

令和8年2月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もりりんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 きびごはん ゆしどうふのみそ汁 ヌンクグアー 大学いも	とうふ,みそ 鶏肉,厚揚げ	こめ,もちきび 油,さとう	長ねぎ しいたけ,こんにやく,冬瓜,人参,ごぼう,こまつな	
3	火	牛乳 ちらしずし さわにわん 五色あえ いわしハンバーグ 節分豆 味付きのり	豚肉 大豆,鶏肉 いわし,豚肉,鶏肉,大豆,ひじき 大豆 のり	こめ,砂糖 さとう,ごま油 パン粉(小麦),でん粉,油,砂糖	人参,竹の子,れんこん,かんぴょう,しいたけ たけのこ,大根,人参,絹さや,しょうが もやし,きゅうり,人参,ほうれん草 玉ねぎ,キャベツ,しょうが	小麦
4	水	牛乳 紅いも粉パン 紅いもあん キャロットスープ アスパラサラダ	脱脂粉乳(乳) ささげ,白いんげん豆,豆乳 鶏肉,豆乳 まわかめ,昆布,海そう,赤いんげん豆	小麦粉,砂糖,油,紅いも 紅芋,乳なしマーガリン,さとう じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング,さとう	りんご 玉ねぎ,人参,ブロッコリー 白菜,きゅうり,グリーンアスパラ,コーン	
5	木	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ ゴーヤーれんこんチップス りんご	豚肉,厚揚げ,昆布	こめ,麦 油,さとう でん粉,油	こんにやく,しいたけ,大根,人参,いんげん,しょうが ゴーヤー,れんこん りんご	
6	金	牛乳 ソース焼きそば 中華あえ さばの塩焼き ミルクココア(中のみ)	豚肉,ウインナー わかめ,鶏肉 さば	めん(小麦),油 ごま,ドレッシング(小麦,ごま),さとう 砂糖	キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン,にんにく,しょうが きゅうり,人参,パパイア,コーン	りんご コーヒー
9	月	牛乳 むぎごはん とりそば丼 豆乳ごまみそ汁 タンカン	鶏肉,鶏レバー,大豆,高野豆腐 豚肉,みそ,豆乳	こめ,麦 油,さとう,でん粉 じゃが芋,ごま	玉ねぎ,千切大根,いんげん,しょうが 人参,しめじ,ほうれん草,しょうが たんかん	
10	火	牛乳 ラーメン(個) 五目みそラーメン ゴマじゃこサラダ 紅芋スコーン	豚肉,わかめ,みそ チリメン 豆乳	小麦粉,油 乳なしマーガリン さとう,ごま,ごま油 小麦粉,さとう,乳なしマーガリン,紅芋	たけのこ,キャベツ,人参,長ねぎ,コーン,にんにく,しょうが きゅうり,パパイア,ブロッコリー,人参 シークワーサー	
12	木	牛乳 むぎごはん 牛ビビンバ丼(肉) ビビンバ丼(和え物) 春雨スープ	牛肉,大豆 かまぼこ(たら・ホキ) 鶏肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 さとう,ごま油 春雨	きくらげ,たけのこ,たまねぎ,にんにく パパイア,人参,ほうれん草 白菜,しいたけ,コーン	小麦
13	金	牛乳 カレーピラフ カリフラワーのマリネ ハートのコロケ ガトーショコラ	鶏肉 ツナ(まぐろ) 鶏肉,豚肉 豆乳	こめ,麦,カルシウム米,乳なしマーガリン,油 さとう,卵なしマヨネーズ じゃが芋,油,砂糖,パン粉(小麦),小麦粉,でん粉 砂糖,ココア,でん粉,油,米粉	キャベツ,人参,マッシュルーム,えだ豆,コーン,にんにく カリフラワー,きゅうり,パパイア,人参,シークワーサー 玉ねぎ	
