

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、そば、カニ、くるみ		豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。		※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火		キムタクごはん	豚肉	米、カルシウム米、油、ごま油	にんじん、きくらげ、あお豆、はくさい、千切大根漬、白菜キムチ(小麦・りんご・さば)	ポーク・イロ(鶏肉・豚肉)
			チョレギサラダ	わかめ、のり	ごま油、さとう、ごま	キャベツ、小松菜、にんにく	レモン果汁
			ヤンニョムチキン	鶏肉	油、でん粉、さとう	にんにく、しょうが、トマト	
5	水		(小)ガーリックトースト		食パン(小麦・乳)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ	
			(中)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
			ポトフ	鶏肉、ミウイナー(鶏肉・豚肉)	油、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリ	
			イタリアンサラダ	ツナ、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆		きゅうり、キャベツ、カリフラワー	ドレッシング
			(中)いちごジャム		さとう	いちご	
6	木		もちきびごはん		米、もちきび		
			ぶたじゃがみそ汁	豚肉、みそ	じゃがいも	にんじん、玉ねぎ、小松菜、しめじ	
			県産かじきの塩こうじ焼き	かじき			
			ごま酢和え	油揚げ	さとう、ごま	キャベツ、にんじん	
7	金		煮込みうどん	豚肉、油揚げ	うどん(小麦)、さとう、油	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、はくさい	
			ごぼうのごま和え	鶏肉、ちくわ	ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	ドレッシング
			さつまいも天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、油		
10	月		ごはん		米		
			中華コーンスープ	鶏肉、豆腐	でん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、チンゲンサイ	
			シークワサー酢豚	豚肉	さとう、油、でん粉	たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、にんにく、しょうが、トマト	シークワサー果汁 オスターソース(か・お・て・魚醤)
			べにいも団子		べにいも、もち粉、さとう、ごま、油		
11	火		スパゲッティナポリタン	ベーコン、ウインナー	スパゲッティ(小麦)、油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
			ごぼうサラダ		ごま、卵不使用マヨネーズ	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング(小麦)
			チキンナゲット	鶏肉、大豆、おから(大豆)	油、米粉、さとう、でん粉	にんにく、しょうが	
12	水		(小)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
			(中)ガーリックトースト		食パン(小麦・乳)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ	
			ミネストローネ	鶏肉、ウインナー、大豆	油、じゃがいも	玉ねぎ、大根、にんじん、キャベツ、トマト、にんにく	豚だし骨
			キャロットラペ		油、さとう	にんじん、カリフラワー、キャベツ、にんにく、バジル	
			(小)いちごジャム		さとう	いちご	
13	木		菜飯	かつお節	米、さとう	広島菜、京菜、大根葉	
			冬瓜のみそ煮	豚肉、厚揚げ、みそ	油、さとう	とうがん、だいこん、にんじん、小松菜、こんにゃく、しょうが	
			おろしポン酢和え		さとう、油	キャベツ、にんじん、もやし、小松菜、えのき、大根	レモン果汁
			うんしゅうみかん			うんしゅうみかん	
			ごはん		米		
14	金		もずくのみそ汁	もずく、鶏肉、みそ		大根、ほうれん草	
			タマナーチャンプルー	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、かつお節	油	キャベツ、もやし、にんじん、にら	
			さんまのかば焼き風	さんま	米粉、油、さとう、でん粉		
17	月		ごはん		米		
			麻婆豆腐	豚肉、豆腐、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ	中華ベース(小麦・牛肉・豚肉) オスターソース(か・お・て・魚醤) ポーク・イロ(鶏肉・豚肉)
			ハンサンスー	ポーク	マロニー、緑豆春雨、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし	シークワサー果汁
			ギョーザ	豚肉	小麦粉、でん粉、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
18	火		べにいもパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油、紅芋パウダー		
			チキンの煮込み	鶏肉、大豆	じゃがいも、油、米粉、乳不使用マーガリン	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、カリフラワー	豚だし骨
			レモンサラダ		さとう、油	きゅうり、キャベツ、コーン	レモン果汁
			りんご			りんご	
19	水		ごはん		米		
			もずく丼	もずく、豚肉、大豆	さとう、油、でん粉	にんじん、玉ねぎ、小松菜、にんにく	ポーク・イロ(鶏肉・豚肉)
			大根ともやしのみそ汁	豚肉、豆腐、みそ		大根、にんじん、もやし、チンゲンサイ	
			手作りちんすこう		小麦粉、さとう、ラード(豚肉)		
20	木		クファージュシー	豚肉、かまぼこ、ひじき	米、カルシウム米、油、ラード(豚肉)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	ポーク・イロ(鶏肉・豚肉)
			グルクンのシークワサーソースかけ	グルクン(たかざこ)	米粉、でん粉、さとう、油		シークワサー果汁
			ルクジュアのサラダ	ルクジュア(豆腐)、ツナ、大豆、かつお節		キャベツ、にんじん、きゅうり	ドレッシング(ごま)
21	金		もちきびごはん		米、もちきび		
			なめこのみそ汁	豆腐、みそ		大根、なめこ、長ねぎ	
			ひじきの炒め煮	ひじき、豚肉、かまぼこ、大豆	油、さとう	にんじん、にら、こんにゃく	
			きんぴら肉団子	鶏肉、豚肉、大豆	油、ごま、さとう、でん粉	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
			お米のババロア	豆乳(大豆)	さとう、米粉	みかん果汁、みかんシロップ漬け	
25	火		ごはん		米		
			ワンタンスープ	鶏肉、ワンタン(小麦・豚肉・ごま)		にんじん、はくさい、ねぎ、しょうが	
			かに玉風卵焼き	オムレツ(卵・煮干しだし)、かまぼこ	でん粉、さとう	たまねぎ、ピーマン、にんじん	
			(代替食)キャベツ入り平つくね	鶏肉、えんどう豆、かつお節	でん粉、さとう、油	キャベツ、しょうが、にんにく	豚肉
			海藻サラダ	鶏肉、わかめ、こんぶ、とさかのり、ふのり	さとう	大根、きゅうり、コーン	
26	水		ごはん		米		
			おでん	豚肉、昆布、厚揚げ、かんもどき(大豆)、かまぼこ	油	大根、にんじん、こんにゃく	
			キャベツの塩昆布和え	チリメン、かつお節、塩昆布(小麦・ゼラチン)	ごま油、ごま	キャベツ、きゅうり、にんじん	
			うんしゅうみかん			うんしゅうみかん	
27	木		ごはん		米		
			じゃがいものみそ汁	油揚げ、わかめ、豆腐、みそ	じゃがいも	玉ねぎ、大根	
			ハンバーグ和風きのこソース	ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	さとう、でん粉	たまねぎ、えのき、エリンギ、しめじ	
			コールスローサラダ		卵不使用マヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング(レモン・ゆず・ライム)
28	金		ごはん		米		
			ビーフ入りカレー	牛肉、豚肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、りんご	特選・イロ
			ブロッコリーのサラダ		油、さとう	ブロッコリー、きゅうり、コーン、キャベツ、パプリカ	
			ラ・フランスゼリー		さとう	ラ・フランス果汁	