

令和8年1月

詳細献立表(アレルギー)

安謝学校給食センター

917-3471

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ		豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナツツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。		
※ 給食で使用するもしくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	もちきびごはん 	もちきび	米、もちきび	だいこん、にんじん、こまつな	
		デークニー汁 	鶏肉、豆腐	さとう	もやし、きゅうり	シークヮーサー果汁
		マーミナーウサチー	かまぼこ	油、さとう	しょうが	
		アンダンスー	豚肉、みそ	小麦粉、さとう、ラード(豚脂)		
		ちんすこう(プレーン)	おから			
7	水	あおなぞうすい 	豚肉	米、カルシウム米	とうがん、かぶ、にんじん、からしな、こまつな、しいたけ	
		厚揚げのそぼろ煮 	厚揚げ、豚肉	さとう、油、でん粉	たまねぎ、にんじん、あお豆	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		みたらしだんご		白玉団子(米)、さとう、でん粉		
8	木	ごはん 	米			
		タコライス(ミート)	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		タコライス(野菜)			キャベツ、きゅうり	
		スライスチーズ	スライスチーズ(乳)			
9	金	オニオンスープ 	ベーコン	油	玉ねぎ、はくさい、にんじん	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		鶏すきうどん	鶏肉、油揚げ	うどん(小麦)、さとう、油	にんじん、はくさい、こまつな、えのき	
		からし菜のささみ和え	鶏肉	砂糖	からしな、きゅうり、にんじん	ドレッシング(小麦・りんご)
13	火	たらと高野豆腐の揚げ煮 	すけそだら、高野豆腐	油、でん粉、米粉、コーンフラワー、さとう		
		ごはん		米		
		チゲ風豚汁	豚肉、みそ	ごま油	白菜キモ(小麦・りんご・さば)、はくさい、にんじん、長ねぎ	
		春巻き	豚肉	油、小麦粉、春雨、でん粉、米粉、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリー	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
14	水	ナムル		ごま、さとう	もやし、きゅうりこまつな、にんじん	ドレッシング(ごま・小麦・豚肉・鶏肉)
		(小)ガーリックトースト 		食パン(乳・小麦)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ	
		(中)食パン 	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ボトル 	とりにく、ワインナー	油、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリー	
15	木	イタリアンサラダ 	ツナ、ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆		きゅうり、キャベツ、カリフラワー	ドレッシング
		はちみつ		はちみつ		
		ごはん 		米		
		鶏そぼろの二色丼(肉) 	鶏肉、大豆	油、さとう	玉ねぎ、にんじん、しょうが	
16	金	鶏そぼろの二色丼(野菜) 	かつお節	ごま、さとう	こまつな、キャベツ	
		団子と白菜のみそ汁 	肉団子(大豆・豚肉・鶏肉)、みそ		はくさい、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、長ねぎ、ごぼう	
		豆乳バニラ大福 	豆乳	さとう、でん粉、もち粉、上新粉		
		ごはん 		米		
19	月	親子丼 ※除去食は卵抜き 	鶏肉、ちくわ、卵	油、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、あお豆	
		根菜とベーコンのみそ汁 	こんにゃく、ベーコン、大豆、みそ		だいこん、かぼちゃ、にんじん、れんこん、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく	
		バナナ 			バナナ	
		スパゲッティナポリタン 	豚肉、ワインナー、ゼラチン	スパゲッティ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
20	火	かぼちゃグラタン 	おから、大豆粉、豆乳	油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉	かぼちゃ、玉ねぎ	
		ピーンズサラダ 	ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆、大豆	卵不使用マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん	ドレッシング(たんかん・レモン・小麦・ゼラチン)
		もちきびごはん 		米、もちきび		
		芋煮 	鶏肉、かまぼこ	じゃがいも、里芋、さとう	にんじん、こまつな、長ねぎ、しめじ、こんにゃく	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
21	水	シーキューサーポン酢和え 	ツナ	さとう	キャベツ、にんじん、もやし	シーキューサー果汁
		もものタルト 	豆乳、大豆粉	さとう、米粉、油、でん粉	ももピューレ	
		(小)はちみつ 		はちみつ		
		ごはん 		米		
22	木	麻婆豆腐 	豚肉、豆腐、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	玉ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		ギョーザ 	豚肉	さとう、小麦粉、でん粉、油	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	
		パンサンスー 	ポーク	マロニー、春雨、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし	シーキューサー果汁
		ごはん 		米		
23	金	チキンカレー 	とりにく、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、リゾビューレ	
		福神和え 		ごま、さとう	キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、福神漬(なす)	
		豆乳パンナコッタ 	豆乳	さとう、でん粉	いちご果汁	りんご
		黒米ごはん 		米、黒米		
26	月	中身のお汁 	豚中味、豚もも肉		しいたけ、こんにゃく、しょうが	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		クーブリチー 	豚肉、昆布、かまぼこ	さとう、油	千切大根	
		たんかん 			たんかん	
		ごはん 		米		
27	火	ざぶ汁 	厚揚げ、みそ		かぼちゃ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、長ねぎ	
		チキン南蛮 	鶏肉	でん粉、コーンスター、油、さとう		
		タルタルソース 	卵	油、さとう、でん粉	ピクルス	
		代替卵不使用タルタルソース 	大豆	油、さとう	ピクルス、玉ねぎ、パセリ	レモン果汁
28	水	ひじきサラダ 	ひじき、鶏肉	さとう	だいこん、きゅうり、コーン	ドレッシング(小麦・りんご)
		全粒粉パン 	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉(小麦)、さとう、油		
		ドプラジーニャ 	ワインナー、ひよこ豆、赤えんどう豆、青いんげん豆	じゃがいも、油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく	
		チキンナゲット 	鶏肉、大豆、おから、	油、米粉、さとう、でん粉	にんにく、しょうが	
29	木	ピナグレッチャサラダ 	鶏肉	さとう	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、コーン	ドレッシング(オレンジ・レモン・りんご)
		ごはん 		米		
		ロコモコ(ハンバーグ) 	ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	さとう、でん粉	玉ねぎ、にんにく、トマト	ホークフヨン(鶏肉・豚肉)
		ロコモコ(野菜) 			きゅうり、パプリカ	
30	金	チキンヌードルスープ 	鶏肉	油、スパゲッティ(小麦)	玉ねぎ、にんじん、セロリー、パセリ	
		パインゼリー 		さとう	パインアップル果汁、パインアップル果肉	シーキューサー果汁
		うっちゃんライス 	豚肉	米、カルシウム米、油、乳不使用マーガリン	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、コーン	
		きびなごのシーキューサーかけ 	きびなご(魚卵)	でん粉、さとう、油		シーキューサー果汁
		ルクジューのサラダ 	ルクジュー(豆腐)、ツナ、大豆、かつお節		キャベツ、きゅうり、にんじん	ドレッシング