

令和8年1月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵・乳・小麦・落花生(ピーナツ)・エビ・そば・カニ・くるみ		タコ・イカ・たら・ホキ・ナッツ類・ごま・キウイ・もも・りんご	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 紹食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		※ 紹食で使用するもしくやーサ・チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	わかめごはん 	わかめ なかみ汁 豚中味・豚肉 タマーチャンブルー たいやき	こめ・麦・砂糖 豚肉・とうふ・かまぼこ(たら) 小豆	しいたけ・こんにゃく・ねぎ・しょうが キャベツ・もやし・人参・からし菜	
7	水	ウチナーフード 	鶏肉 さつまいもサラダ いわしのみぞれ煮 もものタルト	こめ・カルシウム米 ハム・赤いんげん豆 砂糖・でん粉 豆乳・大豆	大根・人参・えのきたけ・ごまつな・からし菜・山東菜・ほうれん草 プロッコリー・きゅうり だいこん 砂糖・米粉・油・でん粉	
8	木	キャラメルあげパン 	きな粉 ボトル トロピカルサラダ ヨーグルト	コッペパン(乳・小麦)・油・砂糖 鶏肉・ウインナー ドレッシング・砂糖 牛乳	玉ねぎ・白菜・人参・いんげん パパイヤ・きゅうり・えだ豆・パインアップル・シークワーサー	
9	金	むぎごはん 	ごはん トックスープ シークワーサー酢ぶた風 いちご	こめ・麦 すいとん(小麦) ミートボール	にんじん・しめじ・ほうれん草 きくらげ・たけのこ・たまねぎ・人参・ビーマン・黄ビーマン にんにく・しょうが・シークワーサー	
13	火	げんまいごはん 	鶏肉・鶏レバー アセロラジュレサラダ	こめ・玄米 じゃが芋・油・米粉・乳なしマーガリン	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・マッシュルーム・プロッコリー・にんにく	
14	水	きびごはん 	県産牛のすきやき 梅薺あえ 紅いもだんご	こめ・もちび 牛肉・絹厚あげ ちくわ(たら)・わかめ 豆腐・鶏肉・おから・大豆	こんにゃく・白菜・人参・いんげん 大根・きゅうり・いんげん 玉ねぎ・もち粉・ごま・砂糖・白玉粉	小麦
15	木	むぎごはん 	紅白お雑煮 豚しゃぶサラダ ひじき入り厚焼き玉子 代替食)豆腐バーグ	こめ・麦 鶏肉 豚肉 卵・ひじき 豆腐・鶏肉・おから・大豆	大根・人参・ごまつな キャベツ・きゅうり・赤ビーマン・コーン・にんにく・しょうが 人参 玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが	
16	金	県産きのこスパゲティー 	豚肉・ウインナー	スパゲッティ(小麦)・油・乳なしマーガリン	キャベツ・たまねぎ・人参・しめじ・えのきたけ グリーンアスパラ・にんにく	
19	月	げんまいごはん 	あぐー豚カレー フルーツポンチ	こめ・玄米 豚肉・鶏レバー・白いんげん豆 じゃが芋・油・米粉・乳なしマーガリン	玉ねぎ・ズッキーニ・人参・プロッコリー・にんにく・しょうが りんごゼリー・砂糖	
20	火	クファジューシー 	スースー かじきの塩こうじ焼き おからちんすこう	こめ・麦・カルシウム米・油 さとうごま かじき おから	しいたけ・人参・ごぼう・えだ豆 人参・こんにゃく・パパイヤ・いんげん	
21	水	むぎごはん 	ざくざく汁 ちぐさ和え チキンから揚げ なつとう	こめ・麦 里芋 さとう 小麦粉・でん粉・大麦粉・油	大根・人参・ごぼう・長ねぎ・しょうが 白菜・人参・ほうれん草 にんにく・しょうが	
22	木	むぎごはん 	マーポー大根 パンサンスー	こめ・麦 豚肉・鶏レバー・大豆・とうふ・みそ 春雨・さとう・ごま油	しいたけ・大根・玉ねぎ・たけのこ・人参・長ねぎ・にら	小麦
23	金	ジョア	ミニフィッシュ ジョア 黒こめこパン 島やさいシチュー かいそうサラダ りんご	砂糖 小麦粉・砂糖・油・黒米粉 じゃが芋・油・米粉・乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤)・さとう	ブルーベリー たまねぎ・冬瓜・人参・ズッキーニ・エリンギ・ごまつな きゅうり・カリフラワー・プロッコリー・コーン りんご	
26	月	むぎごはん 	タコライス タコス用サラダ アーサ汁 オートミールクッキー	こめ・麦 豚肉・鶏レバー・大豆 油	玉ねぎ・人参・赤ビーマン・トマト・にんにく・バブリカ キャベツ・きゅうり 大根・しょうが	
27	火	むぎごはん 	もずく丼 インゲンのマヨあえ タンカン	こめ・麦 もずく・豚肉・鶏レバー・大豆 卵なしマヨネーズ・ドレッシング・さとう	こんにゃく・しいたけ・たまねぎ・人参・えだ豆・コーン にんにく・しょうが いんげん・カリフラワー・キャベツ・人参 たんかん	
28	水	沖縄そば(めん) 	沖縄そば(具・汁) ウサチ 手作りアガラサー	小麦粉・油 豚肉 わかめ・ちくわ(たら) 小麦粉・黒糖	キャベツ・もやし・人参・からし菜・しょうが 千切大根・きゅうり・パパイヤ・人参・シークワーサー	
29	木	ゆかり黒米ごはん 	冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリ いちごクリーブ	こめ・黒米・砂糖 鶏肉・茎わかめ・みそ たまご・かまぼこ(たら) 豆乳・大豆	しそ しいたけ・冬瓜・ごまつな パパイヤ・玉ねぎ・人参・島ニンジン・いんげん いちご・レモン	
30	金	ウツチライス 	ミニガーのすみそあえ和え ミヌダル ミルメークいちご	こめ・麦・カルシウム米・油・乳なしマーガリン さとう ごま 砂糖	えのきたけ・玉ねぎ・人参・コーン・えだ豆 きゅうり・こんにゃく・パパイヤ・ほうれん草・シークワーサー しょうが	