

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
2	月		ごはん		米		
			カレー	鶏肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが	リンゴビュレー
			メンチカツ	鶏肉、大豆、豚肉	さとう、でん粉、米粉、油	玉ねぎ、にんにく、しょうが	
			キャベツのマスタードサラダ	ツナ	油	キャベツ、コーン	シークワサー果汁、マスタード
			さくらゼリー		さとう		さくらんぼ果汁、レモン果汁
3	火		肉野菜そば(麺)		小麦粉、油		
			肉野菜そば(汁)			しょうが	豚だし骨、ポーク(鶏肉・豚肉)
			肉野菜そば(具)	豚肉、かまぼこ	油、さとう	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜、しょうが	
			菜の花マヨあえ	鶏肉、大豆	ごま、卵不使用マヨネーズ、さとう	菜の花、キャベツ、にんじん、コーン	シークワサー果汁
			いちご大福	あずき	もち粉、さとう、でん粉	いちご	
4	水		麦ごはん		米、麦		
			中華丼	豚肉	油、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、はくさい、チンゲンサイ、きくらげ、しいたけ	ポーク(鶏肉・豚肉) オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス・魚醤) 八宝菜の素(カキエキス・ホタテエキス・豚肉)
			ビーフンスープ	鶏肉	ビーフン、油、ごま油	にんじん、たけのこ、しいたけ、もやし、玉ねぎ、長ねぎ、にら	
			バナナ			バナナ	
5	木		ごはん		米		
			豚のすき焼き	豚肉、豆腐	油、さとう	はくさい、にんじん、長ねぎ、こまつな、こんにゃく、にんにく	
			キャベツの梅和え		さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり、うめ(りんご)	
			小魚と大豆のあめがらめ	カエリ、大豆	ごま、さとう、黒糖		
6	金		きなこ黒糖揚げパン	きな粉	コッペパン(乳・小麦)、さとう、黒糖		
			ビーフストロガノフ	牛肉	油、さとう、米粉	にんにく、玉ねぎ、しめじ、マッシュルーム、トマト	ポーク(鶏肉・豚肉)
			ジャーマンポテト	ベーコン	じゃがいも、油	玉ねぎ、パセリ、にんにく	
			中3)お祝いケーキ	豆乳	さとう、米粉、ココア、油、でん粉		あんずジャム
9	月		スパゲッティミートソース	牛肉、豚肉、豚レバー	スパゲッティ(小麦)、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、セロリー、マッシュルーム、パセリ、トマト、にんにく	
			イタリアンサラダ	ひよこ豆、あかえんどう豆、青いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、キャベツ、カリフラワー	
			手)米粉のもっちりドーナツ	白いんげん豆、豆乳	米粉、タピオカ粉、さとう、油		
			ミルクキャラメル		さとう		
10	火		ごはん		米		
			麻婆豆腐	豚肉、豆腐、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ	ポーク(鶏肉・豚肉)、 オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス・魚醤) 麻婆の素(小麦・カキエキス・豚肉・牛肉・ごぼう)
			チヂミ	豆腐、おから	米粉、じゃがいも、でん粉、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	チキン(鶏肉)
			春雨の中華サラダ	かまぼこ	春雨、さとう、ごま油	きゅうり、だいこん、にんじん、きくらげ、コーン	
11	水		もずく入りぞうすい	豚肉、もずく	米、加ゆみ米	とうがん、にんじん、キャベツ、こまつな、しいたけ	ポーク(鶏肉・豚肉)
			ひきないうり	ツナ、ちくわ	さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、ピーマン	
			紅芋あんだんご	青大豆	白玉だんご、さとう		
			カルフィッシュ	いりこ(いわし)	でん粉、さとう、米粉		
12	木		ごはん		米		
			タコライス(ミート)	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	ポーク(鶏肉・豚肉)
			タコライス(野菜)			キャベツ、きゅうり	
			オニオンスープ	ベーコン	油	玉ねぎ、はくさい、にんじん	豚だし骨
			スライスチーズ	チーズ(乳)			
かぼちゃマフィン	豆乳、大豆粉	さとう、米粉、油、でん粉	かぼちゃ				
13	金		麦ごはん		米、麦		
			豚汁	豚肉、みそ	じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、こまつな、こんにゃく	
			里芋の唐揚げ	青のり	里芋、でん粉、油	にんにく、しょうが	
			切干大根の煮物	油揚げ	油	千切大根、こまつな、しめじ、にんじん	
			小6)お祝い手作りプリン	牛乳、ホイップクリーム(乳)	さとう、チョコ(乳・小麦・卵)	いちご、フルーツ缶(もも、洋なし、ぶどう、パイ、チェリー)	
16	月		ごはん		米		
			肉じゃが	豚肉、牛肉	じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			グリンのシークワサーソースかけ	たかさご	米粉、でん粉、油、さとう		シークワサー果汁
			野菜の納豆和え	納豆、かつお節	ごま	小松菜、もやし、にんじん	マスタード
			サイダーゼリー		さとう		レモン果汁
17	火		クワジュージー	豚肉、かまぼこ、ひじき	米、加ゆみ米、油、ラード(豚肉)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	ポーク(鶏肉・豚肉)
			チキナーイリチー	厚揚げ、ベーコン、ツナ	油	からし菜、キャベツ、もやし、にんじん	
			鶏の塩こうじ焼き	鶏肉			
			お祝いケーキ	豆乳	さとう、米粉、ココア、油、でん粉		あんずジャム
18	水		スパゲッティミートソース	牛肉、豚肉、豚レバー	スパゲッティ(小麦)、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、セロリー、マッシュルーム、パセリ、トマト、にんにく	
			イタリアンサラダ	ひよこ豆、あかえんどう豆、青いんげん豆、ツナ	ドレッシング	きゅうり、キャベツ、カリフラワー	
			手)米粉抹茶ケーキ	白いんげん豆	米粉、さとう、油		抹茶
			ミルクキャラメル		さとう		