

令和8年4月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	牛乳 むぎごはん にくじゃが えだまめサラダ オレンジ	ぶたにく ツナ(まぐろ)	米、麦 じゃがいも、油、さとう ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん ブロッコリー、はくさい、にんじん、えだまめ、コーン オレンジ	かつおだし
9	木	牛乳 こくとうパン キャロットスープ ウインナーとやさいのソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、油、米粉 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン、にんにく	
10	金	牛乳 ごはん イナムドゥチ デークニイリチー おいわいいちごゼリー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ 豆乳	米 油、さとう さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、にんじん、にら いちご	かつおだし かつおだし
13	月	牛乳 むぎごはん だいこんのみそしる ちくぜんに さばのしおやき ミルクココア	あぶらあげ、わかめ、みそ とりにく、あつあげ、ちくわ さば	米、麦 油、さとう	だいこん、ながねぎ にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ	かつおだし かつおだし
14	火	牛乳 なかよしパン ミネストローネ はなやさいソテー ミートボール	脱脂粉乳(乳) とりにく、ひよこ豆 ツナ(まぐろ) とりにく、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 乳なしマーガリン てん粉、さとう、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
15	水	牛乳 むぎごはん ポーカカレー たくあんええ おいわいいちごゼリー(小1のみ)	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、白いんげん豆 かつおぶし 豆乳	米、麦 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ごま、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご きゅうり、はくさい、たくあん いちご	デザート、マッシュルーム
16	木	牛乳 クファージュシー ウサチ くるまふのナゲツ シークワサーゼリー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ とりにく とりにく	米、油 さとう ふ(小麦)、油 さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、こまつな、にんじん にんにく シークワサー	かつおだし
17	金	牛乳 むぎごはん とりとどうがんのすましじる クープイリチー うむくじてんぶら(揚①)	とりにく、こんぶ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	米、麦 油、さとう じゃがいも、さとう、紅芋、てん粉、油	どうがん、にんじん、こまつな、しょうが きりぼしだいこん、にんじん	かつおだし
20	月	牛乳 コーンピラフ ごぼうサラダ キャベツのミンチカツ(揚②)	とりにく、ウインナー とりにく、大豆 とりにく、ぶたにく、大豆	米、乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(ごま)、さとう、ごま パン粉(小麦)、てん粉、さとう、米粉、油	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム グリーンピース、にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	
21	火	牛乳 むぎごはん アーサのすましじる タマナーチャンプルー さつまいもてんぶら	とりにく、あぶらあげ、アーサ ポーク、とうふ	米、麦 油 さつまいも、小麦粉、てん粉、油	だいこん、えのきたけ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし
22	水	牛乳 わふうスパゲティ かいそうサラダ はながたハンバーグ アセロラミルク	ゼラチン、ベーコン ツナ(まぐろ)、莖わかめ、昆布、赤つのまた 青つのまた、白キリンサイ とりにく、ぶたにく、大豆 豆乳	スパゲティ(小麦)、油 さとう さとう、てん粉 さとう、油、てん粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが アセロラ	
23	木	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ちゅうかいため しゅうまい	とりにく ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆	米、麦 はるさめ 油、ごま油、さとう、てん粉 小麦粉、パン粉(小麦)、さとう、てん粉	こまつな、にんじん、しめじ、きくらげ たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが	
24	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる にくやさしいため まぐろカツ(揚③)	あぶらあげ、わかめ、みそ ぶたにく まぐろ、こんぶ	米 じゃがいも 油、さとう、ごま パン粉(小麦)、てん粉、さとう、油	たまねぎ、しめじ キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん にんにく	かつおだし ごま
27	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ パンサンサー	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ とりにく	米、麦 油、さとう、てん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく しょうが きゅうり、にんじん、コーン	ごま
28	火	牛乳 ごはん もずくのみそしる きんぴらごぼう いわしのうめに	あぶらあげ、もずく、みそ ぶたにく いわし	米 じゃがいも ごま、油、さとう、ごま油 さとう、てん粉	えのきたけ、ねぎ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく しそ、梅	かつおだし
30	木	牛乳 むぎごはん だいこんのそばろに キャベツのジャコあえ ぶりかけ	とりにく、大豆、あつあげ チリメン、かつおぶし さば、いわし、アジ、かつおぶし、のり、こんぶ	米、麦 油、さとう、てん粉 さとう、ごま油 さとう、ごま、じゃがいも、てん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ しいたけ、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん かぼちゃ	かつおだし