

令和8年 4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

<今月の予定>

8日(水) 那覇中 2・3年生 給食スタート
9日(木) 安謝小 2~6年生 給食スタート
10日(金) 那覇中 1年生 給食スタート
15日(水) 安謝小 1年生 給食スタート

安謝学校給食センター

TEL: 917-3471

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650	21~32.5
中学校	830	27~41.5	18.4~27.7	

こ ん だ て	安謝学校給食センターの紹介				
	小学校 中学校	<p>配送校: 安謝小学校 / 那覇中学校 (合計 約1220食)</p> <p>場所: 安謝小学校 敷地内</p> <p>所長1名、副所長1名、学校栄養職員1名、調理員10名、配送2名</p> <p>子どもたちの成長のために、「安全・安心でおいしい」給食づくりに取り組みます。</p>			
小学校 中学校	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)
小学校 中学校	15(水)	16(木)	17(金)	20(月)	21(火)
小学校 中学校	22(水)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)
小学校 中学校	29(水)	30(木)	給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など食べるのにひと手間かかるものがあります。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることもあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。		

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき、実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くなるとともに、食生活を支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を理解する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

※給食費は、毎月10日までに納めましょう。(材料・天候によって献立を変更することがあります。)