

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		種実類、魚介類、魚卵、くだもの、牛肉、ごま、やまいも チョコレート、大麦、ココナッツ、マッシュルーム、海藻、かぼちゃ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	 おぎごはん のつべいじる キャベツいりひらつくね はりはりづけ	とりにく、あぶらあげ とりにく、えんどうまめ、かつおぶし かつおぶし	こめ、おぎ さとも、でん粉 あぶら、でん粉、さとう ドレッシング(たんかん、レモン)、ごま	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう しいたけ、ながねぎ キャベツ、しょうが、にんにく きりぼしだいこん、はくさい、きゅうり、にんじん	かつおだし
2	金	 おぎごはん マーボーどうが パンサンスー	ぶたにく、とうふ、大豆、みそ とりレバー とりにく	こめ、おぎ あぶら、ごま油、さとう、でん粉 ごま、さとう、ごま油、はるさめ	どうが、たまねぎ、にんじん、えだまめ きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、コーン	小麦
5	月	 おぎごはん ワンドンスープ チンジャオロース カルフィッシュ	とりにく、ワンドン(小麦、こんぶエキ ごま) ぶたにく かたうちいわし	こめ、おぎ あぶら、ごま油、さとう、でん粉 でん粉、さとう、米粉	はくさい、にんじん、しめじ、にら きくらげ たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ にんにく、しょうが	
6	火	 しそごはん アーサイりゆしどうふ ゴーヤーのごまドレあえ さつまいもてんぷら	とうふ、アーサ ツナ(まぐろ)、大豆 さつまいもてんぷら	こめ、おぎ、さとう ドレッシング(ごま)、さとう、ごま さつまいも、小麦粉(小麦)、でん粉 あぶら	しそ だいこん、ゴーヤー、にんじん、コーン	かつおだし
7	水	 ナポリタンスパゲティ チーズふうソースいりハンバーグ かいそうサラダ	ベーコン、ウインナー、ゼラチン とりにく、ぶたにく、大豆 ツナ(まぐろ)、くきわかめ、こんぶ 赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、でんぷん、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが だいこん、きゅうり、にんじん	マッシュルーム
8	木	 ごはん かきたまじる さんまかんろに ひじきいため	とりにく、たまご さんま ぶたにく、かまぼこ、ひじき、大豆	こめ でん粉 さとう、でん粉 あぶら、さとう	こまつな、にんじん、えのきたけ にんじん、にら、こんにゃく	かつおだし
9	金	 おぎごはん とりごぼうじる チキナーチャンプルー ブルーベリータルト	とりにく、みそ あつあげ、かまぼこ、ツナ(まぐろ) 豆乳、大豆	こめ、おぎ さとも、ごま油 あぶら さとう、米粉、あぶら、でん粉	ごぼう、だいこん、にんじん、ながねぎ しいたけ からしな、キャベツ、にんじん ブルーベリー、こんにゃく	かつおだし
19	月	 おぎごはん ポークカレー だいこんのあまずあえ	ぶたにく、とりレバー、大豆、ひよこ豆 白花生、白いんげん豆	こめ、おぎ じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん	りんご、デーツ、マッシュルーム
20	火	 あきのかおりごはん ゆかりあえ くりコロッケ①	とりにく、かまぼこ さとう じゃがいも、さつまいも、くり、さとう パン粉(小麦)、小麦粉(小麦) あぶら、でん粉	こめ、もちごめ、さつまいも、あぶら さとう じゃがいも、さつまいも、くり、さとう パン粉(小麦)、小麦粉(小麦) あぶら、でん粉	にんじん、しいたけ、しめじ、えだまめ キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、しそ	かつおだし
21	水	 なかよしパン ちゅうりやロットスープ コーンキャベツソー おぎごはん ちゅうかスープ なすのピリからいため	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花生、白いんげん豆 豆乳 ウインナー つね(小麦) ぶたにく、あつあげ、みそ	小麦粉(小麦)、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら 乳なしマーガリン こめ、おぎ はるさめ、ごま油 ごま、あぶら、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	
22	木	 おぎごはん ちゅうかスープ なすのピリからいため かき	こめ、おぎ はるさめ、ごま油 ごま、あぶら、ごま油、でん粉	こめ、おぎ はるさめ、ごま油 ごま、あぶら、ごま油、でん粉	はくさい、にんじん、しいたけ なす、たまねぎ、たけのこ、にんじん ピーマン、にんにく かき	
23	金	 おぎわかめごはん だいこんのにつけ こまつなのごまあえ	わかめ ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ ツナ(まぐろ)	こめ、さとう、おぎ あぶら、さとう ごま、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにゃく いんげん、しょうが こまつな、はくさい、にんじん	かつおだし
26	月	 クラッシュソー からしな、ツナあえ うむくじてんぷら②	ぶたにく、かまぼこ、油あげ、こんぶ ツナ(まぐろ)	こめ、あぶら さとう、ごま油 じゃがいも、さとう、べにいも、でん粉 あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ からしな、だいこん、にんじん	かつおだし
27	火	 おぎごはん とうがのみそしる さばのおこうじやき うめじゃこあえ	とうふ、みそ さば ちりめん、かつおぶし	こめ、おぎ さとう さとう	とうが、ほうれんそう、ながねぎ キャベツ、こまつな、にんじん、うめ、りんご	かつおだし
28	水	 おぎごはん とりとじゃがいものうまに ごますあえ こくもつふりかけ	とりにく、あつあげ、かまぼこ ツナ(まぐろ) のり	こめ、おぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ごま でん粉、こめ、さとう、ひえ、キヌア	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、こまつな、にんじん にんじん	かつおだし
29	木	 ごはん けんちんじる まぐろカツ③ ぶたにくのごまみそいため	とうふ まぐろ ぶたにく、かまぼこ、みそ	こめ さとも、ごま油 パン粉(小麦)、さとう、でん粉 あぶら ごま、あぶら、ごま油、でん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン たけのこ、きくらげ、にんにく	かつおだし こんぶエキ
30	金	 こくとうパン パンパキンスープ ブロッコリーソー ハロウィンカップケーキ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげんまめ ウインナー 豆乳	小麦粉(小麦)、さとう、あぶら さつまいも、あぶら 乳なしマーガリン 米粉、さとう、あぶら、でん粉	かぼちゃ、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん コーン かぼちゃ	