

令和8年1月

詳細献立表(アレルギー)

館苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ	タコ、イカ、たら科、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 わかめごはん なかみ汁 タマナーチャンプルー たいやき	わかめ 豚中味、豚肉 豚肉、とうふ、かまぼこ(たら) 小豆	こめ、麦、砂糖 油 小麦粉・砂糖・油・米粉・とうもろこし粉	しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、人参、からし菜	
7	水	 ウチナー七草がゆ さつまいもサラダ いわしのみぞれ煮 もものタルト	鶏肉 ハム、赤いんげん豆 いわし 豆乳、大豆	こめ、カルシウム米 さつま芋、卵なしマヨネーズ、ドレッシング(ごま)、ごま 砂糖、でん粉 砂糖、米粉、油、でん粉	大根、人参、えのきたけ、こまつな、からし菜、山東菜、ほうれん草 ブロッコリー、きゅうり だいこん もも	
8	木	 キャラメルあげパン ボトフ トロピカルサラダ ヨーグルト	きな粉 鶏肉、ウインナー かまぼこ(たら・ホキ) 牛乳	コッペパン(乳、小麦)、油、砂糖 じゃが芋 ドレッシング、砂糖 砂糖	玉ねぎ、白菜、人参、いんげん パパイア、きゅうり、えだ豆、パインナッブル、シークワサー	
9	金	 むぎごはん トックススープ シークワサー酢ふた風 いちご	鶏肉 ミートボール	こめ、麦 すいとん(小麦) 油、さとう、でん粉、ごま油	にんじん、しめじ、ほうれん草 きくらげ、たけのこ、たまねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン にんにく、しょうが、シークワサー いちご	
13	火	 げんまいごはん チキンストロガノフ アセロラジュレサラダ	鶏肉、鶏レバー かまぼこ(たら・ホキ)	こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン さとう	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、マッシュルーム、ブロッコリー、にんにく きゅうり、パパイア、りんご、えだ豆、アセロラ(りんご)	
14	水	 きびごはん 県産和牛のすきやき 梅だしあえ 紅いもだんご	牛肉、絹厚あげ ちくわ(たら)、わかめ	こめ、もちきび 油、さとう ドレッシング、さとう 紅いも、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉	こんにやく、白菜、人参、しいたけ、長ねぎ、ほうれん草、にんにく 大根、きゅうり、いんげん	小麦
15	木	 むぎごはん 紅白お雑煮 豚しゃぶサラダ ひじき入り厚焼き玉子 代替食(豆腐、バーグ)	鶏肉 豚肉 卵、ひじき 豆腐、鶏肉、おから、大豆	こめ、麦 もち さとう、ごま油 砂糖、油、でん粉 油、砂糖、でん粉	大根、人参、こまつな キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、にんにく、しょうが 人参 玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが	
16	金	 県産きのこスパゲティ ブロッコリーアーモンドあえ かぼちゃコロッケ	豚肉、ウインナー ツナ(まぐろ)	スパゲッティ(小麦)、油、乳なしマーガリン アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、油	キャベツ、たまねぎ、人参、しめじ、えのきたけ グリーンアスパラ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参 かぼちゃ、玉ねぎ	
19	月	 げんまいごはん あぐー豚カレー フルーツポンチ	豚肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン りんごゼリー、砂糖	玉ねぎ、ズッキーニ、人参、ブロッコリー、にんにく、しょうが 黄桃、みかん、パインナッブル、ぶどう	
20	火	 クファージュシー スーナー かじきの塩こうじ焼き おからちんすこう	豚肉 とうふ、みそ かじき おから	こめ、麦、カルシウム米、油 さとう、ごま 小麦粉、砂糖、油	しいたけ、人参、ごぼう、えだ豆 人参、こんにやく、パパイア、いんげん	
21	水	 むぎごはん ざくざく汁 ちぐさねえ チキンから揚げ なつとう	とうふ ツナ(まぐろ)、茎わかめ 鶏肉 納豆	こめ、麦 里芋 さとう 小麦粉、でん粉、大麦粉、油 砂糖	大根、人参、ごぼう、長ねぎ、しょうが 白菜、人参、ほうれん草 にんにく、しょうが	
22	木	 むぎごはん マーボー大根 パンサンスー ミニフィッシュ ジョア	豚肉、鶏レバー、大豆、とうふ、みそ たまご イワシ 脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 鶏肉、豆乳 茎わかめ、昆布、海そう、ハム りんご	こめ、麦 油、でん粉 春雨、さとう、ごま油 砂糖、でん粉 砂糖 小麦粉、砂糖、油、黒米粉 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤)、さとう	しいたけ、大根、玉ねぎ、たけのこ、人参、長ねぎ、にら にんにく、しょうが きゅうり、赤ピーマン、コーン ブルーベリー たまねぎ、冬瓜、人参、ズッキーニ、エリンギ、こまつな きゅうり、カリフラワー、ブロッコリー、コーン りんご	小麦
26	月	 むぎごはん タコライス タコス用サラダ アーサ汁 オートミールクッキー	豚肉、鶏レバー、大豆 とうふ、アーサ 豆乳	こめ、麦 油 小麦粉、オートミール、さとう、乳なしマーガリン	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、トマト、にんにく、パプリカ キャベツ、きゅうり 大根、しょうが	
27	火	 むぎごはん もずく丼 インゲンのマヨあえ タンカン	もずく、豚肉、鶏レバー、大豆 鶏肉	こめ、麦 油、さとう、でん粉 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	こんにやく、しいたけ、たまねぎ、人参、えだ豆、コーン にんにく、しょうが いんげん、カリフラワー、キャベツ、人参 たんかん	
28	水	 沖縄そば(めん) 沖縄そば(具・汁) ウサチ 手作りアガラサー	豚肉 わかめ、ちくわ(たら) 小麦粉、黒糖	小麦粉、油 さとう 小麦粉、黒糖	キャベツ、もやし、人参、からし菜、しょうが 千切大根、きゅうり、パパイア、人参、シークワサー	
29	木	 ゆかり黒米ごはん 冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリ いちごクレープ ウッチンライス	鶏肉、茎わかめ、みそ たまご、かまぼこ(たら) 豆乳、大豆 鶏肉 ミミガーのすみそあえ、和え ミミガル ぶたにく ミルメークいちご	こめ、黒米、砂糖 油 砂糖、油、米粉、でん粉 こめ、麦、カルシウム米、油、乳なしマーガリン さとう ごま 砂糖	しそ しいたけ、冬瓜、こまつな パパイア、玉ねぎ、人参、島ニンジン、いんげん いちご、レモン えのきたけ、玉ねぎ、人参、コーン、えだ豆 きゅうり、こんにやく、パパイア、ほうれん草、シークワサー しょうが	
30	金					