	こめ、きび さとう、でんぶん あぶら、さとう うどん(小麦)、さとう、あぶら	だいこん、にんじん、からしな、こんにやく、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、にん にく	小麦
27	月	牛乳 やさしいコロッケ えだまめサラダ コッペパン クリームシチュー	わかめ えだまめ だっしふんにゅう(乳) とりにく、ひよこまめ、しろはなまめ、しろい んげんまめ、とうにゅう	あぶら、ぼんこ(小麦)、さとう、でんぶん、じゃ がいも さとう、ドレッシング こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン、こめ、あぶら	たまねぎ、コーン、にんじん、いんげん えだまめ、きゅうり、ブロッコリー、コーン たまねぎ、にんじん、グリーンピース	ほたて
28	火	牛乳 あじナゲット カリフラワーサラダ	あじ、たら、だいず、かつお	こむぎこ、でんぶん、じゃがいも、こめ、さとう、あ ぶら ドレッシング	たまねぎ カリフラワー、コーン、にんじん、きゅうり	
30	木	牛乳 わかめむぎごはん もずくのみそしる ぶたしょうがいため ニューサーマー	わかめ もずく、とうふ、みそ ぶたにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん	えのき、だいこん、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが みかん	