

令和7年9月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ		タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん 冬瓜のそぼろ煮 もも 油みそ(雑穀入り) のり	鶏肉、大豆、とうふ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 砂糖 麦、玄米、赤米、きび、でん粉、さとう、油	こんにやく、冬瓜、玉ねぎ、人参、しめじ、いんげん、しょうが 黄桃	
2	火	 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 四季野菜スープ すいか 芋チップ	かまぼこ(たら・ホキ)、大豆 豚肉	小麦粉、油、ごま油、砂糖、でん粉 砂糖、ごま油 ごま	レモン、みかん、りんご きゅうり、人参、とうもろこし 竹の子、白菜、人参、こまつな、しょうが すいか	
3	水	 ごはん シチュー ブロッコリーのサラダ	鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	こめ じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう	大根、玉ねぎ、人参、えだ豆 キャベツ、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン	
4	木	 クファージュシー ウサチ 魚の塩こうじ焼き こくとうめ	豚肉、油揚げ、昆布 鶏肉 かじき 大豆	こめ、カルシウム米、油 さとう 黒糖	人参、しいたけ、ごぼう、ねぎ、しょうが 白菜、きゅうり、パパイア、シークワーサー	
8	月	 ごはん キーマカレー フルーツ白玉	豚肉、鶏レバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	こめ じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン 3色団子、砂糖	玉ねぎ、人参、なす、ピーマン、にんにく、しょうが 黄桃、みかん、パイナップル	
9	火	 ふきよせごはん ゴーヤーの和え物 さんま甘露煮	鶏肉 茎わかめ さんま	こめ、カルシウム米、油、さつまいも、くり さとう、ごま油 砂糖、でん粉	人参、しいたけ、えだ豆 ゴーヤー、きゅうり、パパイア、コーン	
10	水	 むぎごはん ミヨクク ブルコギそぼろ なし	牛肉、とうふ、わかめ 豚肉、鶏レバー、大豆、みそ	こめ、麦 油、さとう、ごま油、でん粉	きくらげ、えのきたけ、人参、白菜、長ねぎ、にんにく 竹の子、玉ねぎ、人参、ピーマン、えだ豆、にんにく、しょうが なし	小麦
11	木	 わかめごはん 豆乳ごまみそ汁 タマナーチャンブルー 納豆(タレ)	わかめ 鶏肉、みそ、豆乳 豚肉、とうふ 納豆	こめ、麦、砂糖 ごま 油 (砂糖)	大根、しめじ、ほうれん草、しょうが キャベツ、もやし、人参、にら	
12	金	 あみパン リンゼンズッペ シュベックカルトツフェルン チョコジャム	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、レンズ豆 ウインナー、ベーコン 練乳(乳)、寒天	小麦粉、砂糖、油 油 じゃがいも、油、乳なしマーガリン 砂糖、力カオ	白菜、たまねぎ、人参、セロリー、コーン、にんにく、パセリ たまねぎ、人参、ブロッコリー、にんにく	
16	火	 むぎごはん 大根の煮つけ ゴーヤー・れんこんチップス いわしのうめ煮 ふりかけ	豚肉、厚揚げ、昆布 いわし かつお節	こめ、麦 油、さとう でん粉、油 砂糖、でん粉 砂糖、油	こんにやく、しいたけ、大根、人参、いんげん、しょうが ゴーヤー、れんこん 梅 青菜、しそ、かぼちゃ、人参	
17	水	 むぎごはん ワンタンスープ 厚揚げのみそ炒め みかん	鶏肉、厚揚げ、みそ	こめ、麦 ワンタン(小麦、ごま)、ごま、ごま油 油、さとう、でん粉	えのきたけ、人参、ほうれん草 たまねぎ、人参、なす、ピーマン、にんにく、しょうが みかん	
18	木	 しそごはん じゃがいものみそ汁 ゴーヤーチャンブルー 冷凍パイ	油揚げ、わかめ、みそ たまご、豚肉、とうふ	こめ、麦、砂糖 じゃが芋 油 砂糖	しそ 人参、ほうれん草 ゴーヤー、玉ねぎ、人参 パイナップル	
19	金	 カレーうどん ブロッコリーアーモンドあえ つくね アセロラミルク	鶏肉 ちくわ(たら) 鶏肉、かつお節 豆乳	うどん(小麦)、油 アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉 砂糖、油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、にんにく 大根、パパイア、ブロッコリー、コーン きゃべつ、しょうが、にんにく アセロラ	
22	月	 きびごはん 肉じゃが 大豆とひじきのサラダ さばの塩焼き	鶏肉 ひじき、大豆 さば	こめ、もちきび じゃが芋、油、さとう さとう、卵なしマヨネーズ	こんにやく、しいたけ、玉ねぎ、人参、いんげん きゅうり、ブロッコリー、コーン	
24	水	 ごはん 春雨スープ ナムル 春巻 ヨーグルト	鶏肉 茎わかめ、ちくわ(たら) 豚肉 脱脂粉乳(乳)、全粉乳、寒天	こめ 春雨 さとう、ごま油、ごま 油、小麦粉、春雨、でん粉、砂糖、米粉 砂糖、ゼラチン	人参、えのきたけ、ほうれん草 きゅうり、パパイア、ブロッコリー 人参、きゃべつ、玉ねぎ、しょうが、しいたけ	
25	木	 青菜ごはん かきたま汁 ナーベランブシー りんご	みそ、かつお節 たまご、鶏肉 豚肉、とうふ、みそ	こめ、麦、砂糖、でん粉 でん粉 油	広島菜、京菜、大根葉 たまねぎ、人参、ほうれん草 へちま、たまねぎ、人参、にら りんご	
26	金	 パーカーハウスパン キャロットスープ キャベツコーンサラダ ミートハンバーグ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、豆乳 ツナ(まぐろ) 豚肉、鶏肉、大豆	小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、にんじん キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン 玉ねぎ	
29	月	 アスパラとかぼちゃのリゾット チーズおから マグロフライ さつま芋と栗のタルト	豚肉 鶏肉、おから、チーズ(乳)、牛乳 まぐろ 豆乳	こめ、カルシウム米、油 油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、油 さつま芋、栗、砂糖、でん粉、油、米粉	玉ねぎ、人参、グリーンアスパラ、かぼちゃ マッシュルーム 玉ねぎ、人参、えだ豆	
30	火	 ポロネーゼふう イタリアンサラダ グラタン	豚肉、鶏レバー、大豆 かまぼこ(たら・ホキ) 豆乳、おから	スパゲッティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう 米粉、でん粉、じゃがいも、砂糖、油	マッシュルーム、玉ねぎ、人参、なす、ピーマン にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン ほうれん草、玉ねぎ、人参、コーン	小麦