

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ		ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご、おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦、生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	ごはん 牛乳 だいきんのそばろに れんごんのあえもの	とりにく、大豆、あつあげ とりにく	米 油、さとう、てん粉 ドレッシング(りんご、プルーン、しいたけ、かつおぶし)	だいきん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しいたけ、しょうが れんごん、きゅうり、赤ピーマン	かつおだし
2	火	牛乳 ちゅうかおこわ べにいもごまだんご① パンサンスー	ぶたにく、大豆 とりにく	米、もち米、油、ごま油 油、べにいも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン	
3	水	牛乳 コッペパン かぼちゃのポタージュ ごぼうサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、白花生、豆乳 とりにく、大豆	小麦粉 さとう、油 油、米粉 ドレッシング(ごま)、さとう、ごま	かぼちゃ、たまねぎ、マッシュルーム ごぼう、きゅうり、にんじん	
4	木	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる メンクークルー いわしのしょうがに	あぶらあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ いわし	米、麦 じゃがいも 油、さとう さとう、てん粉	えのきたけ、ななねぎ だいきん、にんじん、からしな しょうが	かつおだし かつおだし
5	金	牛乳 むぎごはん わかめとえのきのスープ ガバオライス もも	とうふ、わかめ ぶたにく、とりレバー、大豆	米、麦 さとう、ごま油	えのきたけ、にんじん たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、パプリカ、にんにく	かつおだし かきエキス、ほたてエキス、魚醤
8	月	牛乳 むぎごはん はくさいスープ すぶた はるまき②	とりにく ぶたにく とりにく、大豆	米、麦 さとう、ごま油、てん粉 油、小麦粉、はるさめ、さとう、てん粉	はくさい、にんじん、しめじ たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけ、黄ピーマン、にんにく、しょうが、トマト たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	ごま
9	火	牛乳 むぎごはん なつやさいのごまあえ ぶたにくのメンチカツ③	ぶたにく、あぶらあげ、ひじき ぶたにく、大豆	米、油 ごま、ドレッシング(ごま)、さとう 油、さとう、パン粉(小麦)、てん粉、小麦粉	ごぼう、にんじん、えだまめ きゅうり、モーウイ、にんじん、コーン	かつおだし
10	水	牛乳 ペンネのミートソース カラフルサラダ かみかみハンバーグ	ぶたにく、ぎゅうにく、とりレバー、大豆 ツナ(まぐろ)、大豆 とりにく、大豆	マカロニ(小麦)、油、さとう ドレッシング(プルーン、レモン) パン粉(小麦)、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、にんにく キャベツ、カリフラワー、にんじん、えだまめ、コーン たまねぎ、ごぼう	小麦 ごま
11	木	牛乳 きびごはん とうがねのみそしる カレーおから さばのしおやき	とうふ、わかめ、みそ おから、ぶたにく、ひじき さば	米、もちきび さとう、油	とうがね、こまつな、えのきたけ たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし
12	金	牛乳 ごはん マーボー豆腐 ナムル	とりにく ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ	米 油、さとう、てん粉、ごま油 ごま、ドレッシング(ごま)	とりがね、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく、しょうが こまつな、だいきん、にんじん	ごま
15	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー パパイアサラダ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、白いんげん とりにく	米、麦 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ドレッシング(たんかん、レモン)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご パパイア、きゅうり、にんじん	マッシュルーム、チーズ
16	火	牛乳 キャロットピラフ ツナサラダ ミートボール	とりにく ツナ(まぐろ) とりにくぶたにく、大豆	米、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) パン粉(小麦)、てん粉、油、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、しょうが、トマト	りんご、ごま
17	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン コンスープ ブロッコリーソテー オレンジ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉、全粒粉、油、さとう じゃがいも、米粉、油 乳なしマーガリン	コーン、たまねぎ、マッシュルーム ブロッコリー、キャベツ、にんじん オレンジ	
18	木	牛乳 ごはん とうがねのごまみそに たくあんあえ こもやしやもフライ④	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、こんぶ、みそ かつおぶし ししゃも(魚卵)	米 さといも、油、さとう、ごま ごま、さとう 油、パン粉(小麦)、てん粉、小麦粉	とうがね、にんじん きゅうり、はくさい、たくあん	かつおだし
19	金	牛乳 むぎしごはん にくじゃが ひじきのうめあえ ヨーグルト	ぶたにく ひじき、ちくわ、かつおぶし 脱脂粉乳(乳)、寒天、ゼラチン	米、麦、さとう じゃがいも、油、さとう さとう さとう	しそ たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん きゅうり、だいきん、にんじん、うめ	かつおだし りんご
22	月	牛乳 ポロポロジュシー シマナータチャー かぼちゃてんぷら	ぶたにく、あぶらあげ ツナ(まぐろ)、とうふ	米、さつまいも 油 かぼちゃ、小麦粉、てん粉、油	にんじん、こまつな キャベツ、からしな、にんじん	かつおだし かつおだし
24	水	牛乳 なかよしパン ホワイトシチュー ウインナーとやさいのソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さといも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	たまねぎ、はくさい、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン、にんにく	
25	木	牛乳 むぎごはん ぶたキムチどん ちゅうかスープ	ぶたにく とりにく、とうふ、かまぼこ	米、麦 油、さとう、ごま油 はるさめ、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、ななねぎ、にら、たけのこ、はくさいキムチ(りんご、かつおぶし、さば)、にんにく、しょうが チンゲンサイ、しいたけ	
26	金	牛乳 むぎごはん もずくどん とんじる	ぶたにく、とりレバー、もずく、大豆 ぶたにく、みそ	米、麦 油、さとう、てん粉 じゃがいも、さつまいも	しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ だいきん、にんじん、たまねぎ	かつおだし かつおだし
29	月	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ タマナーチャンプルー ぶりかけ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ 大豆、のり	米、麦 油 ごま、さとう、てん粉、じゃがいも	こんにゃく、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん かぼちゃ	かつおだし かつおだし
30	火	牛乳 ごはん アーサイリゆしどうふ みそきんぴら やさいいりとりつくね ちんすこう	とうふ、アーサ ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、大豆 小麦粉、さとう、ラード	米 油、さとう、ごま、ごま油 パン粉(小麦)、てん粉、油、さとう	れんごん、にんじん、こんにゃく、えだまめ キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつおだし かつおだし りんご 牛肉