

令和8年3月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たらこ,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 ゆかり黒米ごはん うちなーみそ汁 クーブイリチー 肉団子 紅芋アイス	豆腐,みそ 豚肉,かまぼこ(タラ),昆布 鶏肉,大豆 豆乳	こめ,黒米,砂糖 油,さとう 油,でん粉,砂糖 砂糖,紅芋	しそ しいたけ,冬瓜,人参,こまつな こんにやく,干切大根,パパイア たまねぎ,にんにく,しょうが	カキ
3	火	 あげパン あさりのコンソメ煮 菜の花おからサラダ ひなあられ	きな粉 あさり,鶏肉 おから,ハム のり	コッペパン(乳,小麦),油,さとう,黒糖 じゃが芋 卵なしマヨネーズ,さとう もち米,砂糖	えのきたけ,白菜,玉ねぎ,ズッキーニ,人参,ブロッコリー きゅうり,なのはな,コーン	
4	水	 きびごはん かきたま汁 筑前煮 子持ちししゃもフリッター	たまご,鶏肉 豚肉 子持ちししゃも	こめ,もちきび でん粉 油,さとう 小麦粉,でん粉,油	玉ねぎ,人参,ほうれん草 こんにやく,ごぼう,れんこん,大根,人参,いんげん,しょうが	
5	木	 むぎごはん 八宝菜 春雨サラダ シューマイ	鶏肉,高野豆腐 かまぼこ(タラ・ホキ) 豚肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 春雨,さとう,ごま油,ごま 砂糖,でん粉,パン粉(小麦),小麦粉	きくらげ,たけのこ,白菜,玉ねぎ,人参,絹さや,にんにく,しょうが きゅうり,パパイア,コーン 玉ねぎ,しょうが	
6	金	 五穀ごはん ミネストローネ サイコロステーキ いちご お祝いチョコケーキ	ウインナー 牛肉 豆乳	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 マカロニ(小麦),さとう 油,米粉 砂糖,米粉,ココア,油,でん粉	大根,人参,セロリー,ズッキーニ,ブロッコリー,にんにく,トマト たまねぎ,ピーマン,しめじ,にんにく いちご あんず	
9	月	 むぎごはん タコライス アーサ汁 オートミールクッキー スライスチーズ	豚肉,鶏レバー,大豆 とうふ,アーサ 豆乳 チーズ(乳)	こめ,麦 油 小麦粉,オートミール,さとう,乳なしマーガリン	玉ねぎ,人参,赤ピーマン,ピーマントマト,にんにく,パプリカ 大根,しょうが	
10	火	 クープジュシー ゴマヨネーズ和え タラフライ りんごゼリー	豚肉,油揚げ,昆布 鶏肉 タラ	こめ,麦,カルシウム米,油 卵なしマヨネーズ,さとう,ごま油,ごま パン粉(小麦),小麦粉,油 砂糖,でん粉	ごぼう,人参,ねぎ キャベツ,きゅうり,パパイア,赤ピーマン りんご	
11	水	 むぎごはん 中華コンソメスープ ガパオライス タンカン	たまご,とうふ 豚肉,大豆	こめ,麦 でん粉 油,さとう,ごま油	コーン,しいたけ,ほうれん草 玉ねぎ,人参,ピーマン,黄ピーマン,にんにく,しょうが,パジル たんかん	カキ,ホタテ,魚醤
12	木	 わかめごはん かぼちゃ入り肉じゃが ゆずあえ イカメンチカツ	わかめ 鶏肉 いか,大豆	こめ,麦,砂糖 じゃが芋,油,さとう さとう パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,油	こんにやく,しいたけ,かぼちゃ,たまねぎ,人参,いんげん 白菜,きゅうり,パパイア,ほうれん草,ゆず,シークワサー キャベツ,人参,しょうが,にんにく	
13	金	 パーカーハウスパン コールスロー 照焼チキン グリーンピースポタージュ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,大豆 ウインナー,白いんげん豆,豆乳	小麦粉,砂糖,油 卵なしマヨネーズ,さとう パン粉(小麦),砂糖,でん粉,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン	キャベツ,きゅうり,コーン,ピクルス 玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,人参,えだ豆,グリーンピース	魚醤
16	月	 青菜ごはん 大根ンブシー 小魚とアーモンドのあめがらめ もも	かつお節 豚肉,絹厚あげ,昆布,みそ 片口いわし,大豆	こめ,砂糖 油,さとう アーモンド,油,黒糖,さとう,はちみつ 砂糖	広島菜,京菜,大根葉 しいたけ,こんにやく,大根,人参,こまつな 黄桃	
17	火	 スパゲティナポリタン ルグジュのマリネ オムレツ (代替)ハンバーグ お祝いデザート	ウインナー,豚肉 ルグジュ(厚揚げ),チリメン 卵 鶏肉,豚肉,大豆 豆乳	スパゲッティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,さとう 油,でん粉 油,でん粉,砂糖,じゃが芋 さとう,油	マッシュルーム,たまねぎ,人参,なす,ピーマン,にんにく,トマト 白菜,きゅうり,赤ピーマン,コーン,シークワサー 玉ねぎ いちご	
18	水	 むぎごはん わかめとなめこのスープ 豚キムチいため 手作りうら豆腐	わかめ 豚肉 たまご,とうふ,イトヨリ,エソ,タラ,ひじき	こめ,麦 油,さとう,でん粉 米粉,油	大根,なめこ,長ねぎ 白菜,キムチ,キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン 人参,玉ねぎ,えだ豆	