

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ				いか、たこ、いくら、子持ちしやも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたい、こ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、バイン、アーモンド、カシューなツツ、ハンダマ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイヤ	
※ 調味料と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。				※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。				※ 給食で使用するもしくやーア、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。				※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
日	曜日	こ ん だ て	(あか)おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ)おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり)おもに体の調子を整えるもとになる食品
6	火	牛乳 きびごはん おぞうに いわしのうめに たくあんあえ だいだいのババロア	とりにく、なると いわし、かつおぶし かつおぶし とうにゅう	こめ、もちきび もち さとう、でんぶん ごまあぶら、ごま あぶら、さとう	だいこん、ほうれんそう、にんじん うめはし だいこん、こまつな、きゅうり だいだい
7	水	牛乳 ちくぜんに やさしいりとりつくね さつまいもとくりのタルト	とりにく	こめ	にんじん、だいこん、しめじ しいたけ、すずな、すずしろ こんにやく、ごぼう、たけのこ、にんじん さつまいも、さとう、あぶら、こめこ くり、でんぶん
8	木	牛乳 なかよしパン やさしいクリームに アスパラサラー オレンジ	だつしゅんにゅう(乳) とりにく、しらはしまめ しろいんげんまめ、とうにゅう ウインナー、ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン こめこ、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ あスパラガス、ヤングコーン、ビーマン にんじん、エリンギ オレンジ
9	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ あつあげのちゅうかいため てづくりふりかけ うまかってん	とりにく あつあげ、ぶたにく かたくちいわし、かつおぶし、あおのり だいす、くらいたず、いわし、あおさ かつお	こめ、むぎ はるさめ でんぶん、あぶら、さとう ごま、さとう ひまわりのたね、でんぶん、もちごめ さとう、ごま、こむぎこ、あぶら	にんじん、キャベツ、しめじ あかビーマン、ビーマン、ちんげんさい きくらげ、たけのこ、にんにく
13	火	牛乳 セロリのサラダ ぎょぎょ ベビーチーズ	ぶたにく、なると ちくわ ぶたにく、とりにく、だいす チーズ(乳)	うどん(小麦)、こむぎこ 乳なしマーガリン、でんぶん さとう、ごまあぶら ドレッシング(小麦)	にんじん、きくらげ、たまねぎ、しめじ こまつな、ながねぎ きゅうり、だいこん、セロリ
14	水	牛乳 デーニニンシリー ささみカツ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ	こめ、むぎ	だいこん、にんじん、いんげん、こんにゃく
		みかん	とりにく、だいす	あぶら、さとう	小麦
15	木	牛乳 むぎごはん たまごニーンースープ ブルコギ	ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ	にんじん、きくらげ、たまねぎ、しめじ こまつな、ながねぎ
16	金	牛乳 チキンライス ハンバーグのろしソースかけ まごわやさしいサラダ ももゼリー	とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリーンピース、にんにく
19	月	牛乳 きびごはん マーポーライこん にくしゅうまい	ぶたにく、ぶたレバー、だいす、とうふ	みそ、さとう、ごまあぶら、でんぶん	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら しょうが、にんにく
		はくさいのごまあえ	とりにく、ぶたにく、みそ、だいす	パンコ(小麦)、でんぶん、さとう こむぎこ	たまねぎ、しょうが
20	火	牛乳 ミネストローネ すけそうたらフライ	だつしゅんにゅう(乳) とりにく、ベーコン、あかいくんげんまめ しろいんげんまめ	こむぎこ、さとう、あぶら むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら	はくさい、ほうれんそう、にんじん
		コールスロー	すけそうたら	パンコ(小麦)、こむぎこ、あぶら	トマト、にんにく
21	水	牛乳 むぎごはん あかうおのみそしる きんぱくられんこん いちご	さとう、ドレッシング、卵なしマヨネーズ	こめ、むぎ	キャベツ、きゅうり、あかビーマン
22	木	牛乳 しまやさいカレー ピーンズサラダ	ぶたにく、ぶたレバー しらはしまめ、しろいんげんまめ	あぶらあげ、ごま、さとう、あぶら	えのき、とうがん、ねぎ、こまつな
23	金	牛乳 むぎごはん すきやき	あかうお、とうふ、みそ ぶたにく、あぶらあげ	あぶらあげ、ごま、さとう、あぶら ごまあぶら	れんこん、ごぼう、にんじん、ビーマン にんにく
26	月	牛乳 むぎごはん もすくどん うむくじてんぶら タンカン	こめ、むぎ	いちご	いちご
27	火	牛乳 おきなわそばめん にくやさいそば(しる)	ぶたにく、かまぼこ	こめ、あぶら	こめ、むぎ
		まぐろカツ こりりんごくとうまめ	まぐろ	パンコ(小麦)、でんぶん、さとう あぶら	べにいも、じやがいも 乳なしマーガリン、こめこ、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう
28	水	牛乳 クアッジーシー タマーナのウサチ けんさんさわらのさいきょうやき	だいす	こくとう	たまねぎ、にんじん、ビーマン、コーン しょうが
		ミルヌードココア	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、ごぼう、いわし、ねぎ
29	木	牛乳 くらまいごはん なかみじる ゴエクイリー	なかみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ	さとう、あぶら	キャベツ、きゅうり、にんじん
30	金	牛乳 むぎごはん チムシング ミダラ クーブリーチー	こくとう	こむぎこ、さとう、あぶら	さとう、ごま じやがいも
		ごくこう	こめ、むぎ	ごぼう、にら、にんじん	きりぼしだいこん、にんじん