

# 令和8年2月 詳細献立表(アレルギー) 真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目                                      |  | その他  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ                    |  | いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたいこ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、パイン、アーモンド、カシューなツツ、ハンドマ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイヤ |  |  |  |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。        |  |  |  |  |  |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 |  |  |  |  |  |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。                           |  |  |  |  |  |
| ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。                         |  |  |  |  |  |
| ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  |  |  |  |  |  |
| ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。          |  |  |  |  |  |

| 日  | 曜日 | こんだて                   | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとになる食品    | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品   | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる食品                 | 調味料由来           |
|----|----|------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---|-----------------|
| 2  | 月  | わかめむぎはん                | わかめ                            | こめ,むぎ,さとう                       |   |                 |
|    |    | おでん                    | ぶたにく,あつあげ,こんぶ,かまぼこ,<br>かんもどき   | さとう                             | だいこん,にんじん,こんにゃく                                 |                 |
|    |    | レンコンのごまあえ              |                                | ごまさとう,ごまあぶら                     | れんこん,にんじん,もやしきゅうり,コーン                           |                 |
|    |    | いちご                    |                                |                                 | いちご   |                 |
| 3  | 火  | ちらしずし                  |                                | こめ,さとう                          | にんじん,たけのこ,れんこん,かんぴょう,<br>しいたけ                   | 小麦              |
|    |    | うちなーみそしる               | ハム,とうふ,みそ                      |                                 | だいこん,キャベツ,こまつな,しめじ                              |                 |
|    |    | チキンウインナー               | とりにく                           | さとう,でんぶん                        | たまねぎ,バブリカ,トマト,にんにく                              |                 |
|    |    | たまごやき                  | たまご,ゼラチン                       | あぶらさとう,でんぶん                     |   |                 |
| 4  | 水  | やきのり                   | のり                             |                                 |   |                 |
|    |    | せつぶんまめ                 | だいす                            | さとう                             |   |                 |
|    |    | ココアあげパン(小学校)           | きなこ                            | パン(小麦,乳),さとう,あぶら                |   |                 |
|    |    | こくどうパン(中学校)            | だっしふんにゅう(乳)                    | あぶら,こくとう,こむぎこ                   |   |                 |
| 5  | 木  | クリームシチュー               | とりにくひよこまめ,しろいんげんまめ,とうにゅう       | じゃがいも,乳なしマーガリン,こめこ,あぶら          | たまねぎ,にんじん,グリンピース                                |                 |
|    |    | プロッコリーソテー              | ウインナー,ペーコン                     | あぶら                             | プロッコリー,カリフラワー,えだまめ,にんじん,<br>エリンギ                |                 |
|    |    | げんきヨーグルト               | だっしふんにゅう(乳),乳,ゼラチン             | さとう                             |   | 乳               |
|    |    | きびごはん                  |                                | こめ,きび                           |   |                 |
| 6  | 金  | かぼちゃやあつあげのみそしる         | ぶたにく,あつあげ,わかめ,みそ               |                                 | かぼちゃたまねぎ,ながねぎ                                   |                 |
|    |    | にんじんシリリー               | ツナたまご                          | ごまあぶら                           | にんじん,にら,たまねぎ                                    |                 |
|    |    | りんご                    |                                |                                 | りんご   |                 |
|    |    | むぎごはん                  |                                | こめ,むぎ                           |   |                 |