16	月	牛乳 わかめごはん 肉じゃが アーモンドあえ 桃まんじゅう	わかめ 鶏肉 小豆	こめ,麦,砂糖 里芋,じゃが芋,油,さとう アーモンド,卵なしマヨネーズ,さとう 小麦粉,砂糖,油	こんにやく,しいたけ,たまねぎ,人参,いんげん 白菜,人参,ブロッコリー,コーン	
17	火	牛乳 ナン ABCスープ チリコンカン	鶏肉 豚肉,大豆,ひよこ豆 青えんどう豆,赤いんげん豆	小麦粉,油,でん粉,砂糖,麦芽 マカロニ(小麦),乳なしマーガリン 油	キャベツ,ほうれん草,コーン,にんにく 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト,パセリ	
18	水	牛乳 フライドポテト スライスチーズ	チーズ(乳)	じゃがいも,油		
18	水	牛乳 ペペロンチーノパゲティ ハニースラダ グラタン	豚肉,ウインナー ちくわ(たら) おから,豆乳,大豆	スパゲッティ(小麦),油,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ,はちみつ じゃがいも,米粉,でん粉,さとう,油	しめじ,キャベツ,たまねぎ,赤ピーマン,アスパラ,にんにく きゅうり,パパイア,カリフラワー,ブロッコリー コーン,たまねぎ	
19	木	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ ふーイリチー うむくじ天ぷら	豚肉,かまぼこ(たら),みそ たまご,豆腐,麩(小麦)	こめ,黒米,砂糖 油 紅芋,じゃが芋,砂糖,でん粉	しいたけ,こんにやく キャベツ,もやし,人参,からし菜	
20	金	ジョア きびごはん もずくスープ チンジャオロース くるま麩と鶏肉のナゲット	脱脂粉乳(乳) もずく,鶏肉 牛肉 鶏肉,ふ(小麦)	砂糖 こめ,もちきび ごま油 油,さとう,でん粉 油	白菜,コーン,しょうが たけのこ,玉ねぎ,人参,ピーマン,黄ピーマン,にんにく にんにく	カキ,ホタテ,魚卵
24	火	牛乳 青菜ごはん おでん マヨネーズ和え 五目かまぼこ	かつお節 鶏肉,ウインナー,絹厚あげ,昆布 ハム	こめ,砂糖 卵なしマヨネーズ,さとう 砂糖,でん粉	広島菜,京菜,大根葉 こんにやく,大根,人参,いんげん キャベツ,パパイア,ブロッコリー,コーン キャベツ,人参,コーン,玉ねぎ,えだ豆	
25	水	牛乳 キムチチャーハン パパイアのナムル さわらのてりやき シークワーサー(小6,中3) シークワーサーゼリー(小6,中3以外)	豚肉 鶏肉,まわかめ さわら	こめ,麦,カルシウム米,油 さとう,ごま油,ごま さとう さとう	白菜,キムチ,キャベツ,人参,えだ豆,にんにく パパイア,きゅうり,人参 しょうが シークワーサー シークワーサー	
26	木	牛乳 キャロットピラフ ラビオリスープ イタリアンサラダ オムライスシート 卵アレ代替え食(つくね) ミルクココア	鶏肉,大豆 ラビオリ(小麦・豚肉),ウインナー 大豆,ひよこ豆 青えんどう豆,赤いんげん豆 卵 鶏肉,大豆	こめ,油 ドレッシング,さとう 砂糖,でん粉,油 パン粉(小麦),砂糖,でん粉,油 砂糖,ココア	人参,コーン,赤ピーマン 白菜,人参,マッシュルーム,ほうれん草,にんにく 大根,きゅうり,人参,コーン 玉ねぎ,れんこん,しょうが	たら
27	金	牛乳 げんまいごはん ベジタブルカレー フルーツ白玉 豚ヒレカツ	ひよこ豆,青えんどう豆 赤いんげん豆,白いんげん豆 豚肉,大豆	こめ,玄米 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン 3色団子,砂糖 油,パン粉(小麦粉),でん粉	玉ねぎ,人参,ズッキーニ,かぼちゃ,ブロッコリー にんにく,しょうが 黄桃,みかん,パイナップル	