

令和8年3月 詳細献立表(アレルギー) 真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたいこ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、パイン、アーモンド、カシューナッツ、ハンダマ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイヤ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	チキンライス お花のハンバーグわふうソースかけ なの花のあえもの もものタルト	とりにく とりにく、ぶたにく、だいた ちくわ、かつおぶし とうにゅう、だいた	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら さとう さとう、こめこ、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、にんにく トマト、にんにく、しょうが、たまねぎ なのほな、はくさい、もやし、にんじん もも、こんにやく	
3	火	さくらちらし アーサのすまし汁 まぐろのゆずみそやき ひなあられ	とうふ、アーサ、かまぼこ まぐろ、みそ のり	卵なしマヨネーズ もち米、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、さくららの花 ねぎ、えのき、にんじん、だいこん、しいたけ	小麦
4	水	クープジュシー ターナムのからあげ タマナーのウサチ ちんすこう やきうどん	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ まぐろ ぶたにく、かつおぶし	こめ、あぶら たいも、あぶら、さとう さとう こむぎこ、あぶら、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、きゅうり、ゆず	
5	木	キャベツいりひらつくね ピーズサラダ	とりにく、えんどうまめ、かつおぶし とりにく、だいた、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ	あぶら、さとう、でんぶん ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、にんにく しょうが、キャベツ ブロッコリー、コーン、きゅうり	
6	金	むぎごはん キーマカレー ピレカツ ブロッコリーのマヨサラダ おいわいケーキ(中3のみ) ミルクココア(中3のみ)	ぶたにく、ぎゅうにく、だいた ぶたにく、だいた ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とりにく、かつおぶし とうにゅう、だいた	こめ、むぎ じゃがいも、こめ、乳なしマーガリン あぶら、ばんこ(小麦)、でんぶん 卵なしマヨネーズ さとう、あぶら、こめこ、でんぶん さとう、ココア	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、トマト ブロッコリー、カリフラワー いちご	
9	月	ひじきごはん まぐろやわらかカツ パパイヤサラダ いよかん	ぶたにく、ひじき、かまぼこ まぐろ ハム	こめ、あぶら ばんこ(小麦)、あぶら、でんぶん、さとう さとう、ドレッシング(パイン)	にんじん、ねぎ、しいたけ パパイヤ、きゅうり いよかん	
10	火	ピピンバ(むぎごはん) ピピンバ(ミート) ピピンバ(やさい) わかめスープ さつまいもとりのタルト	ぎゅうにく、だいた わかめ、とうふ とうにゅう	こめ、むぎ さとう、ごまあぶら ごま、ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんにく もやし、こまつな、にんじん えのき、なごね、だいこん	小麦
11	水	こくとうパン(小学校) あげパン(中学校) マッシュルームスープ じゃがいものカレーソース チーズソース	だっしふんにゅう(乳) きなこ とりにく、しるはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう ウインナー、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ チーズ(乳)	こむぎこ、こくとう、あぶら パン(小麦、乳)、あぶら、こくとう、さとう 乳なしマーガリン、こめこ じゃがいも、あぶら	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、パセリ たまねぎ、ピーマン	
12	木	ゆかりむぎごはん なかみじる デクニーイリチー べにいもだんご	なかみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ	こめ、むぎ、さとう あぶら、さとう	しそ こんにやく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ	
13	金	むぎごはん ハヤシライス フルーツカクテル	ぎゅうにく、しるはなまめ、しろいんげんまめ	こめ、むぎ 乳なしマーガリン、こめ、あぶら、さとう もち、ゼリー(もも)、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく 黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、みかん、パイン	
16	月	ナポリタン かぼちゃひきにくフライ ひじきチーズサラダ	ベーコン、とりにく ぶたにく、だいた ひじき、チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、こむぎこ、でんぶん、ばんこ(小麦)、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、あかピーマン、ブロッコリー、シーワーカー	小麦
17	火	タコライス(むぎごはん) タコライス(タコミート) タコライス(やさい) コンソメスープ スライスチーズ おいわいケーキ(小学校のみ) ミルクココア(小学校のみ)	だっしふんにゅう(乳) きなこ とりにく、しるはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう ベーコン チーズ(乳) とうにゅう、だいた	こめ、むぎ さとう、あぶら さとう、あぶら、こめこ、でんぶん さとう、ココア	にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ だいこん、はくさい、にんじん、パセリ、にんにく いちご	
18	水	カレーピラフ てりやきチキン カラフルサラダ おいわいケーキ ミルクココア	とりにく とりにく、だいた とりにく とうにゅう、だいた	こめ、乳なしマーガリン、あぶら ばんこ(小麦)、あぶら、さとう、でんぶん ドレッシング さとう、あぶら、こめこ、でんぶん さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、グリーンピース、にんにく しょうが、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あかピーマン いちご	小麦