| 9  | 月  | はくさいのスープ               | ペーコン,とりにく,ひよこまめ                |                                 | はくさいたまねぎ,にんじん,バセリ,にんにく                          |                 |
|    |    | さんまかぼすレモンに             | さんま                            | さとう,でんぶん                        | かぼす,レモン   | 小麦              |
|    |    | チンジャオロース               | ぎゅうにく                          | あぶら,ごまあぶら,さとう,でんぶん              | たまねぎ,ピーマン,あかビーマン,たけのこ,<br>にんにく                  | かきエキス,ほたてエキス,かき |
|    |    | ぶたどん(むぎごはん)            |                                | こめ,むぎ                           |   |                 |
| 10 | 火  | ぶたどん(ぐ)                | ぶたにく,あぶらあらげ                    | さとう,あぶら,でんぶん                    | たまねぎ,にんじん,こんにゃく,グリンピース,<br>にんにく                 |                 |
|    |    | はるまき                   | ぶたにく                           | こむぎこ,あぶら,はるさめ,でんぶん,さとう,<br>こめこ  | キャベツ,たまねぎ,にんじん,しょうが,しいたけ                        | 小麦              |
|    |    | たんかん                   |                                |                                 | たんかん  |                 |
|    |    | みそラーメン(めん)             |                                | こむぎこ,あぶら                        |   |                 |
| 12 | 木  | みそラーメン(スープ・ぐ)          | ぶたにく,なると,みそ                    | あぶら,さとう                         | にんにく,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ながね<br>ぎ,コーン,きくらげ           | 小麦              |
|    |    | いんげんのごまあえ              | とりにく                           | ごま,さとう,ごまあぶら                    | いんげん,こまつな,にんじん,もやし                              |                 |
|    |    | フルーツあんにんふうプリン          | とうにゅう                          | さとう,でんぶん                        | もも,あんず  |                 |
|    |    | きびごはん                  |                                | こめ,きび                           |   |                 |
| 13 | 金  | ゆうどうふ                  | とうふ,みそ                         |                                 | ねぎ  |                 |
|    |    | レバニライタメ                | ぶたレバー                          | ごまあぶら,さとう,でんぶん                  | もやしたまねぎ,にんじん,にら,にんにく,ショウ<br>ガ                   |                 |
|    |    | ござかなのあめがらめ             | カエリ,だいす                        | ごまさとう                           |   |                 |
|    |    | もちけんまいごはん              |                                | こめ,げんまい                         |   |                 |
| 16 | 月  | ポークカレー                 | ぶたにく,ぶたレバー,しろはなまめ,<br>しろいんげんまめ | じゃがいも,乳なしマーガリン,こめこ,あぶら          | たまねぎ,にんじん,ビーマン,かぼちゃ,にんにく                        |                 |
|    |    | グリーンサラダ                | だいす                            | さとう,ドレッシング                      | キャベツ,きゅうり,セロリー,あかビーマン,ブ<br>ロッコリー                |                 |
|    |    | おこめでガトーショコラ            | とうにゅう,だいす                      | こめこ,あぶら,さとう,でんぶん,ココア            |   |                 |
|    |    | ミートソーススパゲティ            | ぶたにく,ぶたレバー,だいす                 | スパゲッティ(小麦)あぶら,さとう               | たまねぎ,にんじん,セロリー,マッシュルーム,<br>トマト,にんにく,バセリ         | 小麦              |
| 17 | 火  | コーングラタン                | おから,とうにゅう,だいす                  | あぶらじやがいも,さとう,こめこ,でんぶん           | コーン,たまねぎ  |                 |
|    |    | だいこんのサラダ               | かまぼこ,だいす                       | 卵なしマヨネーズ,さとう                    | だいこん,きくらげ                                       |                 |
|    |    | クファジューシー               | ぶたにく,あぶらあらげ,かまぼこ               | こめ,あぶら                          | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ                                |                 |
|    |    | きびなごのカリカリフライ           | きびなご                           | あぶらじやがいも,さとう,でんぶん,こめこ,げ<br>んまい  | しょうが  |                 |
| 18 | 水  | ミニガーのすみそあえ             | ミニガー,みそ                        | さとう                             | きゅうり,もやし,にんじん,こまつな,シークワー<br>サー                  |                 |
|    |    | まめによろこぶ                | だいす,こんぶ                        | さとう                             | 小麦  |                 |
|    |    | べにいもパン                 | だっしふんにゅう(乳)                    | こむぎこ,さとう,あぶら,べにいも               |   |                 |
|    |    | ミートボールのトマトに            | ミートボール,あかいんげんまめ,しろ<br>いんげんまめ   | じゃがいも,あぶら,さとう                   | たまねぎ,にんじん,セロリー,エリンギ,にんにく,トマト                    | 小麦              |
