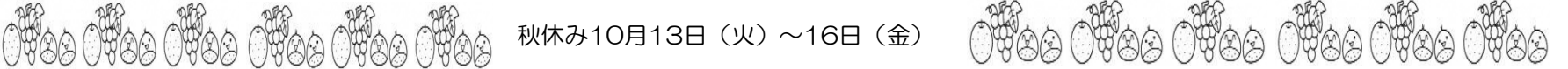


※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、タコ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		キムチ肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが、にんにく、白菜キムチ(かつお節、さば)	
		やさいソイぎょうざ	大豆、海そう	さとう、小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、油	キャベツ、にら、しょうが、にんにく、こんにゃく	
		はるさめサラダ	ポーク	はるさめ、ごま、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	
2	金	 ごはん		こめ		
		なめこのみそ汁	とうふ、ぶたにく、みそ		だいこん、なめこ、ねぎ	
		さばの塩こうじ焼き	さば			塩こうじ(米糀)
		ウサチー	わかめ、かまぼこ	ごま、さとう	もやし、きゅうり、こまつな、赤ピーマン、シークワーサー果汁	
5	月	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		中華丼	ぶたにく、厚あげ	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、しょうが、にんにく	オイスターソース(カキエキス、ホタテエキス、魚醤)
		ビーフンスープ	とりにく	ビーフン、油、ごま油	にんじん、たけのこ、しいたけ、もやし、玉ねぎ、長ねぎ、にら	
		みかん			みかん	
6	火	 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		魚そうめん汁	かまぼこ、とりにく		しいたけ、にんじん、はくさい	
		カレーおから	とりにく、おから、ひじき	油、さとう	にんじん、玉ねぎ、ピーマン	
		なし			なし	
7	水	 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ミートボールシチュー	ぶたにく、大豆、肉団子(ぶたにく)	じゃがいも、油	にんにく、玉ねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト	ホークフイヨン(豚肉)
		グリーンサラダ			ブロッコリー、アスパラガス、キャベツ、きゅうり、いんげん	ドレッシング(小麦、豚肉)
		チョコビーンズ	大豆、脱脂粉乳(乳)	ココア、油、さとう		
8	木	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		もずくスープ	もずく、とりにく、とうふ	ごま	こまつな、長ねぎ	
		まぐろのシークワーサーみそ焼き	まぐろ、みそ	卵なしマヨネーズ、さとう	シークワーサー果汁	
		油揚げとキャベツのごま酢あえ	あぶらあげ	さとう、ごま	キャベツ、にんじん	
9	金	 くらまいごはん		米、黒米		
		イナムドゥチ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		メンクーグラー	ぶたにく、厚あげ	油、さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん、こまつな	
		ブルーベリータルト	豆乳、大豆	さとう、米粉、油、でんぷん	ブルーベリー、こんにゃく	



19	月	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		きのごカレー	ぶたにく、白花生、白いんげん豆	じゃがいも、油	玉ねぎ、にんじん、トマト、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、にんにく、しょうが、りんご	
		フルーツ白玉		白玉団子、ゼリー	パイナップル、みかん、りんご、シークワーサー果汁	
20	火	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		さつま汁	とりにく、厚あげ、みそ	さつまいも	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、長ねぎ	
		さめの照り焼き	さめ	さとう	しょうが	
21	水	 スパゲッティ・ペロンチーノ	ぶたにく、ウインナー	スパゲッティ(小麦)、油、乳なしマーガリン	ほうれん草、こんにゃく、しいたけ、にんじん	
		焼ききりコロッケ		じゃがいも、さつまいも、くり、さとう、パン粉(小麦粉)、でん粉、小麦粉、油	玉ねぎ、しめじ、にんじん、キャベツ、にんにく	
		チキンとブロッコリーのマリネ	とりにく	さとう	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ドレッシング(小麦)
22	木	 チーズ	チーズ(乳)			
		麦ごはん		こめ、むぎ		
		クーリジシ	ぶたにく、かまぼこ、たまご		とうがん、しいたけ、こんにゃく	
23	金	 麩タシヤー	麩(小麦)、ツナ	油	もやし、玉ねぎ、にんじん、キャベツ	
		やきいも		さつまいも、さとう		
		黒糖パン(小)	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、黒糖		
26	月	 キャラメルあげパン(中)	きな粉	パン(小麦、乳)油、さとう		
		にんじんとかぼちゃのスープ	とりにく	油、米粉、乳なしマーガリン	にんにく、かぼちゃ、にんじん、玉ねぎ	
		マスタードサラダ	ツナ	油	キャベツ、コーン、レモン果汁	
27	火	 ソース焼きそば	ぶたにく、かまぼこ	めん(小麦)、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、こまつな	
		はるまき	ぶたにく、大豆	油、でん粉、さとう、小麦粉、はるさめ、豚脂、米粉	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	ホークフイヨン(豚肉)
		ごぼうサラダ	とりにく、ちくわ	ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	ドレッシング
28	水	 しそもちきびごはん		こめ、もちきび、さとう	しそ	
		チムシンジ	ぶたにく、豚レバー、かまぼこ	じゃがいも	にんにく、にんじん、にら、しょうが	
		ちきなーチャンプルー	とうふ、かまぼこ、ツナ	油	玉ねぎ、にんじん、からし菜、こまつな	
29	木	 麦ごはん		こめ、むぎ		
		根菜のみそ汁	みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、玉ねぎ、こまつな	
		豚肉のしょうがいため	ぶたにく	さとう	玉ねぎ、しょうが	
30	金	 かき			かき	
		キャラメルあげパン(小)	きな粉	パン(小麦、乳)、油、さとう		
		黒糖パン(中)	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、黒糖		
31	土	 キャベツのクリーム煮	とりにく、豆乳	じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、ほうれん草	
		コロコロサラダ	ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ポーク	卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、えだまめ、コーン、赤ピーマン、シークワーサー果汁	
		チキンライス	とりにく、ベーコン	こめ、油、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、にんにく、トマト	
32	日	 かぼちゃひき肉フライ	豚肉、大豆	パン粉(小麦粉)、さとう、でん粉、小麦粉、油	かぼちゃ、玉ねぎ	
		海そうサラダ	わかめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ		きゅうり、キャベツ、だいこん、コーン	ドレッシング(かつお節エキス、魚醤)
		パンプキンパバロア	豆乳	さとう	かぼちゃ	