

令和8年6月 詳細献立表(アレルギー)

安謝学校給食センター 917-3471

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、タコ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	ごはん		こめ		
		だいいんのスープ	なると、とうふ	ごま油	だいいん、えのき、こまつな、しょうが	冷凍がら(豚肉)
		ちくわいそべ焼き	魚肉すりみ、あおさ	てん粉、さとう、小麦粉、油		
		たけのことゴボウのサラダ	とりにく	さとう	たけのこと、ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング(小麦)
2	火	麦ごはん		こめ、おぎ		
		とんじる	ぶたにく、みそ	油、じゃがいも	ごぼう、にんじん、とうがんとん、こんにゃく、長ねぎ	
		県産かじきのカレー焼き	かじき、みそ	卵なしマヨネーズ		
		だいいんとバナナのウメかつおあえ	かつお節	さとう	だいいん、バナナ、きゅうり、もやし	梅肉(りんご)
3	水	ごはん		こめ		
		ちゅうかコーンスープ	とりにく、とうふ	てん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、こまつな	冷凍がら(豚肉)
		シークワサーすぶた	ぶたにく	さとう、油、てん粉	たけのこと、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、シークワサー果汁、にんにく、しょうが	イスタース(トマト、パプリカ、魚醤)
		げんまいごはん		こめ、玄米		
4	木	わかめスープ	とりにく、わかめ		とうがんとん、長ねぎ、しょうが	
		きんぴらごぼう	ぶたにく、かまぼこ	ごま、油、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにゃく	
		さつまいも炒め		さつまいも、さとう、油		
		うっちゃんライス	ぶたにく	こめ、カルシウム米、油、乳なしマーガリン	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、コーン	
5	金	ささみチーズ焼き	とりにく、チーズ(乳)	小麦粉、パン粉(小麦)、油、米、てん粉	ほうれん草	
		ルクジュウのマリネ	厚揚げ、とりにく、大豆	卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー果汁	白ワイン(りんご)
		麦ごはん		こめ、おぎ		
		チキンとなすのカレー	とりにく、豚レバー、白花生 白いんげん	じゃがいも、乳なしマーガリン、油、米粉、さとう	なす、玉ねぎ、にんじん、しめじ、えだまめ、にんにく	りんご、デーツ
8	月	フルーツナタデココ		さとう	みかん、もも、パイナップル、ナタデココ	
		ごはん		こめ		
		にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、にんにく	
		しゅうまい	とりにく、ぶたにく、大豆、ほたて貝殻	てん粉、さとう、小麦粉	玉ねぎ、しょうが、にんにく	
9	火	こざかなとだいのあめがらめ	カエリ、だいの	ごま、さとう、黒糖		
		ごはん		こめ		
		こんさいスープ	ウイナー(豚肉)、ぶたにく、白いんげん豆		玉ねぎ、とうがんとん、にんじん、ごぼう、にんにく	
		ポークジンギスカン	ぶたにく	油、さとう	にんにく、しょうが、玉ねぎ、ピーマン、もやし、にんじん	りんご
10	水	まめによるこぶ	だいず、こんぶ	さとう		
		麦ごはん		こめ、おぎ		
		さつまいも	とりにく、あつあげ、みそ	油、里芋	しいたけ、こんにゃく、ごぼう、にんじん、とうがんとん、ね	
		ほねぶとサラダ	こんぶ、チリメン	さとう	キャベツ、こまつな、赤ピーマン	青じそドレッシング(魚醤、レモン、かつお節)
11	木	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
		にんじんとかぼちゃのスープ	とりにく	油、米粉、乳なしマーガリン	かぼちゃ、にんじん、玉ねぎ、にんにく	
		チリコンカン	牛肉、豚肉、豚レバー、ウイナー、金時豆	乳なしマーガリン	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、トマ	
		チョコビーンズ	だいず、脱脂粉乳(乳)	油、さとう、ココア		
12	金	もちきびごはん		こめ、もちきび		
		ヘチマのカレーに	ぶたにく、あつあげ、白いんげん豆	油、さとう、てん粉	へちま、とうがんとん、にんじん、玉ねぎ、こまつな	ポーク(豚肉、豚肉)
