

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、あさり、しじみ、ほたて、貝類、海藻、赤魚、うなぎ、さけ、ぶり、まぐろ、魚類、めんたいこ、キウイフルーツ、メロン、すいか、バナナ、マンゴー、もも、パイナップル、アーモンド、カシューナッツ、ハンダマ、やまいも、ながいも、かぼちゃ、パパイア
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混入する可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 きびごはん おぞうに いわしのうめ たくあんえ だいたいのパパロア ななくさがゆ	とりにく、なると いわし、かつおぶし かつおぶし とうにゅう とりにく	こめ、もちきび もち さとう、でんぶ ごまあぶら、ごま あぶら、さとう こめ	だいこん、ほうれんそう、にんじん うめぼし だいこん、こまつな、きゅうり だいだい	
7	水	 ちくぜんに やさしいりとりつくね さつまいもとりのタルト	とりにく、ちくわ とりにく、だいず とうにゅう	あぶら、さとう パンコ(小麦)、でんぶ、あぶら さつまいも、さとう、あぶら、こめこ くり、でんぶ	にんじん、だいこん、しめじ しいたけ、せり、すずな、すずしろ はこべら、なす、ごぼう、ほとけのざ こんにやく、ごぼう、たけのこ、にんじん しいたけ、いんげん	小麦
8	木	 なかよしパン やさしいクリームに アスパラソーテー オレンジ くらめきなきクリーム	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ しろいんげんまめ、とうにゅう ワインナー、ベーコン きなき、にゅうせいひん(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン こめ、あぶら あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ えだまめ アスパラガス、ヤングコーン、ピーマン にんじん、エリンギ オレンジ	
9	金	 むぎごはん はるさめスープ あつあげのちゅうかいため てづくりふりかけ うまかつて	とりにく あつあげ、ぶたにく かたくちいわし、かつおぶし、あおのり だいず、くらだいず、いわし、あおさ かつお	こめ、むぎ はるさめ でんぶ、あぶら、さとう ごま、さとう ひまわりのたね、でんぶ、もちこめ さとう、ごま、こむぎこ、あぶら	にんじん、キャベツ、しめじ あかピーマン、ピーマン、ちんげんさい きくらげ、たけのこ、にんにく	
13	火	 カレーうどん セロリのサラダ ぎょうざ ペビーチーズ	ぶたにく、なると ちくわ ぶたにく、とりにく、だいず チーズ(乳)	うどん(小麦)、こむぎこ 乳なしマーガリン、でんぶ さとう、ごまあぶら ドレッシング(小麦) あぶら、でんぶ、さとう、こむぎこ	にんじん、きくらげ、たまねぎ、しめじ こまつな、ながねぎ きゅうり、だいこん、セロリ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
14	水	 むぎごはん デークニーンプシー ささみカツ しそあじひじき	ぶたにく、とうふ、こんが、みそ とりにく、だいず ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ あぶら、さとう パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶ あぶら さとう、ごま	だいこん、にんじん、いんげん、こんにやく しそ	小麦
15	木	 むぎごはん たまごコンスープ ブルコギ みかん	とりにく、たまご、とうふ ぎゅうにく	こめ、むぎ でんぶ あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶ	コーン、にんじん、ちんげんさい たまねぎ、にんじん、いんげん、たけのこ にんにく、しょうが みかん	
16	金	 チキンライス ハンバーグのおろしソースかけ まごわやさしいサラダ ももゼリー	とりにく ハンバーグ こんが、ツナ、ひよこめ とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら さとう、ごまあぶら、でんぶ さつまいも、ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリーンピース、にんにく だいこん、えのき、ねぎ たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン もも	
19	月	 きびごはん マーボーだいこん にくしゅうまい はくさいのごまあえ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ とりにく、ぶたにく、みそ、だいず ちくわ	こめ、もちきび みそ、さとう、ごまあぶら、でんぶ パンコ(小麦)、でんぶ、さとう こむぎこ ごま、さとう、ごまあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら しょうが、にんにく たまねぎ、しょうが はくさい、ほうれんそう、にんじん	小麦
20	火	 バーガーパン ミニストローネ すけそうだらフライ コールスロー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ベーコン、あかいんげんまめ しろいんげんまめ すけそうだら さとう、ドレッシング、卵なしマヨネーズ	こむぎこ、さとう、あぶら むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら パンコ(小麦)、こむぎこ、あぶら さとう、ドレッシング、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
21	水	 むぎごはん あかうおのみそしる きんぴられんこん いちご	あかうお、とうふ、みそ ぶたにく、あぶらあげ こめ、むぎ	あぶらあげ、ごま、さとう、あぶら ごまあぶら べにいも、じゃがいも 乳なしマーガリン、こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	えのき、とうがん、ねぎ、こまつな れんこん、ごぼう、にんじん、ピーマン こんにやく いちご たまねぎ、なす、にんじん ピーマン、ズッキーニ、にんにく ブロッコリー、コーン、きゅうり	
22	木	 むぎごはん しまやさいカレー ピーンズサラダ	ぶたにく、ぶたレバー しろはなまめ、しろいんげんまめ とりにく、あかいんげんまめ あおえんどうまめ、ひよこめ	こめ、むぎ べにいも、じゃがいも 乳なしマーガリン、こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	たまねぎ、なす、にんじん ピーマン、ズッキーニ、にんにく ブロッコリー、コーン、きゅうり	
23	金	 むぎごはん すきやき だいこんのうめあえ バナナ	ぎゅうにく、とうふ ちりめん、かつおぶし とりにく	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう	こんにやく、はくさい、ながねぎ、にんじん ほうれんそう、しめじ、にんにく だいこん、きゅうり、うめぼし バナナ	
26	月	 むぎごはん もずくどん うむくじてんぶら タンカン	もずく、ぶたにく、だいず とりにく	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶ じゃがいも、さとう、べにいも、でんぶ あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン しょうが たんかん	
27	火	 おきなわそばめん にくやさいそば(しる) まぐろカツ ころりんことうまめ	ぶたにく、かまぼこ まぐろ だいず	こむぎこ、あぶら パンコ(小麦)、でんぶ、さとう あぶら こくとう	しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ にら	小麦
28	水	 クラッシュ タマナーのウサチ けんさんさわらのさいきょうやき ミルメークココア	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ さわら、みそ、ゼラチン さとう、ココア	こめ、あぶら ごまあぶら、さとう さとう、でんぶ さとう、ココア	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	
29	木	 くらまいごはん なかみじる ゴエグイリチー ちんすこう	なかみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ とりにく	こめ、くらまい さとう、あぶら こむぎこ、さとう、あぶら	こんにやく、しいたけ、しょうが ごぼう、にら、にんじん	
30	金	 むぎごはん チムシンジ ミヌダル クーパイリチー こくとう	ぶたレバー、ぶたにく、みそ ぶたにく ぶたにく、こんが、かまぼこ、あぶらあげ こくとう	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま あぶら、さとう こくとう	にんじん、だいこん、にら、にんにく しょうが きりぼしだいこん、にんじん	