

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、そば、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火		もちきびごはん		米、もちきび		
			デークニー汁	鶏肉、豆腐		だいこん、にんじん、こまつな	
			マーミナーウサチー	かまぼこ	さとう	もやし、きゅうり	シークワサー果汁
			アングンスー	豚肉、みそ	油、さとう	しょうが	
			ちんすこう（プレーン）	おから	小麦粉、さとう、ラード(豚脂)		
7	水		あおなぞうすい	豚肉	米、カルシウム米	とうがん、かぶ、にんじん、からしな、こまつな、しいたけ	
			厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ、豚肉	さとう、油、でん粉	たまねぎ、にんじん、あお豆	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			みたらしだんご		白玉団子(米)、さとう、でん粉		
8	木		ごはん		米		
			タコライス(ミート)	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			タコライス(野菜)			キャベツ、きゅうり	
			スライスチーズ	スライスチーズ(乳)			
			オニオンスープ	ベーコン	油	玉ねぎ、はくさい、にんじん	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
9	金		鶏すきうどん	鶏肉、油揚げ	うどん(小麦)、さとう、油	にんじん、はくさい、こまつな、えのき	
			からし菜のささみ和え	鶏肉	砂糖	からしな、きゅうり、にんじん	ドレッシング(小麦・りんご)
			たらと高野豆腐の揚げ煮	すけそうだら、高野豆腐	油、でん粉、米粉、コンフラワー、さとう		
13	火		ごはん		米		
			チゲ風豚汁	豚肉、みそ	ごま油	白菜ちげ(小麦・りんご・さば)、はくさい、にんじん、長ねぎ	
			春巻き	豚肉	油、小麦粉、春雨、でん粉、米粉、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			ナムル		ごま、さとう	もやし、きゅうりこまつな、にんじん	ドレッシング(ごま・小麦・豚肉・鶏肉)
14	水		(小)ガーリックトースト		食パン(乳・小麦)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ	
			(中)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
			ポトフ	とりにく、ウインナー	油、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリー	
			イタリアンサラダ	ツナ、ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆		きゅうり、キャベツ、カリフラワー	ドレッシング
			はちみつ		はちみつ		
15	木		ごはん		米		
			鶏そぼろの二色丼(肉)	鶏肉、大豆	油、さとう	玉ねぎ、にんじん、しょうが	
			鶏そぼろの二色丼(野菜)	かつお節	ごま、さとう	こまつな、キャベツ	
			団子と白菜のみそ汁	肉団子(大豆・豚肉・鶏肉)、みそ		はくさい、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、長ねぎ、ごぼう	
			豆乳パニラ大福	豆乳	さとう、でん粉、もち粉、上新粉		
16	金		ごはん		米		
			親子丼 ※除去食は卵抜き	鶏肉、ちくわ、卵	油、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、あお豆	
			根菜とベーコンのみそ汁	こんにゃく、ベーコン、大豆、みそ		だいこん、かぼちゃ、にんじん、れんこん、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく	
			バナナ			バナナ	
19	月		スパゲッティナポリタン	豚肉、ウインナー、ゼラチン	スパゲッティ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
			かぼちゃグラタン	おから、大豆粉、豆乳	油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉	かぼちゃ、玉ねぎ	
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆、大豆	卵不使用マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん	ドレッシング(たんかん・レモン・小麦・ゼラチン)
20	火		もちきびごはん		米、もちきび		
			芋煮	鶏肉、かまぼこ	じゃがいも、里芋、さとう	にんじん、こまつな、長ねぎ、しめじ、こんにゃく	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			シークワサーボン酢和え	ツナ	さとう	キャベツ、にんじん、もやし	シークワサー果汁
			もものタルト	豆乳、大豆粉	さとう、米粉、油、でん粉	ももビュレー	
21	水		(小)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
			(中)ガーリックトースト		食パン(乳・小麦)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ	
			ミネストローネ	鶏肉、ウインナー、大豆	油、じゃがいも	玉ねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、トマト、にんにく	豚だし骨
			チキンとキャベツのマリネ	鶏肉	さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり	ドレッシング(たんかん・レモン・小麦・ゼラチン)
							ドレッシング(だいたい・レモン・りんご)
22	木		(小)はちみつ		はちみつ		
			ごはん		米		
			麻婆豆腐	豚肉、豆腐、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	玉ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			ギョーザ	豚肉	さとう、小麦粉、でん粉、油	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	カキエキス、ホタテエキス
23	金		パンサンスー	ポーク	マロニー、春雨、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし	シークワサー果汁
			ごはん		米		
			チキンカレー	とりにく、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、リゴビュレー	
			福神和え		ごま、さとう	キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、福神漬(なす)	
26	月		豆乳パンナコッタ	豆乳	さとう、でん粉	いちご果汁	りんご
			黒米ごはん		米、黒米		
			中身のお汁	豚中味、豚もも肉		しいたけ、こんにゃく、しょうが	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
			クープイリチー	豚肉、昆布、かまぼこ	さとう、油	千切大根	
27	火		たんかん			たんかん	
			ごはん		米		
			ざぶ汁	厚揚げ、みそ		かぼちゃ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、長ねぎ	
			チキン南蛮	鶏肉	でん粉、コーンスターチ、油、さとう		
			タルタルソース	卵	油、さとう、でん粉	ビクルス	
28	水		代替)卵不使用タルタルソース	大豆	油、さとう	ビクルス、玉ねぎ、パセリ	レモン果汁
			ひじきサラダ	ひじき、鶏肉	さとう	だいこん、きゅうり、コーン	ドレッシング(小麦・りんご)
			全粒粉パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉(小麦)、さとう、油		
			ドブラジーニャ	ウインナー、ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆	じゃがいも、油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく	
29	木		チキンナゲット	鶏肉、大豆、おから、	油、米粉、さとう、でん粉	にんにく、しょうが	
			ピナグレッツェサラダ	鶏肉	さとう	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、コーン	ドレッシング(れんご・レモン・りんご)
			ごはん		米		
			ロコモコ(ハンバーグ)	ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	さとう、でん粉	玉ねぎ、にんにく、トマト	ポーク・イソ(鶏肉・豚肉)
30	金		ロコモコ(野菜)			きゃべつ、パプリカ	
			チキンヌードルスープ	鶏肉	油、スパゲッティ(小麦)	玉ねぎ、にんじん、セロリー、パセリ	
			バインゼリー		さとう	バインアップル果汁、バインアップル果肉	シークワサー果汁
			うっちんライス	豚肉	米、カルシウム米、油、乳不使用マーガリン	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、コーン	
			きびなごのシークワサーかけ	きびなご(魚卵)	でん粉、さとう、油		シークワサー果汁
			ルクジュアのサラダ	ルクジュア(豆腐)、ツナ、大豆、かつお節		キャベツ、きゅうり、にんじん	ドレッシング