

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、たこ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	牛乳 ココア揚げパン キャベツのクリーム煮 コロコロサラダ もものタルト	きなこ 鶏肉、豆乳 ポーク、ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆 豆乳、大豆粉	ココアパン(乳・小麦)、ココア、さとう、油 じゃがいも、乳不使用マーガリン、米粉、油 卵不使用マーガゼ、さとう 米粉、てん粉、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、ほうれん草 ブロッコリー、きゅうり、あお豆、コーン、ピーマン、シークワサー こんにやく粉、ももビュレ	白ワインビネガー
9	木	牛乳 クワジュージー チキンの照り焼き ルクジュアのサラダ ふわっといちご	豚肉、かまぼこ、ひじき 鶏肉 豆腐、ツナ、大豆、かつお節 豆乳	米、加ゆり米、油、ラード(豚) さとう さとう、でん粉、もち粉	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん いちご、こんにやく粉	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉) ドレッシング
10	金	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ もずくの和え物 かぼちゃ天ぷら いちご大福	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ もずく、鶏肉 小豆	米、黒米、さとう ねりごま さとう 油、小麦粉、でん粉 もち粉、さとう、でん粉	赤しそ こんにやく、しいたけ だいこん、もやし、きゅうり、にんじん、レモン かぼちゃ いちご	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
13	月	牛乳 麦ごはん 鶏とじゃがいものうま煮 大根の梅和え さばの塩こうじ焼き	鶏肉、厚揚げ、かまぼこ かつお節 さば	じゃがいも、さとう、油 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにやく、インゲン だいこん、きゅうり、にんじん、梅肉(りんご)	
14	火	牛乳 (小)ココア揚げパン (中)ココアパン (中)イチゴミックスジャム 白花豆のポタージュ カリフラワーのサラダ	きなこ 脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ポーク、大豆	ココアパン(乳・小麦)、ココア、さとう、油 小麦粉、さとう、油 さとう じゃがいも、米粉、油、乳不使用マーガリン 卵不使用マーガゼ、さとう	いちご、りんご にんじん、玉ねぎ、パセリ カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	白ワインビネガー
15	水	牛乳 ごはん チキンカレー キャベツ入りハンバーグ コールスローサラダ いちごクレープ	鶏肉、白花豆、白いんげん豆 鶏肉、えんどう豆、かつお節 豆乳、大豆粉	米 じゃがいも、油、米粉 油(豚)、でん粉、さとう 卵不使用マーガゼ、さとう 油、さとう、米粉、でん粉	玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、りんご キャベツ、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン いちごビュレ、レモン	ドレッシング(レモン・タイム・ゆず)
16	木	牛乳 もちきびごはん とうがんの煮つけ 手作りふりかけ シークワサーポン酢和え スイートポテト	豚肉、昆布、かまぼこ、厚揚げ チリメン、かつお節、青のり 鶏肉 さつまいも、さとう、油	米、もちきび 油、さとう ごま、さとう さとう	にんじん、こんにやく、とうがん、絹さや キャベツ、にんじん、もやし、シークワサー	
17	金	牛乳 スパゲッティナポリタン かぼちゃグラタン ビーンズサラダ	豚肉、ウインナー、ゼラチン おから、豆乳、大豆 ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆、大豆	スパゲッティ(小麦)、油、さとう 油、じゃがいも、でん粉、米粉、さとう 卵不使用マーガゼ	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト かぼちゃ、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、あお豆	ドレッシング(小麦・たんかん果汁・レモン果汁)
20	月	牛乳 ごはん ゆしどうふ パンパイイリチー あまのり うむくじアングギー	とうふ 豚肉、かまぼこ あまのり、ひとえぐさ、青のり	米 油 でん粉、さとう じゃがいも、さとう、紅芋、でん粉、油	ねぎ パンパイア、千切大根、にんじん、こんにやく、にら	
21	火	牛乳 麦ごはん わかめスープ チンジャオロース シューマイ 杏仁風プリン	米、麦 鶏肉、わかめ 豚肉、牛肉 鶏肉、豚肉、大豆粉、みそ 豆乳	米、麦 ごま 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、でん粉	とうがん、長ねぎ、しょうが 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、にんにく 玉ねぎ、しょうが ももビュレ、あんず	りんご
22	水	牛乳 全粒粉パン ツナサンド どうもろこしグラタン 野菜スープ	脱脂粉乳(乳) ツナ おから、豆乳、大豆粉 鶏肉	小麦粉、全粒粉、砂糖、油 卵不使用マーガゼ、さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 じゃがいも、油	きゅうり、キャベツ、にんじん、ピクルス コーン、玉ねぎ だいこん、にんじん、玉ねぎ、はくさい、ブロッコリー	
23	木	牛乳 もちきびごはん うちなーみそ汁 いわしの生姜煮 ウサチー 黒糖まめ	米、もちきび ポーク、豆腐、みそ いわし わかめ、かまぼこ 大豆	米、もちきび さとう、でん粉 ごま、さとう 黒糖	キャベツ、にんじん、しいたけ、山東菜 しょうが キャベツ、きゅうり、小松菜、赤ピーマン、シークワサー	
24	金	牛乳 ごもくチャーハン 豆苗パンパイアサラダ 中華ポテト	豚肉 鶏肉 さつまいも、さとう、油、黒糖	米、加ゆり米、油、ごま油 さとう	しいたけ、玉ねぎ、にんじん、コーン、グリンピース、にんにく、しょうが パンパイア、豆苗、にんじん	ドレッシング(小麦・たんかん果汁・レモン果汁)
27	月	牛乳 ごはん もずく丼 大根ともやしのみそ汁 バナナ	米 もずく、豚肉、大豆 豚肉、豆腐、みそ	米 さとう、油、でん粉	にんじん、玉ねぎ、小松菜、にんにく だいこん、にんじん、もやし、チンゲンサイ バナナ	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
28	火	牛乳 ごはん とりそばろの二色丼 団子と白菜のみそ汁 いよかんゼリー	米 鶏肉、大豆、かつお節 肉団子(豚肉)、みそ 寒天	米 油、さとう、ごま さとう	玉ねぎ、にんじん、しょうが、小松菜、キャベツ はくさい、にんじん、玉ねぎ、ごぼう、しいたけ、長ねぎ いよかん果汁	
30	木	牛乳 カレーうどん かぼちゃとさつまいものコロケ ごぼうサラダ 豆乳プリンタルト	豚肉、油揚げ 豚肉、豆乳 豆乳、大豆粉	うどん(小麦)、油 じゃがいも、さつまいも、さとう、油、パン粉(小麦)、でん粉 ごま、卵不使用マーガゼ さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、玉ねぎ、小松菜、しめじ、しいたけ かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、にんじん、 ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	カレー(小麦) ドレッシング(小麦)