

5月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, 小学校, 中学校, and 栄養素 (E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

朝食の大切さを知ろう! 朝食で3つのスイッチオン. Includes text about breakfast benefits, illustrations of a child at a kitchen counter, and a table of nutrients for elementary and middle school.

新生活の疲れが出ていませんか? 7(木) GW明けの給食は人気のチキンカレー. 8(金) 【ゴーヤの日】. Includes text about fatigue, menu items like chicken curry, and illustrations of food.

11(月) マーボーとうがんに. 12(火) 【アセローラの日】. 13(水) 中学校は今年度初のあげパンです. 14(木) おはしの持ち方や姿勢. 15(金) 【沖縄復帰記念日】. Includes menu items and illustrations.

18(月) よくかんで食べると脳の働きが活発. 19(火) ビーンは、お米の粉「米粉」からできています. 20(水) 小学校は今年度初のあげパンです. 21(木) 【琉球料理の日】. 22(金) 「にくみそぼろ」はごはんの上のせて食べて下さい.

25(月) 小松菜とごまで貧血予防! 26(火) パンパイア・アーサは沖縄でとれた食材です. 27(水) フォークを使うときはしせいに気をつけて. 28(木) ミルクおからにはチーズ・牛乳が入っています. 29(金) 頭から尻尾まで丸ごと食べられる魚にはカルシウムがたっぷり!

※材料・天候によって献立を変更することがあります。