

令和8年5月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 おぎごはん わかたけじる にくやさいため たいやき	どうふ、わかめ ぶたにく 小豆	米、麦 油、さとう、ごま 小麦粉、さとう、とうもろこし粉、油、米粉	だいこん、たけのこ たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく、いんげん にんにく	かつおだし ごま
7	木	牛乳 おぎごはん チキンカレー だいこんのあまずあえ	とりにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご だいこん、きゅうり、にんじん	マッシュルーム、デーツ
8	金	牛乳 おぎごはん シカムドゥチ ゴーヤのツナあえ さばのしおやき	ぶたにく、かまぼこ ツナ(まぐろ) さば	米、麦 さとう、ごま油	どうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴーヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	かつおだし
11	月	牛乳 おぎごはん マーボーどうがん はるさめサラダ	ぶたにく、とりレバー、どうふ、大豆、みそ とりにく	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	どうがん、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく しょうが きゅうり、にんじん、コーン	ごま
12	火	牛乳 おぎごはん たけのこごはん はりはりつけ くるまふナゲット アセロラゼリー	とりにく、あぶらあげ、かまぼこ かつおぶし 麩(小麦)、とりにく	米、油 ドレッシング(タンカン、レモン)、ごま 油 さとう	たけのこ、にんじん、えだまめ、しいたけ 切り干し大根、キャベツ、きゅうり、にんじん にんにく アセロラ	かつおだし りんご
13	水	牛乳 おぎごはん きなこあげパン(小学校) ポトフ ブロッコリーサラダ	脱脂粉乳(乳) きな粉 ウインナー ツナ(まぐろ)	小麦粉、油、黒糖 コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、油 ドレッシング (しいたけ、りんご、ブルー、かつおぶし)	だいこん、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
14	木	牛乳 おぎごはん けんちんじる みぞれんこんいため いわしかんろに	どうふ ぶたにく、あぶらあげ、みそ いわし	米、麦 さきいも、ごま油 油、さとう、ごま、ごま油 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ れんこん、にんじん、こんにゃく、ピーマン	かつおだし かつおだし
15	金	牛乳 おぎごはん イナムドゥチ タナーチャンブルー ひらつくね	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ポーク、あつあげ とりにく、大豆	米 油 パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう	こんにゃく、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら たまねぎ、れんこん、しょうが	かつおだし 魚介エキス
18	月	牛乳 おぎごはん とりとじゃがいものうまに キャベツのジャコあえ オレンジ	とりにく、厚あげ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	米、麦 じゃがいも、油、さとう さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、こまつな、にんじん オレンジ	かつおだし
19	火	牛乳 おぎごはん ビーフスープ ホイコーロー やさいぎょうざ	とりにく ぶたにく、みそ 大豆	米、麦 ビーフン 油、ごま油、でん粉 小麦粉、パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう	こまつな、にんじん、しめじ、きくらげ、にら キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、にら、しょうが、にんにく、こんにゃく	ごま
20	水	牛乳 おぎごはん きなこあげパン(小学校) こくとうパン(中学校) ミートボールシチュー イタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) ミートボール、白いんげん豆	小麦粉、油、黒糖 小麦粉、油、米粉 ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん キャベツ、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
21	木	牛乳 おぎごはん クワジュージー シークワーサーあえ まぐろのみそマヨやき	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ ツナ(まぐろ) まぐろ、大豆、みそ	米、油 さきいも、ごま油 さとう 卵なしマヨネーズ	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、シークワーサー ズッキーニ、パプリカ、たまねぎ、にんじん、コーン	かつおだし
22	金	牛乳 おぎごはん わかめスープ にくみそぼろどん ちゅうかポテト	どうふ、わかめ ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	米、麦 ごま、ごま油 油、さとう、ごま油、でん粉 さつまいも、油、さとう、こくとう	はくさい、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、えだまめ にんにく、しょうが	
25	月	牛乳 おぎごはん だいこんのにつけ こまつなのごまあえ	わかめ ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ ツナ(まぐろ)	米、麦、さとう 油、さとう ごま、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが こまつな、はくさい、にんじん	かつおだし
26	火	牛乳 おぎごはん アーサじる パルマイヤリチー さんまかばやしふう(油①)	アーサ、どうふ ぶたにく さんま	米 油 米粉、油、さとう	どうがん パルマイヤ、にんじん、いんげん	かつおだし かつおだし
27	水	牛乳 おぎごはん ミートソースパグティ カラフルサラダ こめこやさいグラタン	ゼラチン、ぶたにく、とりレバー、大豆	小麦粉、油 ドレッシング (しいたけ、りんご、ブルー、かつおぶし) 油、じゃがいも、米粉、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	小麦
28	木	牛乳 おぎごはん どんじる ミルクおから ちくわいそべやき	ぶたにく、みそ とりにく、おから、牛乳、チーズ(乳) 魚肉、あおさ	米、麦 じゃがいも 油、さとう 小麦粉、でん粉、さとう、油	だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし
29	金	牛乳 おぎごはん ちゅうかコーンスープ きゅうりのちゅうかつげ カリカリいわしフライ(油②) ※原料事情によりですが、 「いわし」は卵を持っている 可能性があります。 ぶりかけ	とりにく、どうふ とりにく	米、麦 でん粉 さとう、ごま油 さとう、じゃがいも、でん粉、玄米粉、米粉 油	たまねぎ、にんじん、コーン、こまつな、きくらげ きゅうり、キャベツ、にんじん しょうが	
			かつおぶし、いわし、さば、青のり、こんぶ	さとう、ごま、じゃがいも、でん粉	かぼちゃ	