

## 令和7年11月 詳細献立表(アレルギー)

安謝学校給食センター

917-3471

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他					
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ		豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、やまいも、ナッツ類、果物							
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。		※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ワインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。							
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。									
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来			
4	火	牛乳 キムタクごはん	豚肉	米、カルシウム米、油、ごま油	にんじん、きくらげ、あお豆、はくさい、千切大根漬、白菜キムチ(小麦・りんご・さば)	ホーフ'イヨン(鶏肉・豚肉)			
4	火	牛乳 チョレギサラダ	わかめ、のり	ごま油、さとう、ごま	キャベツ、小松菜、にんにく	レモン果汁			
4	火	牛乳 ヤンニヨムチキン	鶏肉	油、でん粉、さとう	にんにく、しょうが、トマト				
5	水	牛乳 (小)ガーリックトースト		食パン(小麦・乳)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ				
5	水	牛乳 (中)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油					
5	水	牛乳 ポトフ	鶏肉、ミニウイナー(鶏肉・豚肉)	油、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリ				
5	水	牛乳 イタリアンサラダ	ツナ、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆		きゅうり、キャベツ、カリフラワー	ト'レッシング'			
5	水	牛乳 (中)いちごジャム		さとう	いちご				
6	木	牛乳 もちきびごはん		米、もちきび					
6	木	牛乳 ぶたじやがみそ汁	豚肉、みそ	じゃがいも	にんじん、玉ねぎ、小松菜、しめじ				
6	木	牛乳 県産かじきの塩こうじ焼き	かじき						
6	木	牛乳 ごま酢和え	油揚げ	さとう、ごま	キャベツ、にんじん				
7	金	牛乳 煮込みうどん	豚肉、油揚げ	うどん(小麦)、さとう、油	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、はくさい				
7	金	牛乳 ごぼうのごま和え	鶏肉、ちくわ	ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	ト'レッシング'			
7	金	牛乳 さつまいも天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、油					
10	月	牛乳 ごはん		米					
10	月	牛乳 中華コーンスープ	鶏肉、豆腐	でん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、チングンサイ				
10	月	牛乳 シークヮーサー酢豚	豚肉	さとう、油、でん粉	たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、シークヮーサー果汁				
10	月	牛乳 べにいも団子		べにいも、もち粉、さとう、ごま、油	にんにく、しょうが、トマト	オイスター(カキ・ホテ・魚醤)			
11	火	牛乳 スパゲッティナポリタン	ベーコン、ワインナー	スパゲッティ(小麦)、油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト				
11	火	牛乳 ごぼうサラダ		ごま、卵不使用マヨネーズ	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	ト'レッシング'(小麦)			
11	火	牛乳 チキンナゲット	鶏肉、大豆、おから(大豆)	油、米粉、さとう、でん粉	にんにく、しょうが				
12	水	牛乳 (小)食パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油					
12	水	牛乳 (中)ガーリックトースト		食パン(小麦・乳)、乳不使用マーガリン	にんにく、パセリ				
12	水	牛乳 ミネストローネ	鶏肉、ウィンナー、大豆	油、じゃがいも	玉ねぎ、大根、にんじん、キャベツ、トマト、にんにく	豚だし骨			
12	水	牛乳 キャロットラペ		油、さとう	にんじん、カリフラワー、キャベツ、にんにく、バジル				
12	水	牛乳 (小)いちごジャム		さとう	いちご				
13	木	牛乳 菜飯	かつお節	米、さとう	広島菜、京菜、大根葉				
13	木	牛乳 冬瓜のみそ煮	豚肉、厚揚げ、みそ	油、さとう	どうがん、だいこん、にんじん、小松菜、こんにゃく、しょうが				
13	木	牛乳 おろしポン酢和え		さとう、油	キャベツ、にんじん、もやし、小松菜、えのき、大根	レモン果汁			
