

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

リクエスト給食実施中

(★印がリクエストメニュー)

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Rows for 小学校 and 中学校.

給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

Checklist for school lunch evaluation with 6 items and illustrations of children eating and food items.

食に関する指導目標: 「1年間の食生活を振り返ろう」. Includes text about graduation and a goal for the next year's school lunch.

Main menu table with columns for date, description, illustrations, and nutritional values (E, P, F) for elementary and middle schools.

健康な体づくりのために 栄養バランスよく食べよう

わたしたちは食べ物からエネルギーや栄養素を得ています。栄養素にはそれぞれおんな働きがあります。健康に過ごすには、いろいろな食品から栄養バランスよくとることが大切です。



卒業生の皆さんへ ご卒業おめでとうございます! Includes text about graduation and an illustration of children.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、毎月10日までに納めましょう。