

令和8年5月 詳細献立表(アレルギー)

安謝学校給食センター 917-3471

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、たこ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
7	木		たけのこごはん	とりにく、かまぼこ	こめ、油	たけのこ、にんじん、長ねぎ、しめじ、しいたけ	
			とうふハンバーグ	とりにく、ぶたにく、とうふ	パン粉(小麦)、でん粉、さとう	たまねぎ	
			だいこんときゅうりのすのもの	わかめ、とりにく	さとう	きゅうり、だいこん	
			かしわもち	あずき	米粉、もちこ、さとう		
8	金		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ		こんにやく、とうがん、しいたけ、しょうが	
			ゴーヤーチャンプルー	ぶたにく、コンビーフ(牛肉)、とうふ、かつお節	油	ゴーヤー、玉ねぎ、にんじん、キャベツ	
			カルフィッシュ	かたくちいわし	さとう、でん粉、米粉		
11	月		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			かぼちゃとあつあげのみそしる	ぶたにく、あつあげ、みそ		かぼちゃ、玉ねぎ、長ねぎ	
			いわしのうめに	いわし、かつお節	さとう、でん粉	うめぼし	
			なの花マヨあえ	とりにく、大豆	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	なのはな、キャベツ、にんじん、コーン、シー クワサー果汁	
12	火		むぎごはん		こめ、むぎ		
			まーぼーとうふ	ぶたにく、豚レバー、大豆、とうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、 しょうが	ホークアイ(豚肉、鶏肉)、中華ベース (オイスターエキス、小麦、豚肉、りんご)、 オイスターソース、ほたてエキス、魚醤
			パンパンジーサラダ	とりにく、大豆	ごま、さとう、ドレッシング(ほたてエキス、小麦)	キャベツ、こまつな、にんじん	
			アセロラゼリー		でん粉、さとう	アセロラ	
13	水		しそごはん		こめ、さとう、油	しそ	
			だいこんのにつけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん	
			キャベツのいそかあえ	かつお節、のり	さとう、ごま油、ごま	ブロッコリー、キャベツ、にんじん	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
14	木		もずくスープ	もずく、豆腐	ごま	こまつな、長ねぎ	
			タコライス(タコミート)	ぎゅうにく、ぶたにく、豚レバー、大豆	さとう、油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
			タコライス(やさい)			キャベツ、きゅうり	
			スライスチーズ	チーズ(乳)			
15	金		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			なかみじる	ぶたなにかみ、ぶたにく		こんにやく、しいたけ、しょうが	
			べにいもだいふく		紅いも、もち米、ごま、さとう、油、豚脂		
			クープイリチー	ぶたにく、昆布、かまぼこ、あぶらあげ	油、さとう	切干大根、にんじん	
18	月		麦ごはん		こめ、むぎ		
			チキンストロガノフ	とりにく、鶏レバー、豆乳	じゃがいも、米粉、油、さとう、乳なしマーガ リン	玉ねぎ、セロリー、にんじん、マッシュルーム、パ セリ、にんにく、トマト	小麦
			アスパラソテー	ツナ、ひよこ豆	バター(乳)	アスパラガス、にんじん、コーン、えだまめ	
19	火		わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			とりじゃがみそしる	とりにく、みそ	じゃがいも	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ	
			いわしのかんろに	いわし	さとう、でん粉		
			りんご			りんご	
20	水		わふうスバゲティ	とりにく、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	にんじん、玉ねぎ、黄ピーマン、しめじ、しいたけ、 こまつな、にんにく	
			ミートボール	とりにく、大豆	油、さとう、でん粉、豚脂	たまねぎ、生姜、トマト、にんにく	豚肉
			マゼアンサラダ	ポーク	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)
21	木		ちゅうかふうたきこみごはん	ぶたにく	こめ、もち米、麦、油、ごま油、さとう	たけのこ、しいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが	
			あげぎょうざ	ぶたにく	でん粉、油、さとう、小麦粉	にら、玉ねぎ、キャベツ、しょうが	
			はくさいキムチあえ	とりにく	さとう	はくさい、きゅうり、にんじん、白菜キムチ(小麦、 りんご、さば)	
22	金		麦ごはん		こめ、むぎ		
			コンソメスープ	ウインナー	じゃがいも	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、セロリー、にんにく、 パセリ	
			ガパオライス	とりにく、大豆、みそ	ごま油、さとう	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、しょうが、 にんにく、パジル	
25	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			水ぎょうざスープ	水ぎょうざ(豚肉、小麦粉)	じゃがいも、ごま油	玉ねぎ、にら、木くらげ、しょうが	
			ひじきしゅうまい	ぶたにく、りにく、ひじき、大豆	小麦粉、さとう	玉ねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	
			ホイコーロー	ぶたにく、みそ	油、さとう、でん粉	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく、 しょうが	かきエキス、ほたてエキス、オイスター ソース、魚醤
26	火		こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	小麦、さとう、油、黒糖、		
			チキンのトマトに	とりにく	じゃがいも、油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、エリンギ、ブロッ コリー、カリフラワー、にんにく、トマト	
			アスパラサラダ	ツナ	ごま	アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん	
			オレンジ			オレンジ	
27	水		ごはん		こめ		
			さつまじる	とりにく、みそ	さつままいも	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ	
			やさしいコロッケ		油、じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、 さとう、でん粉	人参、玉ねぎ、コーン、いんげん	
			ちさんちしょうサラダ	ツナ		パパイア、だいこん、にんじん、金美にんじん、 きゅうり	
28	木		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			ビーフンスープ	とりにく	ビーフン、ごま油	にんじん、はくさい、しいたけ、チンゲンサイ	
			なすのスタミナいため	ぶたにく	油、さとう、でん粉	玉ねぎ、なす、キャベツ、赤ピーマン、にら、しょう が、にんにく	
			プリン		さとう、でん粉、油		
29	金		沖縄ふうやきそば	ぶたにく、かまぼこ	沖縄そば(小麦)、油	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ	
			あじナゲット	あじ、すけとうだら、大豆	油、でん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ	
			きゅうりのウサチ		さとう	はくさい、きゅうり、だいこん、にんじん、シー クワサー果汁	