

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ くるみ、カシューナッツ	種実類、魚介類、魚卵、くだもの、牛肉、ごま、やまいも チョコレート、大麦、ココナッツ、マッシュルーム、海藻、かぼちゃ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火		むぎごはん		米、麦		
			とんじる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、こまつな、しょうが	かつおだし
			にくやさいため	ぶたにく、あつあげ	油、さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく、いんげん、にんにく	ごま
			のり	のり	さとう		
2	水		コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉（小麦）さとう、あぶら		
			ミートボールシチュー	ミートボール、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、パセリ	
			ブロッコリーソテー	とりにく	乳なしマーガリン	ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、コーン	
3	木		むぎごはん		米、麦		
			シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし
			さばのしおやき	さば			
4	金		ゴーヤーのみそあえ	ツナ（まぐろ）、みそ	さとう、ごま	ゴーヤー、だいこん、にんじん	
			ごはん		米		
			コンソメスープ	ベーコン		にんじん、だいこん、はくさい、たまねぎ、パセリ	
			ガパオライス	ぶたにく、とりレバー、大豆	さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、パジル、にんにく	かきエクス、ホタテエクス、魚醤、こんぶエキ
			ミルメークココア		さとう、ココア		
7	月		むぎごはん		米、麦		
			わかめスープ	わかめ、とうふ	ごま、ごま油	だいこん、えのきたけ、にんじん、ながねぎ	
			ちゅうかいため	ぶたにく、あつあげ	油、ごま油、さとう、でん粉	たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、にんにく、しょうが	
			はるまき①	とりにく、大豆	油、小麦粉（小麦）はるさめ、さとう、でん粉、ごま	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	
8	火		わふうきのこスパゲティ	とりにく、ゼラチン	スパゲティ（小麦）、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、マッシュルーム、こまつな、にんにく	
			ブロッコリーサラダ	ツナ（まぐろ）	ドレッシング	ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、にんじん、コーン	
			こめこやさいグラタン	豆乳、おから、大豆	じゃがいも、米粉、あぶら、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草	
9	水		むぎごはん		米、麦		
			だいこんのそぼろに	とりにく、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しいたけ、しょうが	かつおだし
			はくさいのゆずあえ	チリメン、ツナ（まぐろ）	さとう	はくさい、だいこん、きゅうり、ゆず	
			だいずふりかけ	大豆、のり	さとう、でん粉、じゃがいも、ごま	かぼちゃ	こんぶエクス
10	木		こくとうパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉（小麦）、あぶら、黒糖		
			しまやさいミネストローネ	とりにく	油	キャベツ、とうがん、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ	
			ジャーマンポテト②	ベーコン	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、パセリ、ピーマン	
11	金		ごはん		米		
			アーサじる	アーサ、とうふ		とうがん	かつおだし
			デークニイリチー	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、にら	かつおだし
			ちくわのいそべやき	ちくわ、アーサ	でん粉、さとう、あぶら、小麦粉（小麦）		小麦
14	月		むぎごはん		米、麦		
			あきやさいカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、さつまいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく	りんご、デーツ、マッシュルーム
			だいこんのレモンづけ		さとう	だいこん、きゅうり、にんじん、レモン	
			チーズ	チーズ（乳）			
15	火		クファージュシー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ	米、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	かつおだし
			たくあんあえ	かつおぶし	ごま、さとう	きゅうり、だいこん	うめ
			ハンバーグ	とりにく、ぶたにく、大豆	じゃがいも、でん粉、さとう、油	たまねぎ	
			シークワサーゼリー		さとう	シークワサー	
16	水		ごはん		米		
			じゃがいものみそしる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	にんじん、こまつな	かつおだし
			きんぴられんこん	ぶたにく、あぶらあげ、青のり	ごま、油、ごま油、さとう	れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく	かつおだし
			いわしかりかりフライ③	いわし（原料事情にもよりますが「いわし」は卵を持っている可能性があります。）	油、さとう、じゃがいも、でん粉、米粉	しょうが	
17	木		むぎごはん		米、麦		
			とうがんとたまごのスープ	とりにく、たまご		とうがん、こまつな、えのきたけ	かつおだし
			パパイイリチー	ぶたにく、ツナ（まぐろ）	油	パパイヤ、にんじん、にら	かつおだし
			こくとうビーンズ	だいず	こくとう		
18	金		くろまいごはん		米、くろまい		
			イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	かつおだし
			クープイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
			なし			なし	
24	木		むぎごはん		米、麦		
			マーボーどうふ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく、しょうが	ごま、小麦
25	金		ごまジャコサラダ	チリメン	ごま、さとう、ごま油	きゅうり、だいこん、にんじん、コーン	
			ごはん		米		
			さつまじる	とりにく、みそ	さつまいも、じゃがいも	とうがん、にんじん、ながねぎ	かつおだし
			ヌンクークワー	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こまつな	かつおだし
			おつきみだんご		上新粉、さとう、あぶら、でん粉		
28	月		むぎごはん		米、麦		
			もずくのみそしる	もずく、とうふ、あぶらあげ、みそ	じゃがいも		かつおだし
			カレーおから	おから、ぶたにく、ひじき、豆乳	さとう、油	たまねぎ、にんじん、えだまめ	
			しろみざかなフライ④	すけそうだら	小麦粉（小麦）パン粉（小麦）、油、さとう、でん粉、米粉		
29	火		ごはん		米		
			はるさめスープ	とりにく	はるさめ	こまつな、にんじん、えのきたけ	
			ホイコーロー	ぶたにく、みそ	油、ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	ごま
			ぎょうざ	ぶたにく	でん粉、油、小麦粉（小麦）さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
			のりこうみふりかけ	のり、青のり	ごま、さとう		
30	水		べにいもパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉（小麦）、さとう、あぶら、べにいも		
			さつまいものクリームスープ	とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、さつまいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	
			えだまめサラダ	とりにく	ドレッシング	ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、えだまめ	