| 19 | 木  | チキンナゲット                | とりにく,だいす,おから                   | あぶら,パンコ(小麦),でんぶん,さとう            | カリフラワー,えだまめ,コーン,あかビーマン,<br>きくらげ                 |                 |
|    |    | マーシャルビーンズ              | だっしふんにゅう(乳),だいす                | あぶら,さとう,ココア                     |   | 乳               |
|    |    | ぐろまいごはん                |                                | こめ,ぐろまい                         |   |                 |
|    |    | シカムドウチ                 | ぶたにく,かまぼこ                      |                                 | こんにゃく,しいたけ,だいこん,しょうが                            |                 |
| 20 | 金  | せんぎりイチヂ                | ぶたにく,こんぶ,かまぼこ                  | あぶらさとう                          | きりばし,だいこん,にんじん                                  |                 |
|    |    | アセロラミルク                | とうにゅう                          | さとう,あぶら,でんぶん                    | アセロラ  |                 |
|    |    | むぎごはん                  |                                | こめ,むぎ                           |   |                 |
|    |    | キムチなべ                  | ぶたにく,あつあげ,ちくわ,みそ               | さとう                             | はくさいキムチ(小麦),ほうれんそう,はくさい,<br>にんじん,えのき,エリンギ,こんにゃく |                 |
| 24 | 火  | ひじきサラダ                 | ひじき,とりにく,だいす                   | 卵なしマヨネーズ,さとう                    | こまつな,もやし  |                 |
|    |    | りんご                    |                                |                                 | りんご   |                 |
|    |    | ミルームーク(ココア)            |                                | さとう,ココア                         |   |                 |
|    |    | きびごはん                  |                                | こめ,きび                           |   |                 |
| 25 | 水  | せんんぎりだいこんのスープ          | ペーコン,とりにく,ひよこまめ                | じゃがいも                           | きりばし,だいこん,にんじん,ながねぎ,にんにく                        |                 |
|    |    | ひじきしゅまい                | ぶたにく,とりにく,ひじき,だいす              | こむぎこ,でんぶん,さとう                   | たまねぎ,キャベツ,しいたけ,しょうが,コーン                         | 小麦              |
|    |    | チャブチエ                  | ぎゅうにく                          | はるさめ,あぶら,ごまあぶら,さとう,ごま           | たまねぎ,にんじん,にら,もやし,しょうが,にんにく                      |                 |
|    |    | うっちんライス                | とりにく,ペーコン                      | こめ,乳なしマーガリン,あぶら                 | たまねぎ,にんじん,ビーマン,コーン,バセリ,に<br>んにく                 |                 |
| 26 | 木  | とうふハンバーグのおろしソースかけ      | とうふハンバーグ                       | さとう,ごまあぶら,でんぶん                  | だいこん,あかビーマン,みどりビーマン,き<br>ビーマン                   |                 |
|    |    | さんしょくあえ                |                                | さとう,ごまあぶら,ごま                    | こまつな,にんじん,もやし,にんにく                              |                 |
|    |    | シークワーサーソルベ(小6、中3)      |                                | さとう                             | シークワーサー   |                 |
|    |    | どうにゅうだいふく(小1~小5、中1、中2) | とうにゅう                          | さとう,でんぶん,あぶら,もちこ                |   |                 |
| 27 | 金  | バーガーパン                 | だっしふんにゅう(乳)                    | こむぎこ,さとう,あぶら                    |   |                 |
|    |    | カレーヌードルスープ             | とりにく                           | スパゲッティ(小麦),こめこ,乳なしマーガリン,<br>あぶら | にんにく,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう                           | 乳,小麦            |
|    |    | サーモンフライ                | さけ                             | パンコ(小麦),あぶら,でんぶん                |   |                 |
|    |    | ツナサラダ                  | ツナ                             | たまごなしマヨネーズ,さとう                  | きゅうり,キャベツ,にんじん,コーン                              |                 |
| 27 | 金  | ゆかりむぎごはん               |                                | こめ,むぎ,さとう                       | しそ  |                 |
|    |    | もずくのみそしる               | もずく,とうふ,みそ                     |                                 | えのき,だいこん,ねぎ                                     |                 |
|    |    | おかなりイチヂ                | ぶたにく,おか                        | あぶら                             | にんじん,たまねぎ,もやし,にら,きくらげ                           |                 |
|    |    | オーツミルクムース              | オーツむぎ                          | さとう,あぶら,ココア                     |   |                 |