

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ、カシューナッツ	タコ、イカ、たらこ、ホキ、貝類(イサ含む)、魚卵、ナッツ類、ごま、アーモンド、キウイ、もも、りんご
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合があります。
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
1	金	ごはん		こめ			
		牛乳	タコライス(ミート)	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、パプリカ	ナッツ類(りんご)
		タコライス(野菜)				キャベツ、きゅうり	
		スライスチーズ	チーズ(乳)				
7	木	魚そうめん汁	かまぼこ(什割)			白菜、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	
		牛乳	ちらしずし		こめ、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、しいたけ	煮干し、小麦
		若竹汁	鶏肉、わかめ			たけのこ、大根、こまつな、しょうが	
		ごぼうのごま和え	ちくわ(たら)、鶏肉、大豆	ごま、ドレッシング(ごま)		ごぼう、にんじん、きゅうり	
8	金	かしわもち	小豆	米粉、もち粉、さとう			
		牛乳	ごはん		こめ		
		タコライス(ミート)	牛肉、豚肉、大豆	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、パプリカ	ナッツ類(りんご)	
		タコライス(野菜)				キャベツ、きゅうり	
11	月	スライスチーズ	チーズ(乳)				
		魚ソーメン汁	かまぼこ(什割)			白菜、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	
		牛乳	ごはん		こめ		
		ポークカレー	豚肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉		玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、りんご	
12	火	キャベツのマスタードサラダ	ツナ(まぐろ)	油		キャベツ、コーン、シークワサー	
		アセロラゼリー		さとう、でん粉		アセロラ	
		牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
		さわにわん	豚肉			しいたけ、たけのこ、大根、にんじん、ほうれん草、しょうが	
13	水	ひじきの炒め煮	ひじき、大豆、豚肉	油、さとう		もやし、にんじん、からし菜、しょうが	
		いわし甘露煮	いわし	さとう、でん粉			
		牛乳	ごはん		こめ		
		シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(タラ)			しいたけ、こんにゃく、大根、しょうが	
14	木	ゴーヤーチャンプル(卵なし)	豚肉、豆腐、コンビーフハッシュ、かつお節	油		ゴーヤー、玉ねぎ、にんじん、もやし	
		くだもの				オレンジ	
		牛乳	むぎごはん		こめ、麦		
		八宝菜	豚肉、高野豆腐	油、さとう		しいたけ、たけのこ、白菜、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、にんにく、しょうが	
15	金	春雨サラダ	かまぼこ(タラ・ホキ)	春雨、さとう、ごま油、ごま		きゅうり、コーン	
		牛乳	あげパン	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖		
		ミネストローネ	鶏肉	じゃがいも、油、さとう		にんじん、玉ねぎ、セロリー、しめじ、ブロッコリー、にんにく、トマト	
		パパイヤとゴーヤーのあえもの	ツナ(まぐろ)	卵なしマヨネーズ、さとう		パパイヤ、ゴーヤー、にんじん、キャベツ	
18	月	牛乳	ごはん	こめ			
		ビーフンスープ	油揚げ	ビーフン、ごま油		にんじん、こまつな、しめじ	
		豚キムチいため	豚肉	油、さとう、でん粉		白菜キムチ、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン	
		米粉のスコーン	豆乳	米粉、さとう、乳なしマーガリン		レモン	
19	火	牛乳	ごはん	こめ			
		大根の煮つけ	鶏肉、厚揚げ、昆布	油、さとう		こんにゃく、しいたけ、大根、にんじん、いんげん、しょうが	
		ブロッコリーのいそ香あえ	かつお節、のり	さとう、ごま油、ごま		ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん	
		フリメン、りかけ	大豆、チリメン	油、さとう		しょうが	
20	水	牛乳	パーカーハウスパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ジュリエヌスープ	鶏肉			えのきたけ、白菜、玉ねぎ、にんじん、セロリー、パセリ	
		コールスロー		卵なしマヨネーズ、さとう		キャベツ、きゅうり、コーン、ピクルス	
		パッパロチキン	鶏肉	でん粉、油、ドレッシング(魚醤)		にんにく	
21	木	牛乳	ゆかり黒米ごはん	こめ、黒米、さとう		しそ	
		いなむどうち	豚肉、かまぼこ(たら)、みそ			しいたけ、こんにゃく	
		パパイヤチー	豚肉、豆腐、かまぼこ(たら)	油		パパイヤ、にんじん、からし菜	
		うむくじ天ぷら		油、紅芋、もち粉、さとう			
22	金	牛乳	鶏すきうどん	鶏肉、油揚げ	うどん(小麦)、さとう、油	にんじん、白菜、こまつな、えのきたけ	
		からし菜のささみ和え	鶏肉	さとう、ドレッシング(小麦・りんご)		からし菜、きゅうり、にんじん	
		アジカツ	アジ、たら、豆乳	油、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、でん粉			魚醤(ワダ)
25	月	牛乳	ごはん	こめ			
		冬瓜スープ	豚肉、豆腐、昆布、みそ	油、さとう		こんにゃく、冬瓜、にんじん、ほうれん草	
		シークワサーポン酢和え	鶏肉	さとう		キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワサー	
		くだもの				バナナ	
26	火	牛乳	チキンライス	鶏肉	こめ、加減米、乳なしマーガリン、油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリルドピーズ、にんにく、トマト	
		ビーフンサラダ	大豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう		キャベツ、グリーンアスパラ、コーン	
		メンチカツ	鶏肉、大豆、豚肉	油、さとう、でん粉、米粉		玉ねぎ、しょうが、にんにく	
27	水	牛乳	ごはん	こめ			
		中華コンソープ	鶏肉、豆腐	でん粉		玉ねぎ、にんじん、コーン、チンゲンサイ	
		チンジャオロース	豚肉	油、さとう、でん粉		たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、にんにく	オイスターソース(酢、砂糖、魚醤)
		ヨーン焼売	魚肉すり身(たら含む)、豆腐、大豆	でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉		とうもろこし、玉ねぎ	
28	木	牛乳	きびごはん	こめ、もちきび			
		もずくのみそ汁	もずく、鶏肉、みそ			大根、ほうれん草	
		豚しゃぶサラダ	大豆、豚肉	さとう、ごま油		キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、しょうが、にんにく	
		きんぴら肉団子	鶏肉、豚肉、大豆	ごま、さとう、油、でん粉		ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
29	金	牛乳	冷やし中華(麺)	小麦粉、油、ごま油、さとう、でん粉			
		冷やし中華(タレ)		さとう、ごま油		レモン、夏みかん、りんご	
		冷やし中華(具)	鶏肉			きゅうり、もやし	
		四季野菜スープ	鶏肉			たけのこ、にんじん、冬瓜、こまつな、しょうが	
		タラフライ	すけそうだら	油、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でん粉、米粉			