		さばのてりやき	さば	さとう		
		オレンジ			オレンジ	
13	火	冷やし中華(麺)		小麦粉、油、ごま油		
		冷やし中華(和え物)	とりにく、大豆	ごま	もやし、きゅうり、にんじん、オクラ	
		冷やし中華(たれ)		さとう、ごま油、てん粉	レモン果汁、夏みかん果汁	りんご
		はくさいとにくだんごのスープ	肉団子(鶏肉、豚肉)	はるさめ、ごま油	にんじん、はくさい、こまつな	冷凍がら(豚肉)
14	水	バナナ			バナナ	
		もちきびごはん		こめ、もちきび		
		アーサーいりゆしとうふ	ゆし豆腐、アーサー		しょうが	
		せんぎりイリチー	ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ	油、さとう	にんじん、千切大根、こんにゃく	
15	月	きんぴらにくだんご	とりにく、大豆、ぶたにく	さとう、油、ごま、てん粉	ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
		ごはん		こめ		
		とうがんににつけ	とりにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	とうがんとん、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
		てつくりふりかけ	チリメン、かつお節、青のり	ごま、さとう		
16	火	おむすびころりんちよ	のり			
		しそごはん		こめ、さとう	しそ	
		イナムドウチ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		スーナー	とうふ、みそ	さとう、ごま	ほうれん草、こんにゃく、しいたけ、にんじん	
17	金	あまがし	金時豆、緑豆	さとう、黒糖、おぎ		
		ポロポロジュシー	ぶたにく	こめ、カルシウム米	とうがんとん、にんじん、からし菜、こまつな、しいたけ	ポーク(豚肉、豚肉)
		タマナーチャンプルー	ぶたにく、とうふ	油	キャベツ、にんじん、玉ねぎ	
		やきいも		さつまいも、さとう		
18	水	クワジュシー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき	こめ、加ゆ米、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		かつおフライ	かつお	油、パン粉(小麦)、てん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが	
		ウサチ		さとう	キャベツ、きゅうり、だいいん、にんじん、シークワサー果汁	
		こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	小麦、黒糖、油		
19	木	ミネストローネ	とりにく、ピーナッツ、レンズ豆、大豆、ひよこ豆、えんどうまめ、あずき	マカロニ(小麦)、赤米、玄米、きび、油、おぎ	にんじん、玉ねぎ、セロリー、トマト、にんにく	
		じゃがいものチーズに	ウイナー(豚肉)、チーズ(乳)	じゃがいも、油	玉ねぎ、コーン、ピーマン	
		ソースやきそば	ぶたにく	やきそば(小麦)、油	にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、きくらげ、にんにく、しょうが	焼きそばソース(りんご)
		はるまき	ぶたにく、大豆	油、てん粉、さとう、小麦粉、はるさめ、米	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しょうが、しいたけ	豚脂、ポーク(豚肉)
20	金	ひじきのあえもの	ひじき、ツナ	さとう	えだまめ、きゅうり、だいいん	
		麦ごはん		こめ、おぎ		
		とりとじゃがいものうまに	とりにく、大豆	さとう、じゃがいも、油	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく	
		モーウイのウメあえ	とりにく、かつお節、大豆	さとう	モーウイ、きゅうり、もやし、にんじん、うめ	梅肉(りんご)
21	月	トマトリゾット	とりにく、ピーナッツ、チーズ(乳)	こめ、油、さとう	にんじん、トマト、玉ねぎ、コーン、にんにく、パセリ	
		ハンバーグソースかけ	ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	さとう、てん粉		デミグラスソース(小麦、豚脂)
		ツナポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん	粒入りマスタード