

令和8年 1月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

今月の給食目標

◆ **欠食予定** ◆

23日(金) 那霸中 3年生(進路最終面談)



安謝学校給食センター

TEL: 917-3471

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	21~32.5	14.4~21.7
中学校	830	27~41.5	18.4~27.7

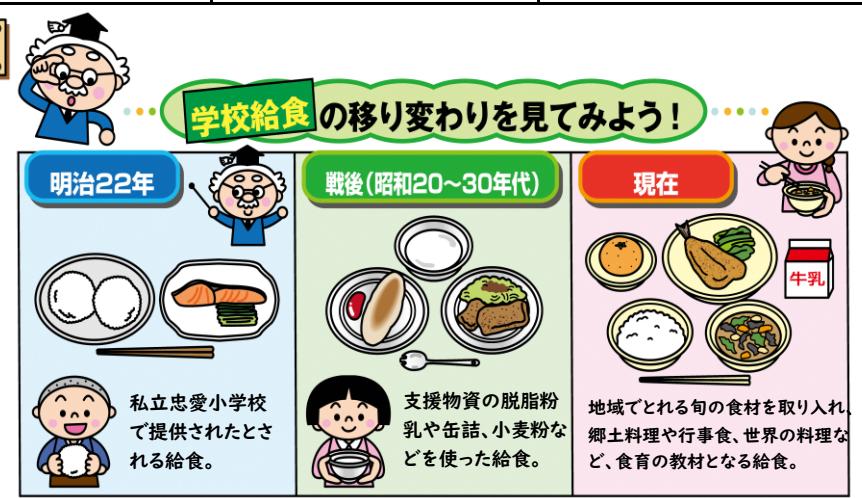
こ ん だ て	<p>☆リクエスト給食☆ もう一度食べたい 給食メニュー</p> <p>『那覇中3年生・安謝小6年生』 にアンケートを実施しました。1月 ～3月の間でリクエストのあった メニューが登場します!楽しみにして ください♪</p> <p>リクエストのメニューには マークをつけているよ☺</p>	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
		  <p>ちんこう ('レーン) マーミナ ウサチー</p> <p>アンダヌー もちきびごはん デークニー汁</p>	<p>七草・鏡開き にちなんて</p> <p>みたらしだんご 小:3個 中:4個</p> <p>青菜雜炊 厚揚げのそぼろ煮</p>	<p>スライスチーズ のせて 食べる タコライス(ミート)</p> <p>ごはん オニオンスープ</p>	<p>たらと高野豆腐の揚げ煮</p> <p>鶏すきうどん からし菜の ささみ和え</p>
小学校	E 625 P 21.7 F 17.5	E 475 P 22.2 F 15.8	E 626 P 25.5 F 22.9	E 443 P 25.2 F 17.7	
	E 732 P 25.4 F 18.9	E 566 P 25.8 F 17.9	E 745 P 29.4 F 26.1	E 522 P 30.1 F 20.2	
こ ん だ て	<p>12(月)</p> <p>成人の日</p> 	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
		 <p>ナムル 牛乳</p> <p>春巻き ごはん チゲ風豚汁</p>	<p>中)はちみつ イタリアンサラダ</p> <p>小)ガーリックトースト 中)食パン</p>	<p>豆乳バニラ大福 とりそぼろの二色丼 (肉)(野菜)</p> <p>ごはん 団子と白菜の みそ汁</p>	 <p>バナナ 牛乳</p> <p>親子丼 ごはん 根菜とベーコンの みそ汁</p>
小学校	E 609 P 19.0 F 22.1	E 517 P 21.7 F 18.5	E 660 P 26.7 F 20.8	E 714 P 24.7 F 16.2	
	E 765 P 22.5 F 27.8	E 598 P 25.1 F 15.8	E 782 P 31.9 F 23.6	E 830 P 28.7 F 18.4	
こ ん だ て	<p>19(月)</p> <p>かぼちゃグラタン 牛乳</p> <p>スパゲッティ ナポリタン ビーンズ サラダ</p>	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
		 <p>もものタルト 牛乳</p> <p>シークワーサーポン酢和え もちきびごはん 芋煮</p>	<p>小)はちみつ チキンとキャベツのマリネ</p> <p>小)食パン 中)ガーリックトースト</p>	 <p>パンサンスー ギョーザ ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>豆乳パンナコッタ 福神和え ごはん チキンカレー</p>
小学校	E 591 P 22.3 F 23.0	E 621 P 23.6 F 14.0	E 559 P 23.0 F 17.7	E 605 P 23.7 F 21.5	E 650 P 19.1 F 15.6
	E 743 P 26.6 F 28.7	E 722 P 27.4 F 14.5	E 639 P 26.7 F 25.5	E 749 P 28.6 F 25.7	E 767 P 22.0 F 17.4
こ ん だ て	<p>26(月)</p> <p>「学校給食週間」 琉球料理</p> <p>たんかん 牛乳</p> <p>クーブイリチー 黒米ごはん 中身のお汁</p>	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
		<p>「学校給食週間」 日南市</p> <p>タルタルソース チキン南蛮 ごはん ざぶ汁</p>	<p>「学校給食週間」 サンビセンテ市</p> <p>ビナグレッচেサラダ ひじきサラダ チキンナゲット 全粒粉パン ドブラジーニヤ</p>	<p>「学校給食週間」 ホノルル市</p> <p>パインゼリー のせて 食べる ロコモコ(ハンバーグ)</p> <p>ごはん チキンヌードル スープ</p>	<p>「学校給食週間」 琉球料理</p> <p>きびなごのシークヮーサー^{牛乳} ソースかけ うっちんライス ルクジューの サラダ</p>
小学校	E 622 P 28.2 F 13.5	E 721 P 27.4 F 21.0	E 566 P 25.3 F 21.6	E 599 P 23.2 F 13.3	E 605 P 25.1 F 22.1
	E 729 P 33.5 F 15.0	E 862 P 32.7 F 22.9	E 694 P 32.4 F 26.9	E 728 P 28.3 F 15.4	E 728 P 30.1 F 25.7

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定めされました。

今回安謝学校給食センターでは、那覇市の姉妹都市にちなんだ料理を給食週間中に出します！楽しんでもらえると嬉しいです♪



※給食費は、毎月 10日までに納めましょう。(材料・天候によって献立を変更することがあります。)