

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ くるみ、カシューナッツ	種実類、魚介類、魚卵、くだもの、牛肉、ごま、やまいも チョコレート、大麦、ココナッツ、マッシュルーム、海藻、かぼちゃ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水		こくとうパン しまやさいミネストローネ ジャーマンポテト	脱脂粉乳（乳） とりにく	小麦粉（小麦）、油、黒糖 油	キャベツ、とうがん、たまねぎ、にんじん、セロリ トマト、にんにく、パセリ	
2	木		えだまめごはん ゴーヤーのあえもの さばのしおやき	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ とりにく さば	米、油 ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんじん、えだまめ、しいたけ ゴーヤー、だいこん、きゅうり、にんじん	かつおだし
3	金		むぎごはん とりとじゃがいものうまに うめジャコあえ	とりにく、厚あげ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	米、麦 じゃがいも、油、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、こまつな、きゅうり、にんじん うめ（りんご）	かつおだし
6	月		むぎごはん マーボーへちま はるさめサラダ ミルメークキャラメル	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ とりにく	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、へちま、きくらげ にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、コーン	ごま
7	火		ごはん さかなそうめんじる たなばたサラダ ほしがたハンバーグ たなばたゼリー	とりにく、かまぼこ、もずく とりにく とりにく、ぶたにく、大豆 豆乳、寒天	米 さとう さとう、油、じゃがいも、でん粉 さとう	にんじん、おくら だいこん、モーウイ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが レモン、メロン	かつおだし
8	水		なかよしパン けんさんにんじんとかぼちゃのスープ まめサラダ	脱脂粉乳（乳） とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	小麦粉（小麦）、さとう、油 米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング（ブルーン、レモン、ライム、ゆず）	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
9	木		ごはん かきたまじる にくやさいいため かつおフライ	とりにく、たまご ぶたにく かつお	米 でん粉 油、さとう、ごま パン粉（小麦）、さとう、小麦粉（小麦） でん粉、油	こまつな、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく いんげん、にんにく たまねぎ、しょうが	かつおだし ごま
10	金		むぎごはん シブインプシー ごますあえ なっとう なっとう（タレ）	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ ツナ（まぐろ） 大豆 かつおぶし	米、麦 油、さとう さとう、ごま さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん しいたけ だいこん、こまつな、にんじん	かつおだし
13	月		むぎごはん イナムドゥチ パシバイイリチー ふりかけ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、ツナ（まぐろ） 大豆、のり	米、麦 油 ごま、さとう、じゃがいも、でん粉	こんにゃく、しいたけ パシバイヤ、にんじん、いんげん かぼちゃ	かつおだし かつおだし こんぶエキス
14	火		ひやしちゅうか（個包装麺） ひやしちゅうか（具） ひやしちゅうか（つゆ） ぶたにくとやさいいため	とりにく、わかめ とりにく ぶたにく	小麦粉、油、ごま油、さとう、でん粉 ごま さとう、ごま油、油 油、ごま油、さとう、でん粉	きゅうり、にんじん レモン、なつみかん たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン 赤ピーマン、きくらげ、にんにく、しょうが	りんご
15	水		シークワサータルト むぎごはん にくだんごスープ ガバオライス	豆乳、大豆粉 いわし ミートボール、わかめ ぶたにく、とりレバー、大豆	さとう、米粉、油、でん粉 米、麦 さとう、ごま油	シークワサー、こんにゃく だいこん、にんじん、こまつな たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン 赤ピーマン、コーン、パジル、にんにく	カキエキス、ほたてエキス 魚醤、こんぶエキス
16	木		カルフィッシュ アーサのクガニごはん ウサチ しろみざかなフライ	カルフィッシュ ぶたにく、かまぼこ、アーサ とりにく スケソウダラ	でん粉、さとう、米粉 米、油 さとう パン粉（小麦）、小麦粉（小麦）、油	にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが、ウコン だいこん、こまつな、にんじん	かつおだし
17	金		むぎごはん なつやさいカレー フルーツしらたま	とりにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 もち	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、にんにく りんご もも缶、洋なし缶、ぶどう缶、パイ缶 チェリー缶、みかん缶	りんご、デーツ、マッシュルーム

夏休み

26	水		むぎごはん チキンカレー カラフルサラダ	とりにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆 ツナ（まぐろ）	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング （ブルーン、りんご、かつおぶしエキス）	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、えだまめ コーン	りんご、デーツ、マッシュルーム
27	木		むぎごはん イナムドゥチ クマナーチャンブルー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ボーク、厚あげ	米、麦 油	こんにゃく、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし
28	金		むぎごはん マーボーとうふ きゅうりのちゅうかつけ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ とりにく	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん	ごま
31	月		ごはん はるさめスープ チンジャオロース ぎょうざ	とりにく ぶたにく ぶたにく	米 はるさめ 油、でん粉 油、でん粉、小麦粉（小麦）、さとう	こまつな、にんじん、えのきたけ、きくらげ たまねぎ、たけのこ、にんじん、赤ピーマン ピーマン、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	カキエキス、ほたてエキス、魚醤 こんぶエキス