13	木	牛乳 うんじゅうみかん			うんじゅうみかん				
14	金	牛乳 ごはん		米					
14	金	牛乳 もずくのみそ汁	もずく、鶏肉、みそ		大根、ほうれん草				
14	金	牛乳 タマナーチャンプルー	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、かつお節	油	キャベツ、もやし、にんじん、にら				
14	金	牛乳 さんまのかば焼き風	さんま	米粉、油、さとう、でん粉					
17	月	牛乳 ごはん		米					
17	月	牛乳 麻婆豆腐	豚肉、豆腐、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ	中華ペース(小麦・牛肉・豚肉) オイスター(カキ・ホテ・魚醤) ホーフ'イヨン(鶏肉・豚肉)			
17	月	牛乳 バンサンスー	ポーク	マロニー、緑豆春雨、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし	シークヮーサー果汁			
17	月	牛乳 ギョーヤ	豚肉	小麦粉、でん粉、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが				
18	火	牛乳 べにいもパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油、紅芋パウダー					
18	火	牛乳 チキンの煮込み	鶏肉、大豆	じゃがいも、油、米粉、乳不使用マーガリン	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、カリフラワー	豚だし骨			
18	火	牛乳 レモンサラダ		さとう、油	きゅうり、キャベツ、コーン	レモン果汁			
18	火	牛乳 りんご			りんご				
19	水	牛乳 ごはん		米					
19	水	牛乳 もずく丼	もずく、豚肉、大豆	さとう、油、でん粉	にんじん、玉ねぎ、小松菜、にんにく	ホーフ'イヨン(鶏肉・豚肉)			
19	水	牛乳 大根ともやしのみそ汁	豚肉、豆腐、みそ		大根、にんじん、もやし、チングンサイ				
19	水	牛乳 手作りちんすこう		小麦粉、さとう、ラード(豚肉)					
20	木	牛乳 クファジューシー	豚肉、かまぼこ、ひじき	米、カルシウム米、油、ラード(豚肉)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	ホーフ'イヨン(鶏肉・豚肉)			
20	木	牛乳 グルクンのシークヮーサースauceかけ	グルクン(たかさご)	米粉、でん粉、さとう、油		シークヮーサー果汁			
20	木	牛乳 ルクジューのサラダ	ルクジュー(豆腐)、ツナ、大豆、かつお節		キャベツ、にんじん、きゅうり	ト'レッシング'(ごま)			
21	金	牛乳 もちきびごはん		米、もちきび					
21	金	牛乳 なめこのみそ汁	豆腐、みそ		大根、なめこ、長ねぎ				
21	金	牛乳 ひじきの炒め煮	ひじき、豚肉、かまぼこ、大豆	油、さとう	にんじん、にら、こんにゃく				
21	金	牛乳 きんぴら肉団子	鶏肉、豚肉、大豆	油、ごま、さとう、でん粉	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご				
21	金	牛乳 お米のパルコア	豆乳(大豆)	さとう、米粉	みかん果汁、みかんシロップ漬け				
25	火	牛乳 ごはん		米					
25	火	牛乳 ワンタンスープ	鶏肉、ワンタン(小麦・豚肉・ごま)		にんじん、はくさい、ねぎ、しょうが				
25	火	牛乳 かに玉風卵焼き	オムレツ(卵・煮干しだし)、かまぼこ	でん粉、さとう	たまねぎ、ピーマン、にんじん				
25	火	牛乳 (代替食)キャベツ入り平つくね	鶏肉、えんどう豆、かつお節	でん粉、さとう、油	キャベツ、しょうが、にんにく	豚肉			
25	火	牛乳 海藻サラダ	鶏肉、わかめ、こんぶ、とさかのり、ふのり	さとう	大根、きゅうり、コーン				
26	水	牛乳 ごはん		米					
26	水	牛乳 おでん	豚肉、昆布、厚揚げ、がんもどき(大豆)、かまぼこ	油	大根、にんじん、こんにゃく				
26	水	牛乳 キャベツの塩昆布和え	チリメン、かつお節、塩昆布(小麦・ゼラチン)	ごま油、ごま	キャベツ、きゅうり、にんじん				
26	水	牛乳 うんじゅうみかん			うんじゅうみかん				
27	木	牛乳 ごはん		米					
27	木	牛乳 じやがいものみそ汁	油揚げ、わかめ、豆腐、みそ	じやがいも	玉ねぎ、大根				
27	木	牛乳 ハンバーグ和風きのこソース	ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	さとう、でん粉	たまねぎ、えのき、エリンギ、しめじ				
27	木	牛乳 コールスローサラダ		卵不使用マヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	ト'レッシング'(レモン・ゆず・ライム)			
28	金	牛乳 ごはん		米					
28	金	牛乳 ビーフ入りカレー	牛肉、豚肉、白花豆、白いんげん豆	じやがいも、油	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、りんご	チキン'イヨン			
28	金	牛乳 ブロッコリーのサラダ		油、さとう	ブロッコリー、きゅうり、コーン、キャベツ、パプリカ				
28	金	牛乳 ラ・フランスゼリー		さとう	ラ・フランス果汁				