

令和8年4月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たらこ,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	牛乳 むぎごはん ビーフンスープ 豚キムチいため 米粉のスコーン	油揚げ 豚肉 豆乳	こめ,麦 ビーフン,ごま油 油,さとう,でん粉 米粉,さとう,乳なしマーガリン	人参,こまつな,しめじ 白菜,キムチ,キャベツ,人参,もやし,ピーマン レモン	
9	木	牛乳 全粒粉パン 冬瓜ポタージュ ゴマじゃこサラダ 花形ハンバーグ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 チリメン 鶏肉,豚肉,大豆	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン さとう,ごま,ごま油 油,砂糖,でん粉	冬瓜,玉ねぎ,人参,えだ豆,コーン きゅうり,人参,もやし,ブロッコリー 玉ねぎ,トマト,にんにく,しょうが	
10	金	牛乳 クファージュシー 葉の花のツナマヨ和え きたあかりコロッセ お祝いゼリー	豚肉,ひじき ツナ(まぐろ) 牛肉 豆乳	こめ,カルシウム米,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング(小麦,りんご),さとう じゃが芋,パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,油 さとう	しいたけ,人参,ごぼう,えだ豆 白菜,きゅうり,なのはな,コーン 玉ねぎ いちご	
13	月	牛乳 むぎごはん マーボー大根 もやし豆腐和え	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ ちくわ(たら),茎わかめ	こめ,麦 油,ごま油,でん粉 ドレッシング(魚醤),さとう	しいたけ,竹の子,大根,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にんにく,しょうが もやし,とうもろやう,ほうれん草	小麦
14	火	牛乳 スパゲティミートソース カリフラワーのマリネ いわしトマト煮	豚肉,鶏レバー,大豆 鶏肉 いわし	スパゲッティ(小麦),油 さとう,卵なしマヨネーズ 砂糖,米粉	たまねぎ,人参,なす,ピーマン,にんにく,トマト 人参,きゅうり,カリフラワー,コーン,シークワサー トマト,玉ねぎ,レモン	小麦
15	水	牛乳 むぎごはん カレー フルーツポンチ	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,麦 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン ぶどうゼリー,砂糖	玉ねぎ,人参,しめじ,かぼちゃ,えだ豆,にんにく,しょうが パイナップル,黄桃,みかん	
16	木	牛乳 しそごはん なかみ汁 クープイリチー 手作りちんすこう	豚中味,豚肉 豚肉,かまぼこ(たら),昆布	こめ,砂糖 油,さとう 小麦粉,さとう,ラード	しいたけ,こんにやく,ねぎ,しょうが 千切大根,こんにやく,人参	
17	金	牛乳 麦あおなごはん さつま汁 きゃべつのゴマあえ あじあおさフライ	かつお節 鶏肉,油揚げ,みそ ハム,茎わかめ,昆布,海そう あじ,あおさ	こめ,麦,砂糖 さつまいも ごま,さとう パン粉(小麦),でん粉,油	広島菜,京菜,大根葉 大根,ごぼう,こまつな キャベツ,きゅうり,人参,コーン	
20	月	牛乳 麦わかめごはん 肉じゃが 小魚とアーモンドのあめがらめ オレンジ	わかめ 鶏肉 片口いわし,大豆	こめ,麦,砂糖 里芋,じゃが芋,油,さとう アーモンド,油,黒糖,さとう,はちみつ	こんにやく,しいたけ,たまねぎ,人参,いんげん オレンジ	
21	火	牛乳 むぎごはん 茎わかめスープ ホイコーロー りんご	鶏肉,茎わかめ 豚肉,高野豆腐,みそ	こめ,麦 ごま油 油,さとう,でん粉	えのきたけ,人参,こまつな たけのこ,キャベツ,人参,ピーマン,にんにく りんご	小麦,カキ,ホタテ,魚醤
22	水	牛乳 黒糖パン チキンスープ かいそうサラダ マクロカツ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ハム,茎わかめ,昆布,海そう まぐろ	小麦粉,油,黒糖 じゃが芋,油,さとう ドレッシング(魚醤),さとう パン粉(小麦粉),砂糖,でん粉,油	大根,人参,セロリ,こまつな,トマト,にんにく きゅうり,人参,ブロッコリー,コーン	
23	木	牛乳 黒米ごはん ゆしどうふのみそ汁 人参イリチー 紅いもだんご	とうふ,みそ 豚肉,かまぼこ(たら)	こめ,黒米 油 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,油	長ねぎ 玉ねぎ,人参,黄人参,千切大根,こまつな	
24	金	牛乳 カレーピラフ マカロニサラダ フライドポテト ミルクケーキ	豚肉	こめ,麦,カルシウム米,乳なしマーガリン,油 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう じゃがいも,油 砂糖	玉ねぎ,人参,マッシュルーム,えだ豆,コーン,にんにく きゅうり,人参,ブロッコリー	
27	月	牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ パパイヤのレモン漬け	鶏肉,鶏レバー 大豆	こめ,麦 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン さとう	たまねぎ,人参,かぼちゃ,マッシュルーム ブロッコリー,にんにく きゅうり,人参,パパイヤ,カリフラワー,レモン	りんご
28	火	牛乳 きびごはん アーサ汁 タマナーチャンプルー パイ	鶏肉,油揚げ,アーサ 豚肉,とうふ	こめ,もちきび 油 砂糖	大根,しょうが キャベツ,人参,からし菜 パイナップル	
30	木	牛乳 ソース焼きそば きゅうりのおかか和え ちくわ磯部天ぷら デザート	豚肉 大豆,かつお節 たら,ぐち,あおさ 豆乳,大豆	めん(小麦),油,ごま油 さとう でん粉,砂糖,小麦粉,油 砂糖,米粉,油,でん粉	しいたけ,キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン にんにく,しょうが きゅうり,人参,カリフラワー,ほうれん草 もも	りんご